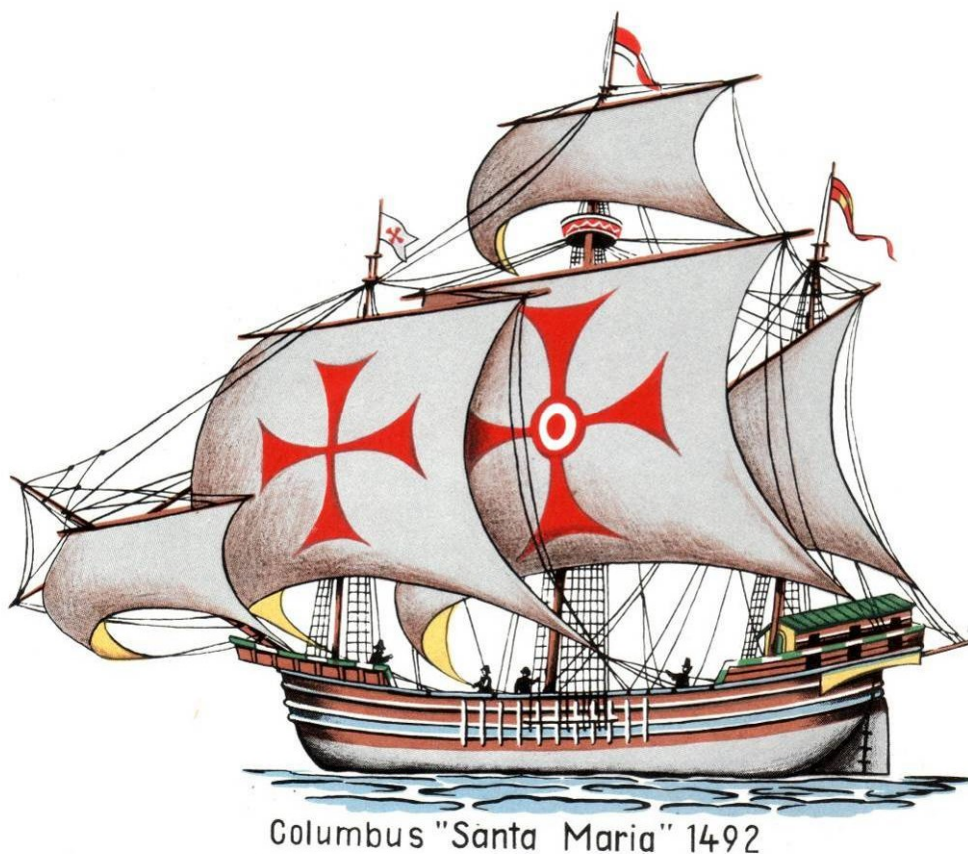


Občanské sdružení KOLUMBUS



Výroční zpráva 2009

VÝROČNÍ ZPRÁVA OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ KOLUMBUS ZA ROK 2009

<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800

Vážení členové a příznivci občanského sdružení Kolumbus,

děkuji všem aktivním členům sdružení. Vážím si jejich práce, protože díky tomu se nám daří plnit to, co považujeme za cíl naší činnosti, a to nějakým způsobem pomoci ulehčit život duševně nemocným v léčebnách či v nemocnicích.

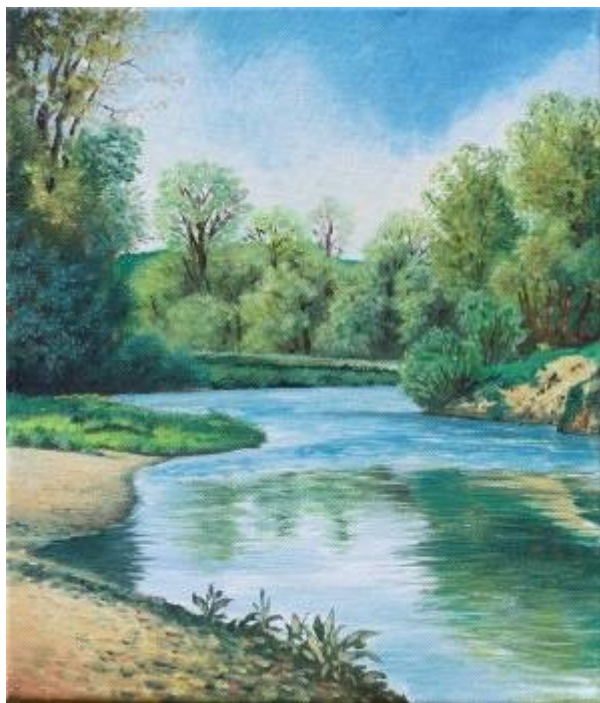
Možná nás je pořád málo, ale cítím z těch lidí, kteří jsou aktivní, že jsou odvážnější a také že práce, kterou dělají má smysl a přináší těm, kteří ji vykonávají radost, ale přináší i užitek těm, kterým pomáháme.

Chtěl bych proto popřát hodně zdraví všem členům našeho sdružení, abychom mohli dělat to, co jsme si předsevzali, a to je pomoc duševně nemocným.

Naší hlavní činností je stále projekt patientských důvěrníků, který se nyní rozrůstá o projekt Buňka v PL Bohnice. Dále také funguje projekt, který rovněž získal na popularitě a tím jsou výstavy obrazů, básní a fotografií našich členů a příznivců. Za minulý rok proběhlo několik výstav v Pardubicích, v Praze a v Olomouci.

Tak hodně síly a jen tak dál.

*Mgr. Michal Balabán
Předseda o.s. Kolumbus*



Jan Knýbel – Krajina

Poslání a cíle organizace

1. Občanské sdružení KOLUMBUS, mimo jiné, poskytuje podporu zejména následujících činností:

- a) dodržování základních lidských práv duševně nemocných
- b) informovanost, komunikace a kooperace uživatelů s odbornou veřejností
- c) rozšiřování komunitních služeb, zvláště pak chráněného bydlení a pracovních možností pro uživatele
- d) využívání volného času uživatelů – sport, turistika, rekreace, kultura
- e) další vzdělávání a doškolování členů občanského sdružení Kolumbus

2. Občanské sdružení KOLUMBUS

- a) předkládá orgánům státní správy, jakož i nemocnicím a léčebnám návrhy na zlepšení péče o osoby s duševní nemocí
- b) spolupracuje s organizacemi, které mají podobné poslání nebo sledují podobné cíle
- c) napomáhá svými aktivitami k tomu, aby se zlepšilo porozumění problémům, které mají osoby s duševní nemocí
- d) získává informace o práci podobných organizací v zahraničí, navazuje s nimi kontakty a spolupráci



Lenka Fridrichová - Dvojice

<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800

Hlavní činnosti sdružení v roce 2009:

Projekt: Pacientští důvěrníci - hájení práv a zájmů pacientů hospitalizovaných v psychiatrických léčebnách v roce 2009

Projekt: Pacientští důvěrníci - hájení práv a zájmů pacientů hospitalizovaných v psychiatrických léčebnách v roce 2009

Cílem projektu je hájení práv a zájmů pacientů hospitalizovaných v psychiatrických léčebnách.

Projekt **Pacientští důvěrníci** byl zahájen v roce 2004 za účasti 6 uživatelů psychiatrické péče, kteří působili v šesti léčebnách. V roce 2009 se do projektu patientských důvěrníků aktivně zapojilo celkem 21 uživatelů psychiatrické péče, z toho 3 právníci.

Účast v projektu dává těmto osobám se zdravotním postižením kromě aktivní náplně jejich života, možnosti dále se vzdělávat a být v kontaktu s ostatními uživateli, příležitost nalézt pracovní uplatnění na jinak těžko dostupném trhu práce a využít svůj zbytkový pracovní potenciál ve prospěch jiných zdravotně postižených osob.

V září 2006 byl projekt oceněn Českou asociací pro psychické zdraví Certifikátem dobré praxe, která je nástrojem boje se sociálním vyloučením lidí s duševní nemocí.

Působnost projektu:

V roce 2009 pacientští důvěrníci navštěvovali tyto psychiatrické léčebny a nemocnice:

PL Bohnice, PL Kosmonosy, PL Horní Bečkovice, PL Havlíčkův Brod, PL Jihlava, PL Brno- Černovice, PL Šternberk, PL Opava, psychiatrické oddělení Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem, psychiatrické oddělení Všeobecné fakultní nemocnice Ke Karlovu v Praze, psychiatrické oddělení nemocnice v Litoměřicích a v Liberci.



