

VÝROČNÍ ZPRÁVA OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ KOLUMBUS ZA ROK 2015

<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800

Občanské sdružení KOLUMBUS



Výroční zpráva 2015

VÝROČNÍ ZPRÁVA OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ KOLUMBUS ZA ROK 2015

<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800

Vážení přátelé,

Dovolte nám předložit Vám výroční zprávu za rok 2015. Chtěl bych poděkovat všem, kteří nás podpořili a lékařům, kteří udržovali náš zdravotní stav v pohodě. Dále bych chtěl poděkovat kolegům z KOLUMBA z. s., kteří mě zastupovali v během mé dlouhodobé nemoci. Zvláště Ing. arch. Milana Jíšu. Při své hospitalizaci jsem poznal FN Olomouc a děkuji za péči lékařům i střednímu personálu, kteří mi pomohli v úzdravě. KOLUMBUS vrhl své síly do reformy psychiatrie a aktivně pracoval na tomto poli. Na reformě pracovaly všechny složky a zvláště MZ, které mají reformu na starosti. Chci touto formou ocenit našeho výkonného ředitele Jana Jaroše, který pracuje na reformě. Chci na závěr ocenit lidi z KOLUMBU z. s.

Váš předseda Ing. Tomáš Tylich.

Poslání a cíle organizace

1. Občanské sdružení KOLUMBUS, mimo jiné, poskytuje podporu zejména následujících činností:

- a) dodržování základních lidských práv osob s duševním onemocněním;
- b) informovanost, komunikace a kooperace uživatelů s odbornou veřejností;
- c) rozšiřování komunitních služeb, zvláště pak chráněného bydlení a pracovních možností pro uživatele psychiatrické péče;
- d) využívání volného času uživatelů – sport, turistika, rekreace, kultura;
- e) další vzdělávání a prohlubování dovedností členů občanského sdružení KOLUMBUS.

2. Občanské sdružení KOLUMBUS

- a) předkládá orgánům státní správy, jakož i nemocnicím a léčebnám návrhy na zlepšení péče o osoby s duševním onemocněním;
- b) účastní se komunitního plánování obcí a krajů, kde prosazují zájmy osob s duševním onemocněním;
- c) spolupracuje s organizacemi, které mají podobné poslání nebo sledují podobné cíle;
- d) napomáhá svými aktivitami k tomu, aby se zlepšilo porozumění problémům, které mají osoby s duševním onemocněním;
- e) získává informace o práci podobných organizací v zahraničí, navazuje s nimi kontakty a spolupráci.



VÝROČNÍ ZPRÁVA OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ KOLUMBUS ZA ROK 2015

<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800

Hlavní činnosti sdružení v roce 2015:

Název projektu: *Zpět do života – vyrovnávání příležitostí pro osoby s duševním onemocněním*

Termín zahájení a ukončení projektu: od 1. 1. 2015 do 31. 12. 2015

Místo realizace projektu: Česká republika

Nosným obsahem projektu byl monitoring naplňování reformy a účast na implementaci Strategie reformy psychiatrické péče jako součásti Národního plánu péče o osoby s duševním onemocněním. Zásadním obsahem monitorování implementace Strategie je uživatelská kontrola naplňování lidských práv duševně nemocných v nejširším možném výkladu.

Vlastní projekt se realizoval ve třech hlavních aktivitách:

- A) Monitorování Strategie reformy psychiatrické péče
- B) Tvorba a monitorování komunitního plánování v ČR
- C) Monitorování Úmluvy OSN, Národního plánu vytváření rovných příležitostí pro osoby se zdravotním postižením na období 2015 – 2020 a další dokumentů

A) Monitorování Strategie reformy psychiatrické péče

Projekt zajistil účast zástupců uživatelů v pracovních skupinách pro implementaci reformy, které vznikly v říjnu 2014. V každé z osmi pracovních skupin zástupce uživatelů, respektive příbuzných. V srpnu 2015 vznikla skupina č.9 Prevence duševních onemocnění.

Pracovních skupin pracuje celkem osm:

- 1.Tvorba standardů a metodik
2. Rozvoj sítě psychiatrické péče
3. Humanizace psychiatrické péče
4. Destigmatizace a komunikace
5. Vzdělávání a výzkum
6. Legislativní změny
7. Udržitelné financování
8. Meziresortní spolupráce

Dalším realizovanou aktivitou projektu našeho spolku byla účast samotných uživatelů psychiatrické péče na tvorbě, implementaci a monitorování komunitních plánů sociálních služeb. Uživatelé jsou jedním ze tří základních pilířů komunitních sociálně zdravotních služeb (tři základní pilíře - uživatel služby, poskytovatel služby a samospráva).

Členové Občanského sdružení KOLUMBUS – celorepublikové svépomocné sdružení uživatelů a ex-uživatelů psychiatrické péče se pravidelně účastnili komunitního plánování magistrátů, měst a obcí, kde hájili zájmy a potřebnost poskytovaných služeb komunitní péče.

Také jsme účastníky tvorby Střednědobých plánů sociálních služeb jednotlivých krajů.

Již v roce 2014 náš spolek založil uživatelské skupiny pro implementaci strategie (akčního plánu) reformy psychiatrické péče a péče o duševně nemocné.

V roce 2015 se uživatelské (stínové) skupiny (skupina měla 5-8 uživatelů) pravidelně setkávali, jak osobně, tak pomocí elektronické komunikace (SKYPE, Hangout). Bohužel skupiny na ministerstvu zdravotnictví se scházeli v menším, než předpokládaném rozsahu, mimo skupinu Udržitelné financování.

Mimo schůzky jednotlivých skupin se v roce 2015 sešla uživatelská koordinační skupina, kterou tvoří realizátor, koordinátor, vedoucí a jejich zástupci jednotlivých uživatelských skupin. Setkání se pravidelně účastní i dobrovolníci, kteří svou podporou pomáhají s výstupy – zápisu ze setkání. Na setkání jsme zvali i odborníky z oblasti psychiatrie, poskytovatelů

VÝROČNÍ ZPRÁVA OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ KOLUMBUS ZA ROK 2015

<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800

zdravotních a sociálních služeb pro osoby s duševním onemocněním. Mezi dobrovolníky je i veřejná opatrovnice z Ústí nad Labem, studentka medicíny a dalších VŠ.

Ze setkání uživatelských skupin jsme pořizovali zápisu, audio a video záznamy.

Těchto setkání v roce 2015 bylo realizováno 12. Průměrná účast členů týmu byla 20 účastníků.

Další aktivitou realizovaného projektu bylo i odborné školení v oblasti psychiatrie, práv pacientů, vzdělávání v mediaci. Školení bylo realizováno po jednotlivých blocích v rozsahu 30 hod..a účastnilo 10 – 15 členů týmu, realizujícího projekt.

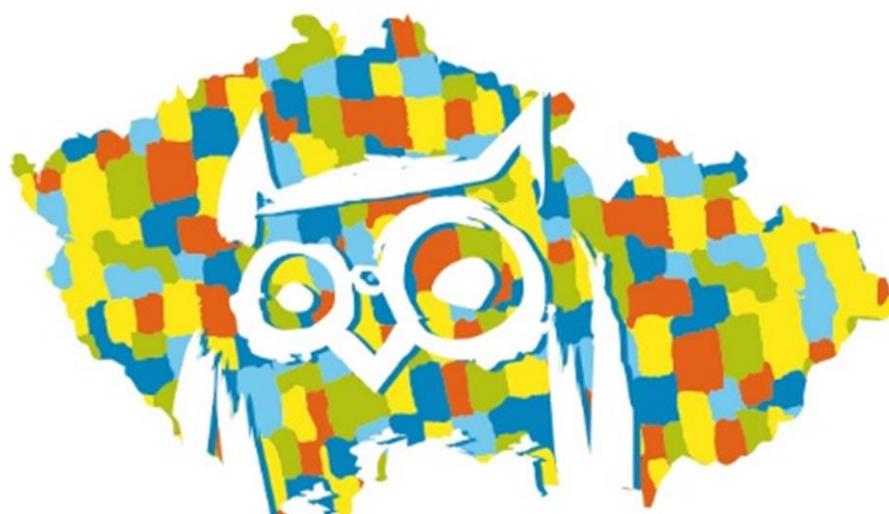
Problémy při realizaci projektu vyplývají převážně z hendikepů lidí s duševním onemocněním. Jedná se o omezenou schopnost soustavné, pravidelné činnosti a plnění termínů, problémy při práci s delším textem, zorientovat se v nových úkolech, práce s emailem, snížená schopnost vyvozovat z diskuzí konkrétní návrhy a ty potom realizovat. Při těchto činnostech u lidí s duševním onemocněním obvykle narůstá úzkost, již je těžké překonat a vede k tendenci daný úkol nedokončit, nesplnit včas, popřípadě se nezavázat k zodpovědnosti za činnost.

Tuto situaci vyrovnávají dobrovolníci - aktivizační asi asistenti a moderátoři. Tato situace také klade vyšší požadavky na roli koordinátora projektu, především ve vyšší časovém rozpočtu a vyšším požadavkům na frustrační toleranci. Přes tyto problémy se v listopadu 2015 podařilo zorganizovat Celostátní setkání uživatelů psychiatrické péče ve Čtyřkolech, kde naši zástupci přednesli ostatním účastníkům z regionů dosavadní výsledky ze zasedání skupin Strategie psychiatrické péče a rozšířili tak povědomí o chystaných změnách mezi další uživatele.

Seznámili jsme s výsledky našeho průzkumu týkajícího se znalosti uživatelů o připravovaných změnách v péči o duševní zdraví.

Monitorování strategie reformy považujeme samotnými uživateli považujeme za důležité proto, aby změny v psychiatrické péči byly pro samotné uživatele přínosné a v souladu s moderní psychiatrickou péčí ve světě.

V rámci aktivit jsem také společně s Národním ústavem duševního zdraví pracovali na předběžné Výzkumné zprávě: „Mapování potřeb uživatelů péče o duševní zdraví v ČR“



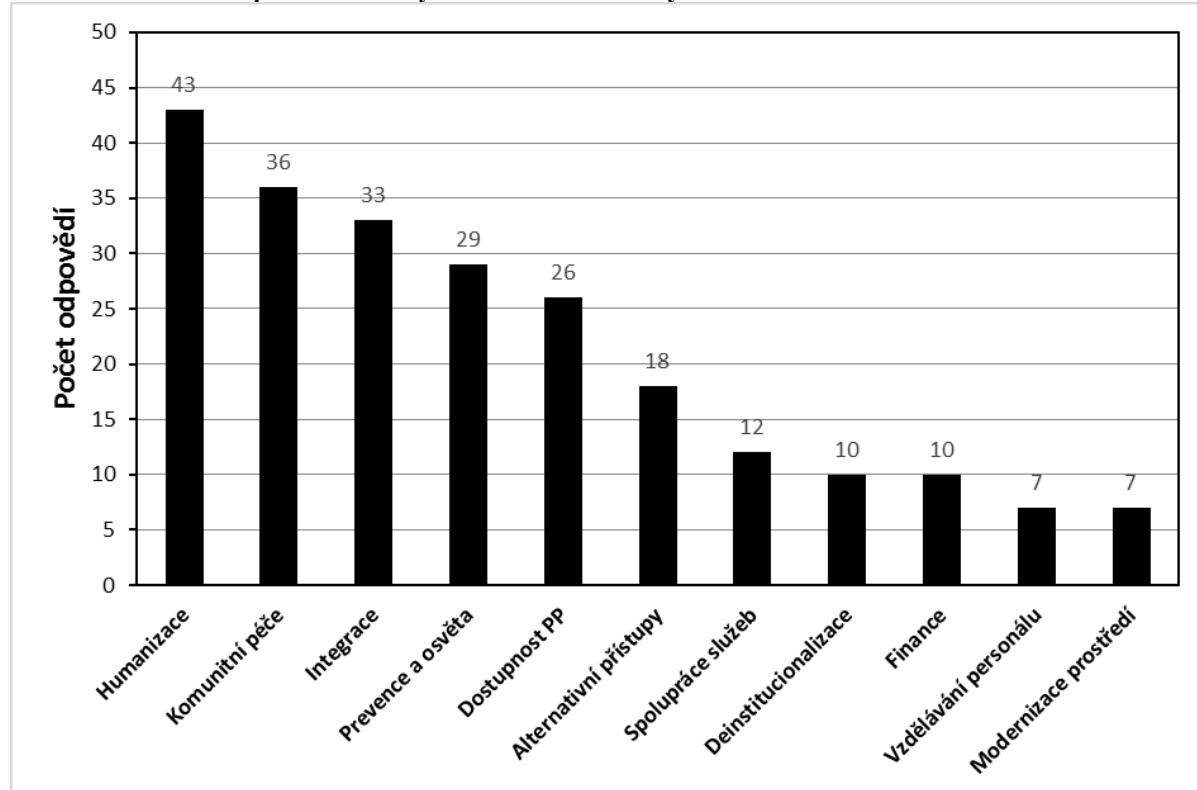
VÝROČNÍ ZPRÁVA OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ KOLUMBUS ZA ROK 2015