Psychiatrická léčebna Šternberk



Psychiatrická léčebna Praha - Bohnice

<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800

Aktivity a výsledky projektu:

Poradenství a kontakt s pacienty

Pacientští důvěrníci – vyškolení uživatelé psychiatrické péče dojíždějí minimálně dvakrát měsíčně za pacienty v psychiatrických léčebnách, aby je informovali o jejich právech, pomáhali pacientům řešit jejich sociálně–právní problémy a aby jim zajistili přístup k bezplatné právní pomoci. Zejména chronicky nemocným pacientům nebo pacientům s omezeným volným pohybem po léčebně, poskytují důvěrníci také doprovod a to i mimo areál léčen (např. na úřady nebo do místa bydliště). Součástí služby je i pacienty velmi žádaná emoční podpora pacientů. Její zvláštní přínos spočívá v tom, že jde o podporu člověkem se stejnou nemocí, kterému se podařilo nemoc zvládnout a dokonce se zapojit do pomáhání jiným lidem.

Edukace pacientů a personálu

V průběhu celého roku probíhají v jednotlivých léčebnách a nemocnicích přednášky pro pacienty a pro personál na téma práv pacientů a o svépomocných patientských skupinách v psychiatrii. Distribuovány jsou i edukační a informační letáky o právech pacientů v psychiatrických léčebnách.

Právní pomoc pacientům

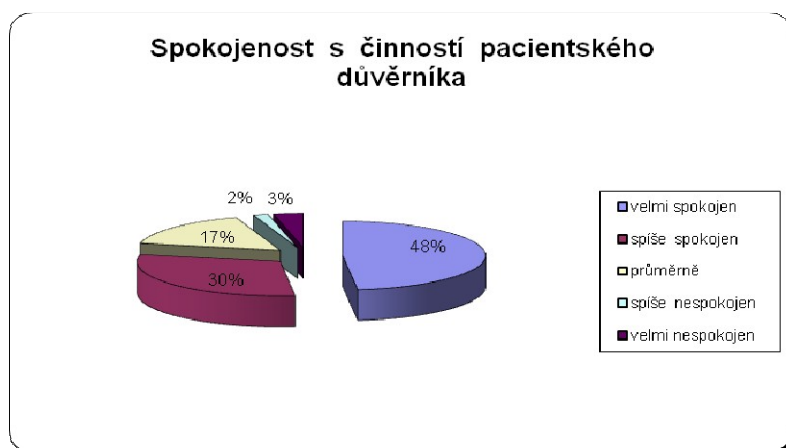
V případě, že se problém pacienta týká oblasti práv pacientů během hospitalizace nebo i jiných právních záležitostí, pacientští důvěrníci konzultují případ s právníky sdružení, kteří se na tuto oblast specializují. Součástí právní pomoci pacientům je i pomoc se sepsáním oficiálních dopisů a žádostí na úřady včetně právních podání k soudům. V případech vážného ohrožení základních lidských práv pacienta (omezení osobní svobody, úprava způsobilosti k právním úkonům apod.) je pacientům poskytnuto sdružením i bezplatné právní zastoupení v řízení. Rozsah této pomoci je limitován financemi i kapacitou spolupracujících právníků.

Hodnocení činnosti patientských důvěrníků pacienty

Činnost jednotlivých patientských důvěrníků byla průběžně během roku sledována v rámci interního i externího systému hodnocení. Nejlépe hodnocený patientský důvěrník za rok 2009 Blanka Chválová obdržela na konci roku ocenění.

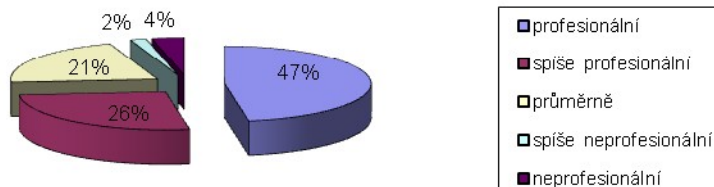
V rámci externího hodnocení projektu byl v roce 2009 poprvé mezi pacienty distribuován dotazník týkající se jejich spokojenosti s činností patientských důvěrníků. Dotazníkového šetření se zúčastnilo celkem 62 pacientů z léčen a nemocnic, kde důvěrníci působí.

•Z dotázaných pacientů bylo 48% pacientů velmi spokojeno a 30% pacientů bylo spíše spokojeno s činností patientských důvěrníků.



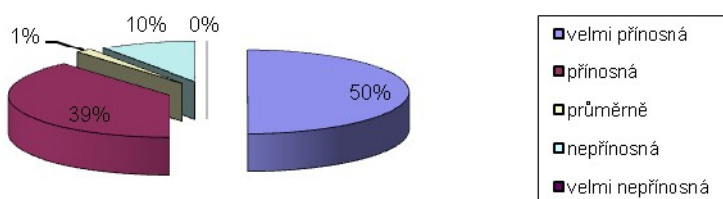
•73% pacientů považuje chování a přístup patientských důvěrníků za profesionální.

Hodnocení chování patientského důvěrníka



• **89 % dotázaných pacientů považuje služby důvěrníků za přínosné pro pacienty.**

Přínos projektu patientských důvěrníků



Nejlépe hodnotili patientské důvěrníky pacienti z psychiatrických léčení:

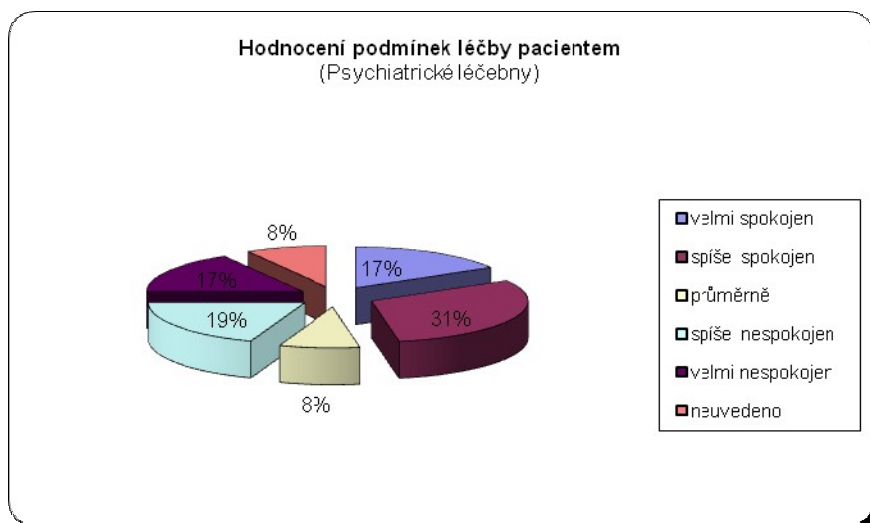
- **89 % pacientů hospitalizovaných v psychiatrických léčebnách považuje činnost důvěrníků za přínosnou z toho 58% pacientů za velmi přínosnou.**
- **58% pacientů hodnotilo chování a přístup důvěrníků k pacientům za profesionální.**
- **61% pacientů bylo se službou důvěrníků velmi spokojeno .**

Dotazníkové šetření k dodržování práv pacientů 2009

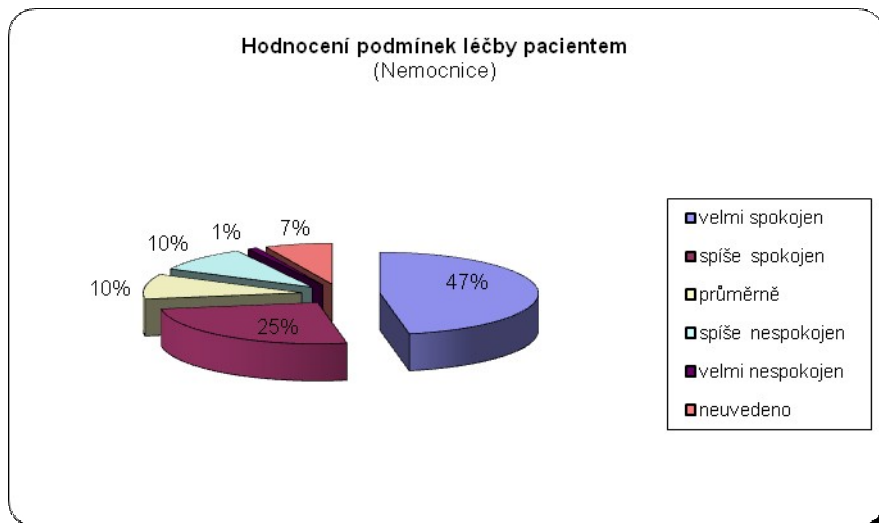
I v roce 2009 jsme uskutečnili mezi pacienty dotazníkové šetření, abychom zjistili, zda a jak jsou pacienti informováni o svých právech během léčby. Dotazníkové šetření se zúčastnilo celkem 142 pacientů (65 mužů, 65 žen, 12 osob neuvádělo pohlaví) z 3 psychiatrických léčení a ze 4 psychiatrických oddělení v nemocnicích.