<http://os-kolumbus.org/>

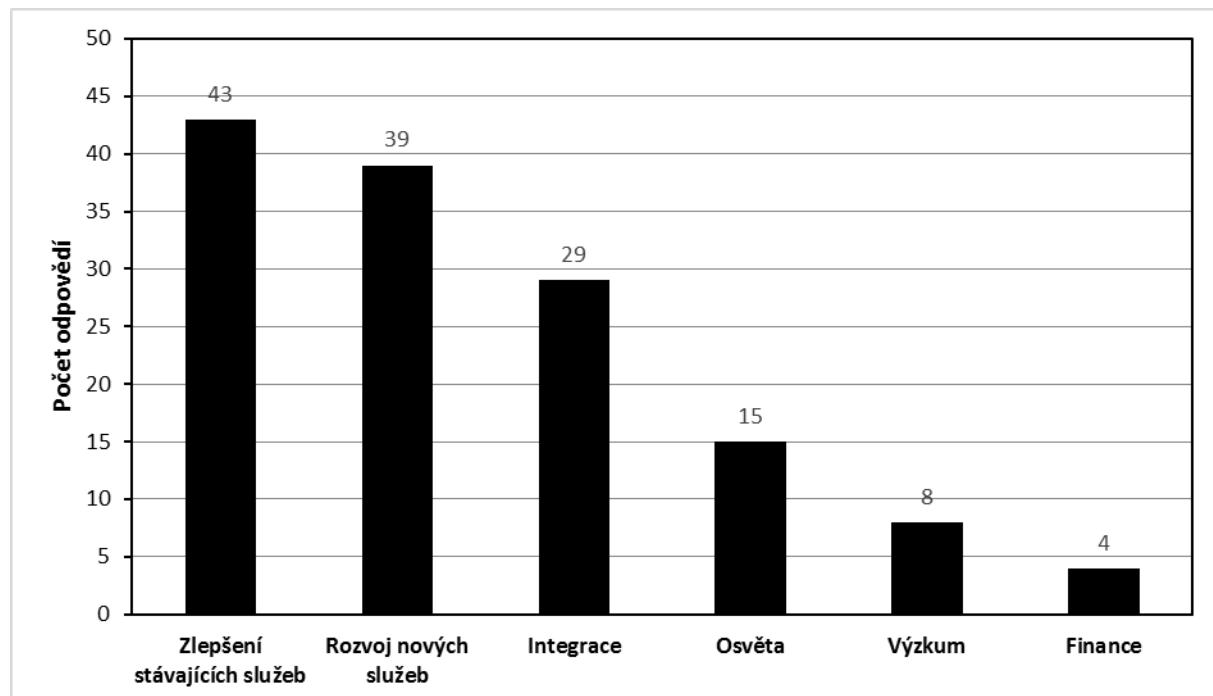
číslo účtu - 985 758 309 /0800

Ukázky výsledků dotazníkového šetření

Obr.: 4 Frekvence odpovědí u otázky: "Na co zásadního by se měla reforma zaměřit?"



Obr.: 5 Frekvence odpovědí u otázky: "Na co byste využil/a finance z Evropských fondů?"



VÝROČNÍ ZPRÁVA OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ KOLUMBUS ZA ROK 2015

<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800

B) Tvorba a monitorování komunitního plánování v ČR

V roce 2015 jsme se podíleli a monitorovali komunitní plány v následujících regionech
MČ Praha 10 KPSS: zapojili se Mgr.Et Mgr. Barbora Lacinová, Blanka Chválová ,Bc.Daniel Černík

Ústí nad Labem KPSS:

Na projektu se zúčastnili Ing.Radek Prouza a paní Hana Cimrová

Olomoucký kraj KPSS:

Na projektu se zúčastnili Ing.Tomáš.Tylich a Ing.Iva Urbánková

Realizací této aktivity dochází k postupné destigmatizaci osob s duševním onemocněním a naplňování jejich základních lidských práv.

Kritéria dle kterých jsme hodnotili úspěšnost projektu:

- snížení asymetrie v komunitním plánování jednotlivých samospráv
- implementace vytvořených kvalitních komunitních plánů na základě zkušeností z ostatních krajů a měst v ČR do dalších regionů
- zvýšení podílu samotných pacientů – pacientských organizací na tvorbě a realizaci komunitního plánování v ČR
- posílení postavení pacientských organizací při tvorbě plánů pro vyrovnání příležitostí pro osoby se zdravotním postižením
- propojení zdravotních služeb s komunitní(následnou) péčí
- zlepšení vztahu mezi pacientem a profesionály v oboru psychiatrie a sociálních služeb
- zlepšení spokojenosti osob se zdravotním postižením s komunitními plány a jejich realizací
- zapojení samotných uživatelů psychiatrické péče do vytváření plánů vyrovnávání příležitostí pro občany se zdravotním postižením
- zapojení samotných uživatelů psychiatrické péče při monitorování potřeb pacientů ve zdravotnických zařízeních a komunitách pacientů(denní stacionáře, apod.)
- zajištění komplexní psychosociální péče pro občany s duševním onemocněním
- prosazení opatření ve prospěch uživatelů psychiatrické péče především v oblastech:
 1. Zdraví je prioritní
 2. Rodinné zázemí
 3. Bydlení a zaměstnávání spolu úzce souvisí
 4. Smysluplné využívání volného času
 5. Vzdělání jako nadstavba sebevědomí
 6. Zařazení svépomocných aktivit do komunitních plánů jako součást poskytované péče

C) Monitorování Úmluvy OSN, Národního plánu vytváření rovných příležitostí pro osoby

Součástí obsahu projektu bylo i monitorování plnění Úmluvy o právech osob se zdravotním postižením ve vztahu k osobám s duševní poruchou

Ochrana práv osob s duševní poruchou v oblasti zdravotní péče v ČR souvisí s ochranou práv osob se zdravotním postižením a také s ochranou lidských práv obecně. U této skupiny osob se zdravotním postižením a zejména u osob s omezenou způsobilostí k právním úkonům (svéprávností) je s ohledem na specifickost povahy a průběhu jejich nemoci mnohem častěji než u jiných skupin pacientů zasahováno do jejich základních lidských práv: práva na osobní svobodu a bezpečnost, práva na zachování lidské důstojnosti a soukromí, práva na spravedlivý soudní proces, do procesních práv (účast v soudním řízení), práva na informace a ochranu svých osobních údajů (Rybová, 2009; Zprávy o stavu dodržování lidských práv v ČR v letech 2006 – 2012).

Zpracování analýzy:

- a) Opatrovniictví - Mapování Plnění Úmluvy o právech osob se zdravotním postižením

VÝROČNÍ ZPRÁVA OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ KOLUMBUS ZA ROK 2015

<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800

Cílová skupina: Osoby s duševní poruchou

Oblast: naplnění práv osob se zásahem do svéprávnosti, opatrovnictví

Články Úmluvy: čl. 12 a 13 - Rovnost před zákonem, přístup ke spravedlnosti a další relevantní ustanovení

viz příloha

b) Zaměstnávání OZP - Mapování Plnění Úmluvy o právech osob se zdravotním postižením
Cílová skupina: Osoby s duševní poruchou

Legislativa zaměstnávání lidí se zdravotním postižením prošla ve sledovaném období nemalými změnami. Analýza pojednává o tom se jak na jejich úskalí, tak na možnosti zlepšení mimo legislativu.

Aktivity týkající se analýzy a připomínkování platných právních norem z hlediska zajištění práv osob s duševní poruchou plynoucích z Úmluvy

a) aktivní účast a spolupráce na připomínkování vládního návrhu zákona o zvláštních řízeních soudních (§ 35 zahájení řízení, § 37 zastoupení, § 38 průběh řízení a další včetně odůvodnění). Tyto připomínky směřují k naplňování Úmluvy OSN o právech osob s duševním onemocněním;

b) červen až prosinec 2015 - aktivní zapojení do přípravy tezí návrhu zákona o opatrovnictví (spolupráce a schůzky s dalšími NNO, dopis ministerstvu spravedlnosti iniciující vytvoření pracovní skupiny k tomuto tématu);

c) leden až prosinec 2015 - účast člena projektu a ředitele sdružení Jana Jaroše a dalších zástupců KOLUMBUS z.s. v pracovních skupinách Strategie reformy psychiatrické péče na ministerstvu zdravotnictví. Mezi priority při tvorbě strategie patří prosazování zájmů a práv osob s duševním onemocněním a realizace závazků ČR plynoucích z Úmluvy OSN o právech osob s duševním onemocněním;

d) leden – prosinec 2015 - účast na realizaci komunitních plánů krajů a obcí/ monitoring plánování a realizace sociálních služeb pro osoby s duševním onemocněním a analýza návaznosti plánů na Úmluvu;

Cíl projektu: Realizace práv garantovaných Úmluvou o právech osob se zdravotním postižením ve vztahu k osobám s duševní poruchou. Projekt monitoroval a mapoval plnění Úmluvy o právech osob se zdravotním postižením. Tento cíl byl splněn.

Dílčí cíle:

Přínos projektu obecně - projekt přispěl k:

- implementaci práv garantovaných Úmluvou o právech osob se zdravotním postižením a cílů Národního plánu vyrovávání příležitostí osob se zdravotním postižením v letech 2010-2014 ve vztahu k osobám s duševní poruchou;
- k podpoře procesu transformace psychiatrické péče a plnění cílů transformace, kterou chce MZ začít v roce 2014;
- zapojení samotných uživatelů psychiatrické péče do hájení práv pacientů;
- užší vzájemné spolupráci všech aktérů z oblasti péče o lidi s duševním onemocněním a ke spolupráci Platformy se zástupci veřejné správy i samosprávy;
- zmapování stavu implementace Úmluvy o právech osob se zdravotním postižením ve vztahu k osobám s duševní poruchou a bílých míst v tomto ohledu;
- podpora činnosti Platformy a tzv. Mise za duševní zdraví a prohloubení spolupráce s dalšími organizacemi a institucemi v ČR usilujícími o rozvoj péče o duševní zdraví v rámci (zejména ČAPZ, NRZP, sdružení rodičů Sympathea, organizace Dobré místo, Ligou lidských práv, MDAC apod.)

VÝROČNÍ ZPRÁVA OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ KOLUMBUS ZA ROK 2015

<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800

Název projektu: Zapojení uživatelů do edukace o duševním zdraví, informační činnost o reformě psychiatrické péče a pacientští důvěrníci a podpůrci – informační podpora, hájení práv a zájmů osob s duševní poruchou

Termín zahájení a ukončení projektu: od 1. 1. 2015 do 31. 12. 2015

Místo realizace projektu: Česká republika

Nosným obsahem projektu bylo zapojení samotných uživatelů a exuživatelů psychiatrické péče do edukace o duševním zdraví. Naše dlouhodobé zkušenosti říkají, že edukace od osob, které sami prošli tímto stigmatizujícím onemocněním je nenahraditelná a jedinečná. Vlastní zkušenost, a našem případě i dlouholetě sbírané prožitky od našich klientů (od roku 2004 více jak 5.000 pacientů) je jedinečná a inovativní i z pohledu odborníků, kteří si cení tento způsob edukací.

Obsah projektu bude členěn dvě části:

A) Zapojení uživatelů do edukace o duševním zdraví, informační činnost o reformě psychiatrické péče

B) Pacientští důvěrníci a podpůrci – informační podpora, hájení práv a zájmů osob s duševní poruchou.

A) Zapojení uživatelů do edukace o duševním zdraví, informační činnost o reformě

Obsahem projektu bylo vzdělávat a informovat uživatele psychiatrické péče a odbornou veřejnost o Strategii reformy psychiatrické péče. Se Strategií reformy psychiatrické péče je potřeba seznámit, v neposlední řadě uživatele psychiatrické péče a odbornou veřejnost, především v psychiatrických léčebnách a u poskytovatelů následné péče – komunitní služby.