Zjištění a závěry šetření:

- Pouze 52% z dotázaných pacientů bylo informováno o svých právech během léčby.
- 14% pacientů obdrželo částečnou informaci a 25% pacientů nebylo vůbec informováno svých právech.
- Informace o diagnóze neobdrželo 20% dotázaných pacientů, informace o lécích a jejich vedlejších účincích neobdrželo 40% pacientů.
- Poměrně vysoké procento dotázaných pacientů (39%) bylo s podmínkami léčby velmi spokojeno. V nemocnicích to bylo 47 % pacientů a v léčebnách pouze 17 % pacientů.



- Významně vyšší rozdíl mezi hodnocením léčeben a psychiatrických oddělení nemocnic byl v počtu velmi nespokojených pacientů.
- V nemocnicích bylo velmi nespokojeno 1% z dotázaných pacientů a v psychiatrických léčebnách 17 % z dotázaných pacientů.



VÝROČNÍ ZPRÁVA OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ KOLUMBUS ZA ROK 2009

<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800

Podrobné výsledky dotazníkového šetření budou zveřejněny na webu sdružení v druhé polovině roku 2010.

Přehled výsledků práce patientských advokátů a důvěrníků v roce 2009

Celkový počet pacientů, kteří využili služby patientských důvěrníků, se v roce 2009 zvýšil oproti roku 2008 o 47%. V roce 2009 patientské důvěrníky kontaktovalo 928 pacientů, v roce 2008 celkem 491 pacientů. Mnozí pacienti využívali služeb důvěrníka i opakovaně.

Vzrostl i celkový počet konzultací důvěrníků s pacienty a to o 52 %. V roce 2009 patientské důvěrníci poskytli 1950 konzultací, v roce 2008 poskytli 926 konzultací (1 konzultace - 1/2hod).

Dohromady patientské důvěrníci odpracovali **3 811 hodin** pouze v rámci kontaktů s pacienty.



Projekt "patientské důvěrníci" 2009			
Řešené případy		Počet osob	
bydlení	279	muži	492
hospitalizace	249	ženy	436
práce	199	nerozlišené osoby	0
rodina	231	Celkem	928
sociální záležitosti	70		
způsobilost	73		
dluhy	113		

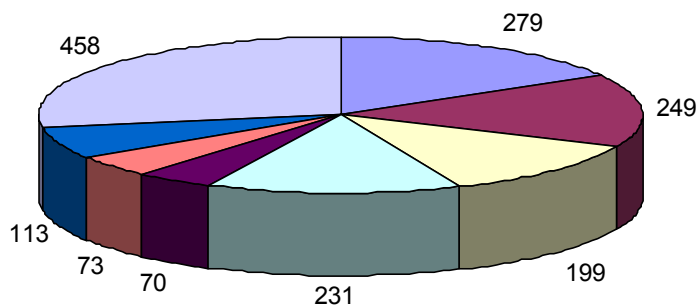
VÝROČNÍ ZPRÁVA OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ KOLUMBUS ZA ROK 2009

<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800

jiné	458	
------	-----	--

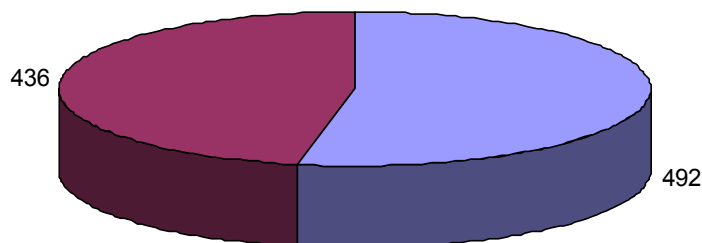
Řešené případy



bydlení hospitalizace práce rodina soc. dávky způsobilost dluhy jiné



Počet osob



muži ženy

Projektový tým:

Řešitelka projektu: Mgr. Lucie Rybová, ripova.lucie@seznam.cz

<http://os-kolumbus.org/>

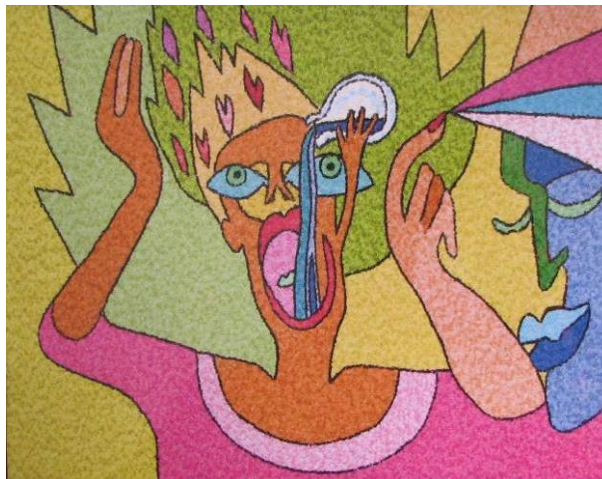
číslo účtu - 985 758 309 /0800

Koordinátor projektu: Jan Jaroš, jan.f.jaros@seznam.cz

Finanční podpora: Hlavním podporovatelem projektu v roce 2009 byl Úřad vlády ČR.



Milan Jíša – Osudy naše nehladí



Zdena Prokopová – Démon alkohol

Projekt: Tvorba a monitorování komunitních plánů pro uživatele psychiatrické péče v ČR

Projektový tým:

koordinátor projektu: Ing. Tomáš Tylich

Účast v projektu: členové o. s. KOLUMBUS

Supervize: Jan F. Jaroš

Termín zahájení a ukončení projektu: od 5.1. 2009 do 31.12. 2009

Místo realizace: Ústí nad Labem, Litoměřice, Lovosice, Roudnice nad Labem, Liberec, Praha 10, Praha 2, Pardubice, Chrudim, Olomouc, Brno, Děčín, Vsetín, Chrudim

Celkový cíl projektu:

- a) zvýšení informovanosti osob, které se podílí na tvorbě a realizaci komunitních plánů o situaci v komunitním plánování psychiatrické péče v ČR
- b) snížení asymetrie v komunitním plánování jednotlivých samospráv
- c) implementace vytvořených kvalitních komunitních plánů na základě zkušeností z ostatních krajů a měst v ČR do dalších regionů
- d) zvýšení podílu samotných pacientů – patientských organizací na tvorbě a realizaci

- komunitního plánování v ČR
- e) posílení postavení patientských organizací při tvorbě plánů pro vyrovnání příležitostí pro osoby se zdravotním postižením
 - f) propojení zdravotních služeb s komunitní (následnou) péčí
 - g) zlepšení vztahu mezi pacientem a profesionály v oboru psychiatrie a sociálních služeb
 - h) zlepšení spokojenosti osob s duševní poruchou s komunitními plány a s jejich realizací
 - i) zapojení uživatelů psychiatrické péče do vytváření plánů vyrovnávání příležitostí pro občany se zdravotním postižením
 - j) zapojení uživatelů psychiatrické péče do monitorování potřeb pacientů ve zdravotnických zařízeních a v komunitách pacientů
 - k) zajištění komplexní psychosociální péče pro osoby s duševním onemocněním
 - l) prosazení opatření ve prospěch uživatelů psychiatrické péče především v oblastech zdraví, bydlení, vzdělávání, zaměstnávání, volný čas
 - m) zařazení svépomocných aktivit do komunitních plánů jako součást poskytované péče

Uskutečněné dílčí cíle projektu:

- seznámení uživatelů psychiatrické péče s možnostmi komunitního plánování
- zapojení uživatelů psychiatrické péče do tvorby a realizace komunitních plánů
- přizvání dalších patientských organizací do tvorby a realizace komunitního plánování v ČR
- seznámení koordinačních skupin s komunitními plány jiných samospráv v ČR
- připomínkování nových komunitních plánů např. v Ústí nad Labem, v Brně, v Olomouci, v Litoměřicích a v Lovosicích

Realizované aktivity:

a) Vznik a činnost pracovní skupiny, která se pravidelně scházela jednou za čtvrt roku a předávala si zkušenosti z tvorby komunitních plánů v jednotlivých regionech.