Realizované klíčové aktivity:

1. Vytvoření pracovního týmu, seznámení s cíly a aktivitami projektu, určení (potvrzení) úloh v realizačním týmu. Tým byl vytvořen leden – červen 2015
2. Školení členů pracovního týmu – lektorů edukačních přednášek realizátorem a supervizorem - průběžně celý rok – 6 školeních
3. Příprava powerpointové prezentace přednášky, včetně vytvoření obsahu přednášek vytvořeno 10 prezentacích realizovaných na přednáškách
4. Realizace edukačních přednášek a informační kampaně.
5. Schůzky pracovního týmu v Praze 4x
6. Elektronické konference na SKYPE 3x
7. Prezentace projektu a jeho výstupů na konferencích a seminářích viz seznam níže
8. Sběr dat k reformě psychiatrické péče a o péči o občany s duševním onemocněním.
9. Vyhodnocení přínosu pro cílové skupiny
10. Zpracování průběžné a závěrečné zprávy o plnění cílů projektů a aktivit.
11. Edukačně informační seminář s worshopy – Čtyřkoly – 24 účastníků - 9.-12. 10. 2015

Seznam realizovaných prezentace projektu a jeho výstupů na konferencích a seminářích

- a) Ministerstvo školství ČR - Porada ředitelů zařízení pro výkon ústavní nebo ochranné výchovy a preventivně výchovné péče, 16. června v 10. 00 hod „Karmelitská 7, Praha 1
- b) Konference "Svéprávnost, podpora při rozhodování a právních úkonech a využití nových nástrojů občanského zákoníku v souladu s článkem 12 (Rovnost před zákonem) Úmluvy o právech osob se zdravotním postižením", 30. 9 .2015, Praha
- c) Uživatelské sympozium na 16. Česko-sloveneském psychiatrickém sjezdu v Brně. Říjen 2015 – 5 přednášek
- d) Seminář - Lidská práva, etika a duševní zdraví, 9.června 2015, 10:00 – 16:00, Lichtenštejnský palác pod záštitou premiéra Sobotky

VÝROČNÍ ZPRÁVA OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ KOLUMBUS ZA ROK 2015

<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800

e) Dále proběhlo 15 edukačních informačních setkání přímo hospitalizovabých pacientů při návštěvě psychiatrických léčeben a psychiatrických odděleních nemocnic.

Projektu dosáhl stanovených cílů, což bylo vzdělávat a informovat uživatele psychiatrické péče a odbornou veřejnost o Strategii reformy psychiatrické péče.

Počet uživatelů, které jsme přímo vzdali a informovali bylo minimálně 150 a nepřímo odhadujeme, že se jednalo o počet 500 až 600 uživatelů. Edukační a informační efekt projektu byl dosažen i pomocí našich webových stránek, facebooku a dalších sociálních sítí.

Z řad odborné veřejnosti jmenuji personál zdravotnických a sociálních poskytovatelů péče o uživatele psychiatrické péče.

Také se nám podařilo oslovit a informovat státní zprávu a to včetně předsedy vlády, místopředsedu vlády MVDr. Pavla Bělobrádky a Jiřího Diensbiera, ministrů, poslanců a senátorů. Také jsme informovali pracovníky a představitele samospráv a to jak na krajské, tak regionální úrovni.

B) Pacientští důvěrníci a podpůrci – informační podpora, hájení práv a zájmů osob s duševní poruchou.

Cílem projektu Pacientští důvěrníci je hájení práv a zájmů osob s duševní poruchou, zejména pacientů hospitalizovaných v psychiatrických nemocnicích a implementace a monitorování plnění Úmluvy o právech osob se zdravotním postižením ve vztahu k osobám s duševní poruchou. Tato aktivita projektu byla v Praze realizovány v Psychiatrické nemocnici v Bohnicích, na psychiatrické klinice VFN Ke Karlovu a v Ústřední vojenské nemocnici ve Střešovicích.

Projekt souběžně probíhal také celorepublikově v dalších velkých městech Ústí nad Labem, Pardubice, Olomouc, Brno. Celkem v 8 psychiatrických nemocnicích. V Praze v Bohnicích a Ke Karlovu a ve Střešovicích, v Ústí na Masarykově nemocnici, v Pardubicích na PCE, v Olomouci ve Šternberku. Projekt byl v Praze realizován 12 důvěrníky z řad uživatelů psychiatrické péče z toho 2 advokáti a 2 dobrovolnice. Část odpracovaných hodin realizační tým projektu byla dobrovolnická, čehož si velmi ceníme. Tito podpůrci byli řízeni jedním projektovým vedoucím.

Hlavní cíle projektu, jako zkvalitnění péče o občany, tak i dílčí cíle se dařilo v průběhu roku 2015 řádně plnit. Jednalo se hlavně o psychiatrické poradenství uživatelům psychiatrické péče v psychiatrických nemocnicích v celé české republice. Důležitou součástí činnosti v terénu byla emoční podpora při dlouhodobých hospitalizacích, kdy člověk se zkušeností s duševním onemocněním je důležitou součástí cesty pacienta k úzdravě a stabilizaci jeho zdravotního stavu.

Projekt byl realizován v souladu s předloženou žádostí a grant byl použit v souladu s uzavřenou smlouvou na mzdy, odměny DPP, kancelářské potřeby, telefonní služby, další spoje-internet, elektrická energie, poštovné, nájemné, dle rozpočtu předložené žádosti o grant.

Naši pacientští důvěrníci pravidelně navštěvovali psychiatrickou nemocnici v Bohnicích a to minimálně 1x týdně. Kontaktním místem pacientských důvěrníků a advokátů zde byla chráněná kavárna V. kolona v budově kina léčebny. Pokračovali pak na jednotlivé pavilóny v léčebně. V jarních a letních měsících důvěrníci kontaktovali pacienty i v parku léčebny. Pacientští důvěrníci a advokáti poskytovali pacientům formou konzultací informační a emoční podporu. Dále zprostředkovali kontakt s vnějším světem a s jinými uživateli pacientům

VÝROČNÍ ZPRÁVA OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ KOLUMBUS ZA ROK 2015

<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800

hospitalizovaným v léčebně a jiných zdravotnických zařízeních. Dva vysokoškolsky vzdělaní právníci (členové z. s. KOLUMBUS) pomáhali pacientům s řešením jejich právních problémů (např. dluhy, bydlení, detence, zbavení či omezení způsobilosti k právním úkonům a další) a to formou zpracování konkrétních podání k soudu či na úřady, kontakt s pacienty též probíhal telefonicky a emails.

Hodnocení projektu je prováděno na základě záznamových listů, které vede každý důvěrník o kontaktech s jednotlivými klienty, včetně návrhu opatření, jak klientovi pomoci s řešením jeho problému, či zda byla poskytnuta především emoční podpora. Záznamové listy, jako důvěrné dokumenty jsou každý měsíc předávány koordinátorovi projektu, který vede statistiky jednotlivých poskytnutých služeb, nejčastější okruhy problémů hospitalizovaných pacientů.

Vedoucí důvěrníků také minimálně 2x ročně v jednotlivých zdravotnických zařízeních, kontaktuje vedení léčebny nebo primariátů, kde zhodnotí stávající spolupráci a diskutují o další spolupráci a supervizích celorepublikového projektu.

Pacientští důvěrníci byli pravidelně edukováni na přednáškách na psychiatrické klinice Ke Karlovu. Byl vyhlášen nejlepší pacientský důvěrník v projektu Pacientští důvěrníci, kterým se stal Bc. Daniel Černík z Prahy.

V roce 2015 byl na pozici vedoucího Bc. Daniel Černík. Tuto funkci vykonává svědomitě a odpovědně. Na pozici vedoucího by měl být i v roce 2016.

V březnu 2015 se zúčastnil Bc. Daniel Černík celoevropského semináře v řeckém Serres, pořádaném celoevropskou organizací GAMIAN. Přednesl tam příspěvek o komunitní péči v ČR, ve kterém zmiňoval i projekt Pacientští důvěrníci realizovaný z.s. KOLUMBUS. V červnu pak navštívil Kodaň na Pacientském summitu. Společně s ředitelem Janem Jarošem se zúčastnili Valné Hromady GAMIANu v Bruselu. V listopadu se zúčastnil konference pořádanou organizací ESN o začleňování služeb.

V květnu 2015 jsme přijali nového zaměstnance Marka Hobla. Tento člověk nás kontaktoval po odvysílání pořadu Václava Moravce Stav duše, ve kterém jsme vystupovali. Pan Hobl má zájem o práci důvěrníka a podpůrce a v roce 2015 se stal pro naši organizaci velkým přínosem. Počítáme s ním i v roce 2016.

V roce 2015 jsme úspěšně spolupracovali s PN Bohnice, kde je Projekt pacientští důvěrníci realizován od roku 2004. Dále jsme pak úspěšně spolupracovali s organizacemi ČAPZ (společný projekt), MDAC (projekt Reforma psychiatrie), Liga lidských práv, evropská organizace GAMIAN, Green Doors, ESET-Help, Baobab. Spolupráce s výše uvedenými si velice vážíme. Podařilo se nám dosáhnout nových a užitečných zkušeností.

V Praze realizujeme projekt Pacientští důvěrníci a advokáti převážně na Praze 8, kde je psychiatrická nemocnice Bohnice. Dále pak na Praze 2, kde je psychiatrická klinika VFN Ke Karlovu a pak na Praze 6 - Střešovice, kde je Ústřední vojenská nemocnice. Několik klientů navštěvujeme u nich doma.

Počet řešených případů za rok 2015 byl 227. Druhy případů a další zajímavé informace jsou blíže specifikovány v tabulce a grafu, které jsou součástí závěrečné zprávy.

Informace pro klienty psychiatrických nemocnic jsou na letácích v nemocnicích, dále pak na letácích, které rozdáváme přímo na odděleních v psychiatrických nemocnicích, dále pak na webu z. s. KOLUMBUS. Klienty o naší službě informují jak důvěrníci, tak i personál to znamená psychiatři, doktoři, sociální pracovnice.

Kontaktování klientů probíhá prostřednictvím důvěrníků přímo na pavilónech, kam za pacienty docházíme a nebo sociální pracovnice, ošetřující psychiatr a nebo jiný pracovník zavolají vedoucímu Bc. Danielovi Černíkovi a ten pak určí důvěrníka, který se o klienta postará.

VÝROČNÍ ZPRÁVA OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ KOLUMBUS ZA ROK 2015

<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800

Služba probíhala, dle aktualizovaného harmonogramu realizace. Nejprve proběhly schůzky pacientských důvěrníků, kde proběhlo zaškolení nových důvěrníků. Následovala distribuce letáků s nabídkou konzultací do jednotlivých zdravotnických zařízení. Také jsme informovali zdravotnický personál o nabídce konzultační služby pro pacienty. V dalších měsících následovala pravidelná docházka na oddělení, kde byli pacienti kontaktováni nabídkou služby.

Jedná se o rozvoj veřejně prospěšné aktivity svépomocného celorepublikového sdružení uživatelů psychiatrické péče KOLUMBUS v oblasti zaměřené na zlepšení zdraví občanů. Poskytováním této pravidelné služby dochází ke zlepšení životních podmínek osob se zdravotním postižením a připravuje, již v průběhu hospitalizace, plynulý přechod mimo léčebnu.

V roce 2015 se postupně začíná dařit zajistit dobrovolníky z řad studentů a příbuzných. Důvodem malého počtu zájemců o dobrovolnictví vidíme v malé informovanosti mladých lidí o možnostech pracovat jako dobrovolníci a také v naší malé zkušenosti při získávání a práci v oblasti dobrovolnictví.

Projektové aktivity přispěli:

- k zapojení samotných uživatelů psychiatrické péče do monitorování práv pacientů (celkem 12 uživatelů aktivně navštěvovalo nemocnice a další zařízení) a rozvoj spolupráce s další organizacemi v rámci této aktivity (Liga lidských práv a MDAC, právníci těchto sdružení nám poskytovali cenné informace o nedobrovolných hospitalizacích a dále o zbavování způsobilosti k právním úkonům)
- k zprostředkování zpětné vazby pro vedení léčeben v oblasti dodržování práv hospitalizovaných pacientů (setkání se zástupci léčeben a s personálem)
- k rozvoji spolupráce mezi psychiatrickými nemocnicemi a nestátními neziskovými sdruženími / pokračování ve spolupráci s Českou psychiatrickou společností – pravidelné setkání s uživateli na odborné téma na psychiatrické klinice Ke Karlovu (jedno z nejdůležitějších byla odborná přednáška na téma zbavování způsobilosti a zákon a jeho problematika, účast na odborných setkáních lékařů, Mise pro duševní zdraví, odborná setkání pro veřejnost, která se konala pravidelně v psychiatrickém sanatoriu Ondřejov z nichž jedno z nejdůležitějších bylo o reformě psychiatrie
- zapojení uživatelů psychiatrické péče do monitorování legislativy a důležitých dokumentů ve vztahu k oblasti péče o duševní zdraví a do vypracování návrhů na systémové změny (propojení s dalším projektem Cesty k sociálnímu začleňování a naplnění rovných příležitostí pro osoby s duševní poruchou v ČR) a příprava nového projektu na rok 2015 ohledně monitorování Úmluvy).