- Koordinátor hodnotil přínosy komunitních plánů pro uživatele psychiatrické péče (příklady „Dobré praxe“) a vyhodnocené části komunitních plánů předával zástupcům sdružení, aby prosadili příklady „Dobré praxe“ i v dalších regionech do komunitních plánů.
- Dle zkušeností z tvorby 3. Komunitního plánu péče na roky 2007-2009 města Ústí nad Labem v oblasti péče o dlouhodobě duševně nemocné osoby, byly téměř všechny připomínky akceptovány zastupitelstvem města a schváleny. Nově se podařilo prosadit většinu našich podnětů i do komunitních plánů města Brna, Litoměřic, města Olomouc a také do 4. KP města Ústí nad Labem na období 2010-2013.
- Zástupci občanského sdružení KOLUMBUS se pravidelně účastnili zasedání koordinačních skupin pro osoby z duševním onemocněním magistrátů níže uvedených měst.
- Občanské sdružení KOLUMBUS vypracovalo seznam nejčastějších potřeb komunitních služeb pro uživatele psychiatrické péče na základě statistiky zpracované v projektu „Pacientští důvěrníci“ (dlouhodobá statistika potřeb pacientů po propuštění ze zdravotnických zařízení).

b) Školení členů pracovního týmu, supervizorem a externí školení

Školení pracovního týmu projektu bylo realizováno na edukačně rekondičních pobytech ve Francově Lhotě a v Mýtě u Rokycan. Další vzdělávání týmu bylo formou samostudia z CD – Metodika komunitního plánování zpracovaného Centrem komunitního plánování (CKP) Ústí nad Labem, které dostal každý člen pracovního týmu k dispozici.

c) Účast na procesu komunitního plánování v regionech

<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800

Členové pracovního týmu se pravidelně účastnili schůzek koordinačních a pracovních skupin v jednotlivých regionech.

d) Vypracování připomínek k jednotlivým komunitním plánům měst a obcí

V rámci projektu „Tvorba, realizace a monitorování komunitních plánů pro uživatele psychiatrické péče v ČR“ supervizor a koordinátor projektu zpracovali připomínky k novým komunitním plánům na další období. Jednalo se o Komunitní plány magistrátů města Brna, Ústí nad Labem, Olomouc, měst Litoměřice, Lovosice a Roudnice nad Labem. Připomínky byly zpracovány za účasti členů pracovního týmu v daném regionu.



Edukačně-rehabilitační pobyt Kořenov v Jizerských horách

e) Monitorování plnění opatření uvedených v platných komunitních plánech, sběr dat o potřebách občanů s duševním onemocněním

Zhodnocení projektu

Úspěšnost projektu jsme hodnotili na základě počtu účastí na zasedáních pracovních orgánů komunitního plánování. Dle zápisů z těchto schůzek jsme posuzovali aktivní přínos naší účasti. Dalším kritériem byl počet připomínek k novým komunitním plánům a počet připomínek, které se podařilo do nově tvořených komunitních plánů prosadit.

Hlavní cíl projektu účast členů pracovního týmu projektu na tvorbě, realizaci a monitorování komunitních plánů pro uživatele psychiatrické péče v ČR se podařilo naplnit. Realizací projektů se změnil názor členů pracovních skupin koordinujících komunitní plánování v jednotlivých regionech. Změna se projevila především v tom, že se jednoznačně ukázalo, že duševně nemocní jsou schopni se zapojit aktivně do procesu komunitního plánování a jejich připomínky jsou reálné a dokáží hájit své zájmy a práva. Vzhledem ke specifčnosti tohoto onemocnění převládá názor, že naše cílová skupina nedokáže hájit své zájmy bez podpory či pomoci dalších osob.

Finanční podpora: Hlavním podporovatelem projektu v roce 2009 byl Úřad vlády ČR.

Projekt: Edukace pacientů hospitalizovaných v psychiatrických léčebnách

Cíl projektu je edukace psychiatrických pacientů a personálu a zapojení uživatelů psychiatrické péče do

<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800

edukačních aktivit.

Působnost projektu:

Psychiatrické léčebny (PL): PL Bohnice, PL Kosmonosy, PL Horní Beřkovice, PL Havlíčkův Brod, PL Brno- Černovice, PL Šternberk a PL Opava

Psychiatrická oddělení nemocnic: Masarykova nemocnice v Ústí nad Labem, Všeobecná fakultní nemocnice Ke Karlovu v Praze, Nemocnice Litoměřice

Aktivity projektu:

- uspořádání edukačních přednášek pro personál
- distribuce edukačních letáků pro pacienty a personál
- uspořádání edukačních přednášek pro pacienty

I. Edukace pacientů - Přednášky na téma *Pacient pomáhá pacientovi*

<i>Místo konání</i>	<i>termín</i>	<i>počet přednášek/účastníků</i>
•PL Kosmonosy	leden-listopad 2009	5/105
•PL Šternberk	leden-prosinec 2009	18/82
•PL Opava průběžně	únor-říjen 2009	3/38
•Masarykova nem. Ústí n/L.	leden-prosinec 2009	11/146
•Nemocnice Litoměřice	leden-prosinec 2009	7/98
•PL Brno - Černovice	leden-prosinec	12/77
•Rekondiční pobyt Francova Lhota	22. října 2009	1/13
•Bratislava, Liga za duševní zdraví	23. srpna 2009	1/21

Celkem: 58/580



Přednáška pro personál PL Brno-Černovice

II. Edukace personálu léčen a nemocnic, odborné veřejnosti, studentů - přednášky na téma *Pacient pomáhá nejen pacientovi*

<i>Místo konání</i>	<i>termín</i>	<i>počet účastníků</i>	<i>kdo</i>
•PL Bohnice	28.1.2009	63	lékaři

<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800

(akreditováno Českou lékařskou komorou)

•Gymnázium Podstupnická Praha	14.1.2009	115	studenti
•Kavárna Betel Litoměřice	27.2. 2009	46	uživatelé a veřejnost
•Arcibiskupské gymnázium Praha	14.4.2009	32	studenti
•GAMIAN konference Bukurešť	23. 5. 2009	16	odborná veřejnost
•Galerie Sýpka Pardubice	5. 9. 2009	25	uživatelé a veřejnost
•PL Brno - Černovice	15. 10. 2009	45	personál léčebny

(akreditováno Českou asociací sester)

•Konference EMAUZY Praha	12.11.2009	70	odborná veřejnost
•PL Bohnice	19.11.2009	28	zdravotní sestry

(akreditováno Českou asociací sester)

Celkem účastníků: 440

III. Edukační materiály

V průběhu celého roku 2009 jsme mezi pacienty v léčebnách a v nemocnicích distribuovali *edukační materiály týkající se práv pacientů v psychiatrických léčebnách a svépomocných patientských skupin.*

Projektový tým:

Ředitelka projektu: Mgr. Lucie Rybová, ripova.lucie@seznam.cz

Koordinace projektu: Jan Jaroš, jan.f.jaros@seznam.cz

Finanční podpora:

Hlavním podporovatelem projektu v roce 2009 bylo Ministerstvo zdravotnictví ČR.



Jaroslav Bílý Stromy a voda

Projekt: Pacient pomáhá pacientovi – rozvoj dobrovolnických center a volnočasových aktivit v psychiatrických léčebnách

Cíle projektu:

- rozvoj dobrovolnických aktivit v psychiatrických léčebnách
- aktivizace hospitalizovaných pacientů a jejich zapojení do svépomocných aktivit
- zmapování nabídky a zájmu pacientů o rehabilitační a volnočasové aktivity

<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800

- rozšíření nabídky psychiatrické rehabilitace pro pacienty v léčebnách

Působnost projektu:

Psychiatrické léčebny (PL): PL Bohnice, PL Kosmonosy, PL Horní Beřkovice, PL Havlíčkův Brod, PL Brno - Černovice, PL Šternberk, PL Opava, PL Jihlava

Psychiatrická oddělení nemocnic: Masarykova nemocnice v Ústí nad Labem, Psychiatrická klinika 1 LF VFN v Praze, nemocnice v Litoměřicích a v Liberci

Aktivity a výsledky projektu:

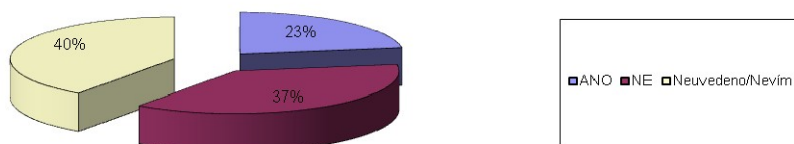
- Projekt zlepšil informovanost pacientů a personálu v léčebnách o možnostech využití svépomocných patientských skupin a přínosu působení dobrovolníků v léčebnách.
- Spolupráce mezi občanským sdružením Kolumbus a léčebnami byla rozšířena o poskytnutí vybavení pro arteterapii a volnočasové aktivity pacientů.
- Pro pacienty v léčebně Havlíčkův Brod, Brno-Černovice, v Masarykově nemocnici v Ústí nad Labem a v městské nemocnici v Litoměřicích byly zakoupeny společenské hry, zahradní nábytek, materiál na arteterapii a sportovní vybavení.
- Pro pacienty v léčebně Kosmonosy, v Havlíčkově Brodu a v Bohnicích byl zařízen internetový koutek s počítačem a s připojením na internet a s tiskárnou.
- Byla podpořena činnost 6 dobrovolníků z řad psychiatrických pacientů v léčebnách.
- Byl vybrán a oceněn nejaktivnější dobrovolník z řad pacientů za rok 2009.
- V průběhu roku jsme uspořádali 58 edukačních přednášek pro 5820 pacientů.
- V průběhu roku jsme uspořádali 9 edukačních přednášek pro personál, odbornou veřejnost a studenty gymnázií.

Kromě výše uvedených aktivit jsme v roce 2009 opět uskutečnili dotazníkové šetření mezi pacienty, abychom zjistili jejich názor na úroveň nabídky volnočasových a rehabilitačních činností pro pacienty během hospitalizace. Dotazníkového šetření se zúčastnilo celkem 142 pacientů ze tří psychiatrických léčeben a ze čtyř psychiatrických oddělení v nemocnicích.

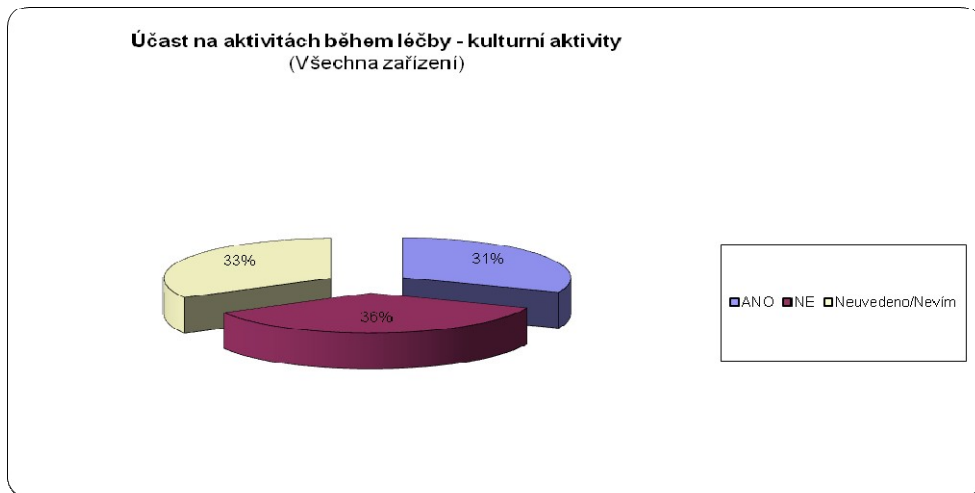
Výsledky dotazníkového šetření:

- **Vysoké procento dlouhodobě hospitalizovaných pacientů v psychiatrických léčebnách se neúčastní rehabilitačních a volnočasových aktivit (arteterapie, pracovní terapie, sportovních, kulturních nebo vzdělávacích aktivit).**

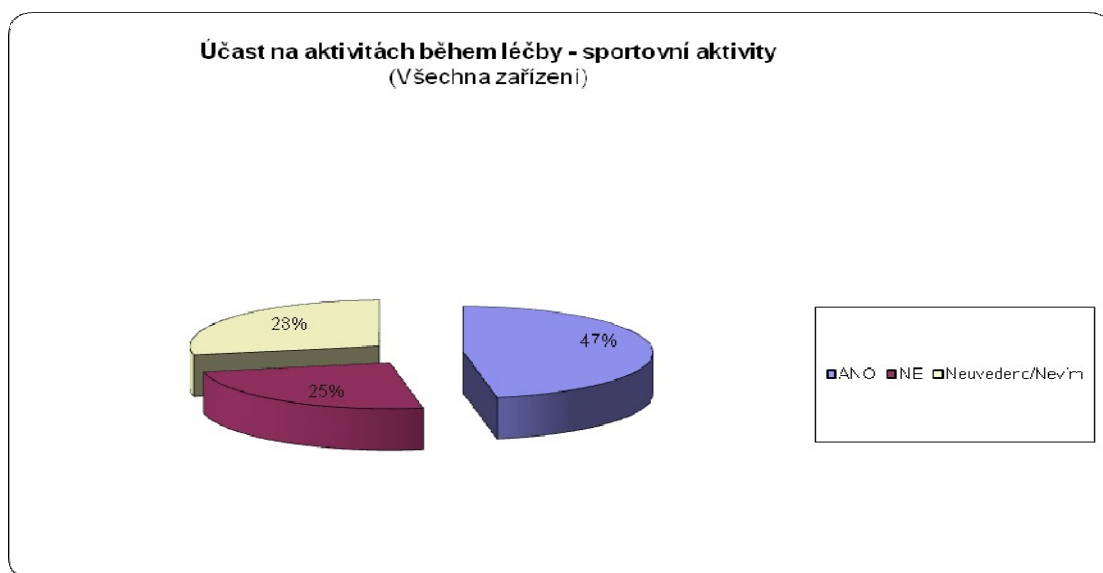
Účast na aktivitách během léčby - arteterapie
(Všechna zařízení)



Jako příklad pracovních aktivit, kterých se zúčastnili během hospitalizace, uváděli pacienti úklid oddělení nebo WC, mytí nádobí. Jen sporadicky byly v odpovědích pacientů zastoupeny činnosti typu práce na zahradě, práce v knihařské nebo v truhlářské dílně, pletení košíků, vázání květin apod., které by měly být v nabídce pracovních činností pacientů samozřejmostí.



Nabídka (i kapacita) rehabilitačních a volnočasových aktivit (pohybových nebo sportovních) je v některých léčebnách nedostatečná. Jako jedinou pohybovou aktivitu pacienti často uváděli pouze ranní rozcvičku. Příkladem dobré praxe nabídky sportovního vyžití pacientů na některých odděleních nemocnic může být vedle rotopedu např. plavání, tenis, jízda na koni. Málo zastoupeny jsou v nabídce aktivit pro pacienty také vzdělávací a kulturní aktivity jako je návštěva divadelních představení, výstav, besed apod.



•64 % z dotázaných pacientů navrhlo zlepšit nabídku terapeutických a rehabilitačních aktivit (psychoterapie, muzikoterapie, arteterapie, pracovní terapie). Pacienti by nejvíce uvítali možnost účastnit se sportovních a kulturních aktivit.

<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800



Předání cen nejlepšímu patientskému důvěrníkovi a dobrovolníkovi za rok 2009

Projektový tým:

Řešitelka projektu: Mgr. Lucie Rybová, ripova.lucie@seznam.cz

Koordinace projektu: Jan Jaroš, jan.f.jaros@seznam.cz

Finanční podpora:

Hlavním podporovatelem projektu v roce 2009 bylo Ministerstvo zdravotnictví ČR.



Nákup zahradního nábytku pro pacienty pavilonu 6 PL Brno-Černovice

Projekt: Jak (ne)komunikovat s psychiatrickým pacientem – vzdělávání

<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800

zdravotnického personálu v psychiatrických léčebnách

Cíle projektu:

zvýšení schopnosti zdravotnických pracovníků (lékařů i sester) komunikovat s psychiatrickým pacientem a s jeho rodinou

- prevence vzniku konfliktu mezi pacientem a zdravotnickým personálem
- zlepšení spokojenosti pacientů s léčbou a s pobytem v léčebně
- osvěta mezi odbornou i laickou veřejností o úskalích komunikace lékaře a pacienta v ambulanci i během hospitalizace v léčebném zařízení formou přednášek, edukačních materiálů, v rozhlase a v tisku v průběhu roku 2009 a 2010

Aktivita:

- tři skupinová setkání formou focus group s uživateli psychiatrické péče na téma komunikace pacient s psychickou poruchou - ambulantní psychiatr, pacient s psychickou poruchou - praktický lékař a pacient - personál v psychiatrických léčebnách
- přednášky pro personál v léčebnách a pro ambulantní psychiatry
- přednáška uživatelů psychiatrické péče pro odbornou psychiatrickou veřejnost v rámci 1. kongresu na téma Léčba v psychiatrii konaného ve dnech 5. - 8. listopadu 2009 v Karlových Varech
- anketa mezi pacienty na téma komunikace pacient – personál v psychiatrických léčebnách
- vytvoření informačních materiálů a letáků na téma Jak (ne) komunikovat s pacientem v ambulanci a během hospitalizace v psychiatrických léčebnách
- rozhlasový pořad na Radiu Classic FM na téma Jak nekomunikovat s psychiatrickým pacientem za aktivní účasti dvou uživatelů psychiatrické péče



Komunikace s pacientem - Focus group Praha

<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800



Radek Deák - Pařátojezdec

Projektový tým:

Řešitelka projektu: Mgr. Lucie Rybová, ripova.lucie@seznam.cz

Koordinace projektu: Jan Jaroš, jan.f.jaros@seznam.cz

Finanční podpora:

Hlavním podporovatelem projektu v roce 2009 bylo Ministerstvo zdravotnictví ČR.