Úspěšnost projektu hodnotíme podle toho, kolika klientům jsme pomohli. Jak jsou klienti spokojení s naší službou. Zjišťujeme to podle zpětné vazby od klientů z dotazníků, které pravidelně vyhodnocujeme. Kvalita poskytované služby je hodnocena podle zpětné vazby klientů a personálu. Na tento projekt úzce navazuje projekt Psychiatrická buňka- podpora před a po propuštěním z hospitalizace, kde se jedná převážně o doprovody.

Služba je naplánována i na příští rok. Chtěli bychom pomoci ještě více klientům. Naší činnost bychom rádi rozšířili ještě do více pavilonů psychiatrické nemocnice v Bohnicích a psychiatrická oddělení pražských nemocnic.

Změny většího rozsahu na příští rok nejsou plánovány bude jedna spíše o inovace a zlepšení na základě poznatků z předchozích období.. Na pozici vedoucího by měl být dále Bc. Daniel Černík. Uvažujeme o přijetí dalších důvěrníků. Projekt bychom chtěli udržet na celorepublikové úrovni.

VÝROČNÍ ZPRÁVA OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ KOLUMBUS ZA ROK 2015

<http://os-kolumbus.org/>

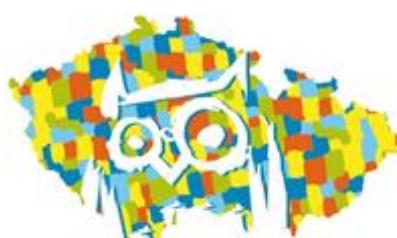
číslo účtu - 985 758 309 /0800

Kazuistika - paní Alena 45 let

Paní Alenu jsme potkali na pavilónu 21. Byla velice zvídavá a vzdělaná. Zajímala jí hospitalizace. Chtěla vědět, jak dlouho bude muset v nemocnici zůstat. Vysvětlili jsme jí rozdíl mezi dobrovolnou a nedobrovolnou hospitalizací. Ohledně jejího setrvání v nemocnici jsme jí vysvětlili, že na to se musí dohodnout s doktorem. Přímo to vyjednat s ním, jak se mu to zdá a podle toho pak dále postupovat. Asi po půl roce byla paní Alena přesunuta na pavilón 12, kam jsme za ní dále chodili. Navštívili jsme i její paní doktorku, s kterou jsme její situaci probrali. Od ní jsme se dozvěděli, že paní Alenu čeká soud, takže ještě nemůže být propuštěna. Pomáhali jsme jí tedy s naším právníkem rozebrat

Projekt "pacienští důvěrníci 2015"			
Řešené případy	Počet osob		
bydlení	72	muži	88
hospitalizace	65	ženy	139
práce	40	nerozlišené osoby	0
rodina	60	Celkem	227
sociální záležitosti	4		
způsobilost	4		
finanční záležitosti	28		
jiné	34		

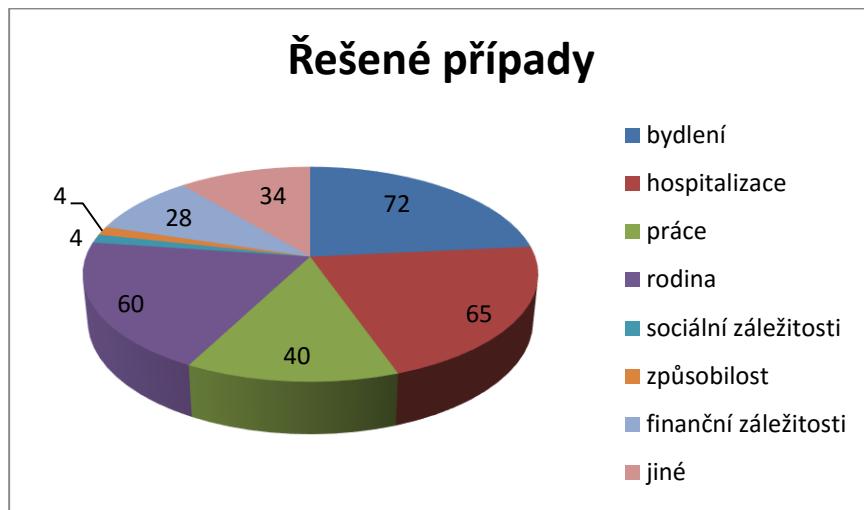
Projekt "pacienští důvěrníci 2015"			
Řešené případy	Počet osob		
bydlení	72	muži	88
hospitalizace	65	ženy	139
práce	40	nerozlišené osoby	0
rodina	60	Celkem	227
sociální záležitosti	4		
způsobilost	4		
finanční záležitosti	28		
jiné	34		



VÝROČNÍ ZPRÁVA OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ KOLUMBUS ZA ROK 2015

<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800



Projekt: Psychiatrická buňka – podpora pacientů s psychickou poruchou před a po ukončení hospitalizace v psychiatrických nemocnicích a v jejich domácím prostředí a v komunitě

Projekt Psychiatrická buňka probíhal od 1.1.2015 do 31.12.2015.

a) Vyhodnocení přínosu plnění projektu

Projekt Buňka v psychiatrické nemocnici Praha - Bohnice a na psychiatrických odděleních nemocnic probíhal od 1.1.2015 do 31.12.2015. Projekt probíhal jako součást aktivit celorepublikově v 5 velkých městech Praha, Ústí nad Labem, Pardubice, Olomouc. V 8 psychiatrických nemocnicích. V Praze v Bohnicích a Ke Karlovu a ve Střešovicích, v Ústí na Masarykově nemocnici, v Pardubicích na PCE, v Olomouci ve Šternberku. Projekt byl realizován 14 podpůrci z řad uživatelů psychiatrické péče a zapojili se i 4 dobrovolníci. Tito pacientští podpůrci byli řízeni jedním projektovým vedoucím.

Hlavní tak i dílčí cíle projektu se dařilo v průběhu roku 2015 řádně plnit. Jednalo se o doprovody cílové skupiny před a po skončení hospitalizace na místa, kam bez doprovodu nezbytně potřebují a bez podpory nejsou schopni samostatně realizovat. Na poštu, do banky, k ambulantnímu lékaři, domů, na nákup. Dále pak byli navštěvováni klienti ve svých domovech. Také aktivní internetové vyhledávání zaměstnání a bydlení (především chráněného) v kanceláři spolku Na Moráni 7, Praha 2 fungovalo dobře.