Projekt: Rehabilitační počítačová učebna pro uživatele psychiatrické péče

Projekt „Rehabilitační počítačová učebna pro uživatele psychiatrické péče“ je svépomocnou sociální službou našeho celorepublikového občanského sdružení uživatelů psychiatrické péče KOLUMBUS, jako součást rozšiřování komunitních služeb pro obyvatele hl.m. Praha. Projekt byl realizován pro cílovou skupinu uživatelů psychiatrické péče s lehkým, středně těžkým i chronickým duševním onemocněním. Tato cílová skupina vyžadovala velmi odborný a citlivý přístup a mnoho specifických znalostí a dovedností z oblasti péče o duševní zdraví.

Základní ideou projektu je pomocí kurzů práce na PC získat či zdokonalit počítačovou gramotnost uživatelů psychiatrické péče a tím mimo jiné zvýšit možnost účastníků kursu zapojit se do života ve společnosti, ze které jsou vyčleňováni i pro jejich neznalost práce s PC a internetem. Specifičností projektu je skutečnost, že kurzy lektorovali samotní uživatelé psychiatrické péče. Pokud lektori mají osobní zkušenost s duševní nemocí, dokáží se lépe vcítit do pocitů osob s duševním onemocněním a mají pochopení pro jejich potřeby při výuce.

<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800

Počítačových kurzu práce na PC (12 lekcí) pro začátečníky a mírně pokročilé se účastnilo celkem 32 osob – uživatelů psychiatrické péče a 21 uživatelů absolvovalo navazující kurz pro mírně pokročilé, které vyučoval tým lektorů, členů o.s. KOLUMBUS.

Lektoři dohromady absolvovali s klienty 593 hodin výuky.

Též lektorům z řad členů KOLUMBUS pomáhali kurzy ke stabilizaci jejich zdravotního stavu, protože jakákoliv smysluplná činnost a pomoc kolegům s obdobným zdravotním postižením je pro ně vlastně selfhelp-terapií.

Finanční podpora:

Hlavním podporovatelem projektu v roce 2009 bylo MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ ČR.



Projekt: Svět umění za okny – Výstava umělecké tvorby duševně nemocných - pořádání výstav výtvarných děl členů a příznivců

Základním cílem projektu bylo využití terapeutické funkce kultury. Umožnili jsme duševně nemocným osobám prezentovat svou uměleckou tvorbu na veřejnosti, jako cestu k ovlivňování pohledu veřejnosti na toto zdravotní postižení. Duševně nemocní přes svůj zdravotní handicap tvoří zajímavá umělecká díla (obrazy, keramika, fotografie atd.), která mnoho vypovídají o jejich nemoci a jejich umělecká hodnota je často velmi vysoká a veřejností často nedoceňovaná.

Těmito projekty jsme se snažili změnit pohled lidí na duševně nemocné a zároveň pozdvihnout sebevědomí duševně nemocných, kteří tak získávají obdiv veřejnosti.

Výstava v kavárně Betel v Litoměřicích

Termín výstavy: 27. 2. - 26. 3. 2009

Počet autorů: 8

Odhad počtu návštěvníků: 250

Výstava v divadle Karla Pippicha v Chrudimi

Kde: Divadlo Karla Pippicha, Široká 85, Chrudim

Kdy: 6. 4. - 30. 4. 2009

Počet autorů: 21

Odhad počtu návštěvníků: 600

Výstava v lékařské fakultě Univerzity Karlovi v Hradci Králové

Kde: Lékařská Fakulta UK, Šimkova 870, Hradec Králové

Kdy: 11. 5. - 5. 6. 2009

Počet autorů: 20

<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800

Odhad počtu návštěvníků: 350

Výstava Na Sýpce – Zámek Pardubice

Kde: Galerie Sýpka, Na Příhrádce, Pardubice

Kdy: 1. 9. - 30. 9. 2009

Počet autorů: 23

Odhad počtu návštěvníků: 200

Výstava v Galerii U Mloka v Olomouci

Kde: Galerie U Mloka, Laffaetova 9, Olomouc

Kdy: 30. 9. - 16. 10. 2009

Počet autorů: 7

Odhad počtu návštěvníků: 200

Kavárna Výměník Pardubice

Kde: Kavárna Výměník, Mladých, Pardubice

Kdy: 21. 9. - 26. 9. 2009

Počet autorů: 11

Odhad počtu návštěvníků: 150

Litoměřice čajovna Hóra

Kde: Čajovna Hóra v prostorách OKAMŽIK, Osvobození 398, Litoměřice

Kdy: 14. 10. - 1. 12. 2009

Počet autorů: 10

Odhad počtu návštěvníků: 100

Osvětová beseda Přemyslovce

Kde: Sál hasičské zbrojnice – Osvětová beseda, Přemyslovce u Prostějova

Kdy: 25. 10. - 27. 10. 2009

Počet autorů: 5

Odhad počtu návštěvníků: 100

Rock café Praha

Kde: Rock café, Národní třída 20, Praha 1

Kdy: 31.10. - 30. 11. 2009

Počet autorů: 8

Odhad počtu návštěvníků: 300

Celkem sdružení uspořádalo 9 výstav, které shlédlo přibližně 2 250 návštěvníků.

Realizační tým

Realizační tým pracoval ve složení celkem 25 uživatelů psychiatrické péče z různých regionů.

Finanční podpora: Hlavním podporovatelem projektu v roce 2009 bylo MINISTERSTVO KULTURY.



Vernisáž výstavy v galerii U Mloka Olomouc

Projekt: Aktivita pro zdravý životní styl osob s duševní poruchou – Zdravé město 21

Duševní zdraví je velmi důležitým faktorem dnešního životního stylu, bez duševního zdraví je velmi těžké docílit i zdraví fyzické. Fyzické aktivity duševně nemocných, lze považovat za součást léčebného procesu, které jsou cílem tohoto projektu.

S těžkými duševními poruchami není jedinec schopen se vypořádat sám, bez pomoci. Mnoho duševně nemocných je stále nemocno po větší část svého života, který by měl poskytnout pomoc a oporu, přivést nemocného do běžného života či alespoň umožnit žít, být s postižením, v co nejnornálnějších a nejdůstojnějších podmínkách.

Cílová skupina:

Uživatelé psychiatrické péče s lehkým, středně těžkým i chronickým duševním onemocněním.

Tato cílová skupina vyžaduje velmi odborný a citlivý přístup, mnoho specifických znalostí a dovedností z oblasti péče o duševní zdraví. Jde o osoby zvláště ohrožené sociálním vyloučením. Životní situace duševně nemocných je svízelná, často svízelnější než situace jiných nemocných tím, že nemoc zasahuje prakticky všechny sféry života, nejen nemocných, ale i jeho bližšího okolí a širšího okolí (přátelé, sousedi, kolegové). Soužití s duševně nemocným je za běžných podmínek - bez podpory - velmi svízelné a namáhavé, často vede k vývoji somatických onemocnění rodinných příslušníků nemocného. Často se stává, že duševně nemocný je vytěsňen na okraj společnosti, a to jak v existenčním, tak sociálním a i vztahovém slova smyslu.

Stručná charakteristika aktivit projektu:

- Aktivity pro zdravý životní styl osob s duševní poruchou
- Předávání zkušeností o životním stylu dlouhodobě stabilizovaných uživatelů psychiatrické péče.
- Akce pořádané svépomocně v komunitě duševně nemocných občanů

Aktivita pro zdravý životní styl osob s duševní poruchou - Olomouc

Akce:

- 1/ Bowlingová dráha Olomouc/březen-září 2009
- 2/ Plavání-plavecký bazén Olomouc/březen-září 2009

<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800

- 3/ Tenis-tenisové kurty Hodolany/ březen-září 2009
- 4/ Petangue-park Olomouc/březen-září 2009
- 5/ Turistika-toulky po olomouckém kraji /březen až září 2009

Přínos: Aktivní pojetí prožívání volného času je u osob s duševní poruchou velmi důležité. Účastníci sportovních setkání vesměs nebyli zvyklí sportovat, ale rozcvičením před hrou se dosáhlo toho, že bylo pouze jedno svalové zranění.

Programem prošlo 160 osob a proběhlo 29 akcí, což je průměrně 5 osob na akci.

Dopad:

Zapojení cílové skupiny do aktivního trávení volného času duševně nemocných Olomoucka pomohlo rozpohybovat tuto cílovou skupinu a zvednout sebevědomí, které umožňuje začlenění do většinové společnosti. Přínosem projektu je, že si klienti mohli vyzkoušet druhy sportů, ke kterým by se jinak nedostali např. tenis. Při turistice se kromě fyzické kondice prohloubila kulturně poznávací činnost a soustředění se na dění kolem nás.

Aktivity pro zdravý životní styl osob s duševní poruchou - Litoměřice

Začátek a konec realizace projektu: 1. 7. – 31. 12. 2009

1. Celoroční činnost směřovala k navázání dlouhodobé spolupráce s psychiatrickým oddělením v Litoměřické nemocnici.
2. Navázání intenzivnější spolupráce především s odborníky psychiatrie tj. lékaři a odborným zdravotnickým personálem.
3. Celoroční prezentace a edukační přednášky pacientům o duševním zdraví, možnostech pomoci v krizových situacích, kde hledat pomoc, možnosti pomoci našeho sdružení.
4. Snaha o posílení spolupráce v komunitě cílové skupiny.
5. Aktivity vedoucí ke zlepšení duševního zdraví cílové skupiny.
6. Zapojení ve spolupráci se Zdravým městem Litoměřice do osvětové kampaně "30 dní pro neziskový sektor".

Data a místa konání aktivit:

- Psychiatrické oddělení : 1x každý měsíc
- Diakonie: 1x každý za měsíc

Počet účastníků na akci: ve většině případů se jednalo o 15 až 30 klientů.

Zájem pacientů byl hlavně o solnou jeskyni, procházky, bowling, o setkávání a aktivity komunity – posezení, hudba, povídání, sportovní akce.



Bowling Zdravé město 21 Olomouc

Vzdělávání uživatelů psychiatrické péče

V rámci vzdělávání uživatelů psychiatrické péče jsme uspořádali dvě specializovaná školení nejen pro členy realizačních týmů jednotlivých projektů a pro dobrovolníky, ale také pro nové zájemce o zapojení do aktivit sdružení. Tato školení byla realizována při edukačně-rehabilitačních pobytech v Kořenově a ve Francově Lhotě. Součástí pobytů bylo i strategické plánování a supervize aktivit.

Další vzdělávání uživatelů psychiatrické péče probíhalo aktivní i pasivní účastí na konferencích a seminářích našeho sdružení a jiných spřízněných organizací doma i v zahraničí. Obsah vzdělávání v roce 2009 jsme zaměřili zejména na získávání praxe v psaní projektů, řízení a realizaci přidělených grantů.

Účast o.s. KOLUMBUS na akcích v roce 2009:

- Regionální konference GAMIAN – Rumunsko – Bukurešť – květen 2009
- Mezinárodní konference GAMIAN – Malta – listopad 2009
- Konference „Česká psychiatrie v EU“ Poslanecká sněmovna – 27. 2. 2009
- Výroční zasedání – Liga pre duševné zdravie – Bratislava – srpen 2009
- Jednání s poslankyněmi Mgr. Soňa Marková a Jiřina Fialová – podpora hájení zájmů a práv uživatelů psychiatrické péče v ČR Poslanecká sněmovna Parlamentu ČR 5.3.2009
- Reforma opatrovnictví – nový Občanský zákoník – Mental Disability Advocacy Center
- Konference „Pohled na patientské organizace v ČR“ – 3. 3. 2009
- Radio FM Classic – 4x interview s členy sdružení

<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800

- Konference svépomocných sdružení – Ústí nad Labem 29.9.2009
- Účast na projektu – Spolupráce svépomocných organizací - VIDA Praha
- Dny otevřených dveří – Koalice pro zdraví Praha
- Setkání nad financováním patientských sdružení – 9. 7. 2009
- NRZP – p.Krása – účast na pracovní skupině – Komplexní zákon o duševním zdraví
- Tisková konference „Ochrana duševního zdraví občanů ČR“ reportáže: ČT1, Z1, Radiožurnál
- Dokument o vztazích lidí s duševním onemocněním – „České milování“ TV Barrandov – vysíláno 30. 9. 2009
- Jednání o spolupráci s vedením PL Bohnice, PL Havlíčkův Brod, PL Horní Beřkovice, PL Brno – Černovice, psychiatrické oddělení Masarykovy nemocnice Ústí nad Labem
- KRZP-Olomouc- členství v krajské radě
- Setkání NNO s ombudsmanem JUDr. Motejlem – Brno 3. 12. 2009
- Jáchymovská konference psychiatrie – Emauzy Praha 12.11.2009
- a další

Spolupráce s jinými organizacemi v ČR

1. Národní rada osob se zdravotním postižením (NRZP)
 2. Česká asociace pro psychické zdraví Praha
 3. Denní sanatorium Ondřejov Praha
 4. VIDA Praha
 5. MDAC Brno
 6. Liga lidských práv Brno
 7. Koalice pro zdraví
 8. SelfHelp Ústí nad Labem
 9. Mosty Praha
 10. Andělská křídla Praha
 11. Doteky Liberec
 12. Fokus Praha, Ústí nad Labem, Mladá Boleslav
 13. Bona Praha
 14. Green doors Praha
 15. Spirála Ústí nad Labem
 16. Mana Olomouc
 17. Práh Brno
- a další

Spolupráce a kontakty se zahraničními organizacemi:

Mental Disability Advocacy Center Budapešť
GAMIAN Europe
SMES - Europa
Liga pre duševné zdravie - Slovensko
ODOS Bratislava
Delfin – Zvolen
Premeny Michalovce
a jiné

VÝROČNÍ ZPRÁVA OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ KOLUMBUS ZA ROK 2009

<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800

Přehled příjmů za rok 2009

Příjmy	
Úřad práce Ústí nad Labem	451.091,-
Ministerstvo zdravotnictví ČR	474.000,-
Ministerstvo kultury	30.000,-
Pardubický kraj	10.000,-
Magistrát města Ústí nad Labem	20.000,-
Úřad vlády České republiky	300.000,-
Nadace Euronisa	10.000,-
Komunitní nadace Euroregionu Labe	18.600,-
Olomoucký kraj	15.000,-
Magistrát města Olomouc	10.000,-
ČSSZ důchod opatrované	51.751,-
Magistrát hl.m.Prahy	45.000,-
MÚ Litoměřice	24.400,-
Příspěvek na péči	56.000,-
Eli Lilly	51.000,-
GAMIAN cestovné	43.635,-
Dary fyzické osoby	55.500,-
Příspěvek pobyt	14.000,-
Úroky z účtu	1.959,-
Ostatní příjmy	29.253,-
Celkem	1 711 189,-

Přehled výdajů za rok 2009

Výdaje	
Spotřeba materiálu	5.531,-
Kancelářské potřeby	80.746,-
Drobný hmotný majetek	153.967,-
Čistící a udržovací prostředky	2.372,-
Spotřeba energie	4.212,-
Cestovné	152.353,-
Kupony	4.089,-
Náklady na reprezentaci	8.252,-
Ostatní služby	1.019,-
Telefonní služby	102.398,-
Poštovné	22.451,-
Kopírování	3.773,-
Internet	17.605,-
Nájemné	53.185,-
Propagace-výstavy	9.248,-
Drobné opravy-udržba	260,-
Výlety, vstupné	9.367,-
Školení	3.090,-
Drobný nehmotný majetek	40.500,-
Poradenství, konzultace	7.900,-
Mzdové náklady zaměstnanci	384.119,-
Zákonně sociální pojištění	93.082,-

VÝROČNÍ ZPRÁVA OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ KOLUMBUS ZA ROK 2009

<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800

Mzdové náklady DPP	423.383,-
Zákonně sociální pojištění	93.082,-
Kolky	300,-
Ověření	190,-
Jiné ostatní náklady	43.398,-
Poskytnuté členské příspěvky	4.383,-
Celkem	1 631 176,-

Hospodářský výsledek

80 013,-



Kontakty:

Rada sdružení k 31. 12. 2009

Mgr. Michal Balabán - předseda
774 279 352, balaban.michal@seznam.cz

Jan Jaroš - výkonný ředitel
774 279 350, jan.f.jaros@seznam.cz

Ing. Tomáš Tylich – místopředseda
774 279 357, tylich.tom@seznam.cz

Blanka Chválová – místopředsedkyně
774 279 356, blanka.bank@centrum.cz

Ing.arch.Milan Jiša - člen Rady
774 279 364, jisamilan@seznam.cz

Ing. Jiří Sotona - člen Rady
721 869 882, jiri.sotona@seznam.cz

Bc.Daniel Černík – člen Rady
774 279 351, daniel.cernik@centrum.cz

Hana Cimplová – členka Rady

VÝROČNÍ ZPRÁVA OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ KOLUMBUS ZA ROK 2009

<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800

774 279 367, hanacimplova@seznam.cz

Mgr.et Mgr.Barbora Gecová – členka Rady
774 279 355, barbora.gecova@centrum.cz

Členové revizní komise

Anna Kachlíková, **předsedkyně revizní komise**
774 279 354, kachlikova.anna@seznam.cz

Mgr.Petr Holanec – **člen**
723 884 936, petrholanec@seznam.cz

Vlastimil Pitner, **člen**
603 722 714, pitnerv@seznam.cz

Mgr.et Mgr. Lucie Rybová - **vedení a supervize projektů, právnička sdružení**
ripova.lucie@seznam.cz, 602 646 940

Michal Caletka – **webmaster**
728 711 622, michalcaletka@seznam.cz

Revizní zpráva o.s. KOLUMBUS za rok 2009
Hodnocení obsahu aktivit sdružení – slovo předsedkyně revizní komise

Milí přátelé, kolegyně a kolegové z o.s. KOLUMBUS.

Někteří starší lidé si možná vzpomenou na píseň „...no tak já už se loučím, plakat dnes byl by hřích....“ Já se také loučím s Revizní komisí, kterou jsme vedla od roku 2001. Dělal jsem tu svou práci ráda a věděla jsem, proč to dělám. Ale čas je neúprosný a já bych se také chtěla více věnovat rodině, kterou jsem dost zanedbávala. Také ještě tomu svému „špitálu“, kde mám pořád svoje „ovečky“ v podobě třeba i pacientů na těžkém oddělení PL Brno-Černovice.

Děkuji svým milým přátelům, kolegyním a kolegům, že mě někdy chápali a pomáhali, i když jsem měla osobní problémy. Nějakou cestu do Prahy ještě zvládnou, zatím mám, ale 3 měsíce potíže s rukou, tak mi jde vše pomalu.

Chtěla bych vám mladším říct, abyste tuto štafetu po nás nesli alespoň tak jako my a abyste pomáhali psychiatrickým léčebnám a pacientům i nadále.

Mějte se hezky a vzpomínejte na mne v dobrém.

Vaše Anička Kachlíková

předsedkyně revizní komise o.s. KOLUMBUS do 5.3.2010

V Brně dne 8.4.2010

ZPRÁVA REVIZNÍ KOMISE o.s. KOLUMBUS
za rok 2009

Revizní komise provedla kontrolu hospodaření svého o.s. Kolumbus a zejména kontrolu hospodaření s finanční dotací ze státního rozpočtu. Nebyly zjištěny žádné nedostatky v hospodaření o.s. Kolumbus. Hospodaření v kontrolovaném období probíhalo se zřetelem na hospodárnost využívaných prostředků.

Komise konstatovala, že čerpání státní dotace probíhalo v roce 2008 plně v souladu s Rozhodnutím o poskytnutí neinvestiční dotace ze státního rozpočtu ČR

č.: ZSS/PGP/G1/40/93/09 ze dne 20. 4. 2009

ZSS/PGP/G2/40/94/40/95/09 ze dne 20. 4. 2009

ZSS/PGP/G5/40/97/323/09 ze dne 20. 4. 2009

ZSS/PVP/105/321/09 ze dne 1. 6. 2009

ZSS/PVP/106/321/09 ze dne 1. 6. 2009

Komise také konstatovala, že čerpání státní dotace probíhalo v roce 2009 plně v souladu s rozhodnutím o poskytnutí neinvestiční dotace z kapitoly 304 – Úřad vlády České republiky státního rozpočtu na rok 2009 vydaným vedoucím Úřadu vlády České republiky dne 14. 4. 2009. Rozhodnutí č.18733/08-VVZ a č.18781/08-VVZ.

Dále komise konstatovala, že čerpání státní dotace probíhalo v souladu se zákonem č. 218/2000 Sb. a usnesením vlády č. 1333 ze dne 3. listopadu 2008 o „Zásadách vlády pro poskytování dotací ze státního rozpočtu České republiky nestátním neziskovým organizacím ústředními orgány státní správy“.

V Ústí nad Labem dne 12. 2. 2010

Předsedkyně revizní komise:
Anna Kachlíková

Členové revizní komise:
Mgr. Petr Holanec
Vlastimil Pitner

Vážení kolegové a přátelé,

KOLUMBUS stále hledá „NOVÝ SVĚT“ duševního zdraví, nový svět na planetě psychiatrie. Snažíme se být objeviteli nových a moderních přístupů k péči o duševní zdraví (komunitní péče a jiné inovační přístupy k uživatelům psychiatrické péče) – to si přejí členové sdružení KOLUMBUS. Větrem do plachet jejich objevitelského korábu by měla být nová koncepce psychiatrie, ale zatím fouká jenom mírný vánek.

Flotila lodí našeho sdružení se v roce 2009 rozšířila ze 106 členů na 142. Díky aktivitě členů, kteří se zapojovali do práce sdružení, plula v neklidných vodách psychiatrie dále na moři duševního zdraví.

Bez píle aktivních členů, cílevědomé činnosti, někdy i na úkor jejich zdraví, které máme vzhledem k svému zdravotnímu postižení velmi křehké, by nebyl rok 2009, tak úspěšný.

Dík patří i spolupracujícím organizacím a jednotlivcům z řad odborné i laické veřejnosti. Na tomto místě bych rád vyzdvihl spolupráci s MUDr. Martinem Jarolínkem, který je iniciátorem a realizátorem mnoha aktivit směřujících ke koncepci, že psychiatrie je pro pacienty a ne pacienti pro psychiatrii.

Dalším v řadě psychiatrů, kteří prosazují zájmy moderní psychiatrie je MUDr. Jan Vevera z psychiatrické kliniky Ke Karlovu v Praze.

S podporou Mgr. et Mgr. Lucie Rybové sdružení opět pokračovalo a rozvíjelo náš stěžejní projekt Pacientští důvěrníci a v rámci projektu Pacient pomáhá pacientovi a připravilo pro hospitalizované pacienty řadu nových volnočasových aktivit, které jim pomohly lépe zvládnout nelehkou dobu ústavní hospitalizace.

Sdružení dále spolupracovalo s Centrem advokacie duševně nemocných (MDAC), především a novele Občanského zákoníku v oblasti opatrovnictví.

Také jsme pokračovali v práci na komplexním zákonu o duševním zdraví, který vzniká ve spolupráci s NRZP. Pracovní skupina se také snaží připomínkovat novely zákonů a podávat vlastní návrhy na změny ve prospěch osob s duševním zdravím. V roce 2009 jsme nadále pokračovali v podpoře a spolupráci se svépomocnými sdruženími Doteky Liberec, Mosty a Andělská křídla v Praze.

A co nás čeká v roce 2010?

Inovace a pokračování v úspěšných projektech a jejich postupné rozšiřování do dalších psychiatrických léčeben, na psychiatrická oddělení a dalších měst a obcí.

Prosazování zájmů občanů při komunitním plánování, realizaci následné péče pro uživatele psychiatrické péče, propojení a návaznost lůžkové, ambulantní a komunitní péče. Dalším cílem je propojení péče mezi lůžkovými zařízeními, ambulantní a komunitní péčí. Pokračovat na přípravě komplexního zákona o duševním zdraví a dalších legislativních změn ve prospěch pacientů.

Děkuji všem, kteří nás v naší plavbě v oceánu psychiatrie podporují a doufám, že nás i nadále budou podporovat. Velký dík patří zejména ředitelům a ředitelkám psychiatrických léčeben, kteří s námi spolupracují, všem našim donátorům a spolupracujícím organizacím.

Závěrem přeji všem kolegyním a kolegům v nemoci, co nejlepší podporu a péči jak od profesionálů, tak od blízkého okolí, včetně svépomocných sdružení.

Jan Jaroš
výkonný ředitel

Poděkování

o.s. KOLUMBUS děkuje všem, kteří nejrozličnějšími způsoby podpořili naši činnost. Děkuje Vám za finance, informace, čas i sympatie, které jste nám věnovali.

<i>Velice si Vaši podpory vážíme !</i>

Za finanční podporu v roce 2009 děkujeme těmto organizacím:

Úřad vlády ČR
Ministerstvo zdravotnictví ČR
Ministerstvo kultury ČR
Výbor dobré vůle – Nadace Olgy Havlové
Magistrát města Ústí nad Labem
Magistrát hl.m.Prahy
Magistrát města Olomouc
Krajský úřad Olomouckého kraje
Eli Lilly
Komunitní nadace Euroregionu Labe
Nadaci EuroNisa
Úřad práce v Ústí nad Labem
Pardubický kraj
Nadace Charty 77
MÚ Litoměřice
Mgr.Barbora Wenigová
Jan Jaroš
GAMIAN

Za spolupráci v roce 2009 děkujeme mimo jiné těmto organizacím:

Česká asociace pro psychické zdraví
DPS Ondřejov
NRZP
Koalice pro zdraví
Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví
Asociace občanských poraden
Mental disability advocacy center
GAMIAN Europe
VIDA
ODOS Bratislava
Delfin Zvolen
a
Psychiatrickým léčebnám, které s námi spolupracují



Zdeněk Košek - Sonáta



Jan Kníbel - Léda a labuť

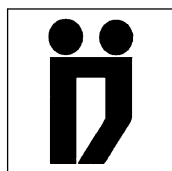
VÝROČNÍ ZPRÁVA OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ KOLUMBUS ZA ROK 2009

<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800



Vládní výbor pro zdravotně
postižené občany
Úřad vlády ČR





Milan Jiša – Do světa