Projekt byl realizován v souladu s předloženou žádostí a grant byl použit v souladu s uzavřenou smlouvou na mzdy, odměny DPP, kancelářské potřeby, telefonní služby, další spoje-internet, elektrická energie, poštovné, nájemné a další, dle rozpočtu předložené žádosti o grant.

Pacientští podpůrci v projektu „Buňka v psychiatrické nemocnici Praha - Bohnice a na psychiatrických odděleních nemocnic“ byli pravidelně edukováni na odborných přednáškách na klinice Ke Karlovu a na dalších konferencích a seminářích v ČR a v zahraničí. Členové realizačního týmu také byli během realizace projektu vzdělávání v supervizi a práce s agresivním klientem

Byl vyhlášen nejlepší podpůrce v Projektu Buňka za r. 2015, kterým se stala Jana Hembalová z Prahy.

V roce 2015 byl na pozici vedoucího Bc. Daniel Černík. Tuto funkci vykonává svědomitě a odpovědně. Na pozici vedoucího by měl být i v roce 2016.

VÝROČNÍ ZPRÁVA OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ KOLUMBUS ZA ROK 2015

<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800

V březnu 2015 se zúčastnil Bc. Daniel Černík celoevropského semináře v řeckém Serres, pořádaném celoevropskou organizací GAMIAN. Přednesl tam příspěvek o komunitní péči v ČR, ve kterém zmiňoval i projekt Psychiatrická buňka realizovaný z.s. KOLUMBUS. V červnu pak navštívil Kodaň na Pacientském summitu. V listopadu se zúčastnil konference pořádanou organizací ESN o začleňování služeb

V květnu 2015 jsme přijali, mimo jiné nového zaměstnance Marka Hobla. Tento člověk nás kontaktoval po odvysílání pořadu Václava Moravce Stav duše, ve kterém jsme vystupovali. Pan Hobl má zájem o práci důvěrníka a podpůrce a v roce 2015 se stal pro naši organizaci velkým přínosem. Počítáme s ním i v roce 2016.

V roce 2015 jsme úspěšně spolupracovali s PN Bohnice, kde je Projekt psychiatrická buňka realizován. Dále jsme pak úspěšně spolupracovali s organizacemi ČAPZ (společný projekt), MDAC (projekt Reforma psychiatrie), Liga lidských práv, evropská organizace Gamián, Green Doors, ESET-Help, Baobab. Spolupráce s výše uvedenými si velice vážíme. Podařilo se nám dosáhnout nových a užitečných zkušeností.

V Praze máme klientelu spíše plošně. Lidi, kteří se účastní projektu doprovázíme po celé Praze. Nesoustředíme se tudíž na 1 lokalitu, ale jedná se o celé území Prahy. Tato skutečnost je stanovena zájmem klientů o místo doprovodů."

Počet doprovodů za rok 2015 byl 202. Celkově se odpracovalo 875 hodin specifikovány v tabulce, která je součástí této zprávy.

V případě potřeby služby, po dohodě se zdravotnickým personálem, docházelo k realizaci doprovodů pacienta.

Jedná se o rozvoj veřejně prospěšné aktivity svépomocného celorepublikového spolku uživatelů psychiatrické péče KOLUMBUS v oblasti zaměřené na zlepšení zdraví občanů. Poskytováním této pravidelné služby dochází ke zlepšení životních podmínek osob se zdravotním postižením a připravuje, již v průběhu hospitalizace, plynulý přechod mimo léčebnu.

V roce 2015 se nedařilo zajistit větší množství dobrovolníků z řad studentů a příbuzných. Důvodem malého počtu zájemců o dobrovolnictví vidíme v malé informovanosti mladých lidí o možnostech pracovat jako dobrovolníci a také v naší malé zkušenosti při získávání a práci v oblasti dobrovolnictví.

Úspěšnost projektu hodnotíme podle toho, kolika klientům jsme pomohli. Jak jsou klienti spokojení s naší službou. Zjišťujeme to podle zpětné vazby od klientů z dotazníků, které pravidelně vyhodnocujeme. Kvalita poskytované služby je hodnocena podle zpětné vazby klientů a personálu.

Služba je naplánována i na příští rok 2016. Chtěli bychom pomoci ještě více klientům. Naší činnost bychom rádi rozšířili ještě do více pavilonu psychiatrických nemocnic.

Změny na příští rok jsou plánovány jako inovace služby a uvedení nových potřeb plynoucích z realizace projektu v r.2015 a v předešlých letech. Na pozici vedoucího by měl být dále Bc. Daniel Černík. Uvažujeme o přjetí dalších podpůrců. Projekt bychom chtěli udržet na celorepublikové úrovni. Uvažujeme, že bychom projekt rozšířili i do dalších států EU.

Kazuistika klientky Jarky 55:

Jednoho dne volala panu Bc. Danielu Černíkovi sociální pracovnice z pavilonu 21, jestli by nemohl doprovodit klientku Jarku do chráněného bydlení ESET na Praze 4. Pan Černík souhlasil. Ve stanovený den a čas došel pro paní Jarku a tu doprovodil do ESETU. Paní byla nějakou dobu v PN Bohnice a teď řešila bydlení. Paní Jarka absolvovala v ESETU pohovor ohledně bydlení. Podle jejích slov to byl náročný pohovor a byla ráda, že doprovod měla. Pan Černík jí po pohovoru doprovodil zpátky do PN Bohnice. Pan Černík poté v PN Bohnice paní Jarku několikrát navštívil a šli se vždy projít po areálu a nebo si šli sednout do místní kavárny. Paní Jarka se nakonec rozhodla bydlení v ESETU nepřijmout a jít bydlet ke své matce. Službu doprovody si velice chválila a byla ráda, že jsme jí pomohli.

VÝROČNÍ ZPRÁVA OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ KOLUMBUS ZA ROK 2015

<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800

b) *Vyhodnocení přínosu projektu – dosažené výsledky*

Služba probíhala, dle aktualizovaného harmonogramu realizace. Nejprve proběhla tvorba a tisk letáků, schůzky pacientských podpůrců, kde proběhlo zaškolení nových podpůrců. Následovala distribuce letáků s nabídkou doprovodů do jednotlivých zdravotnických zařízení. Také jsme informovali zdravotnický personál o nabídce této inovační služby pro pacienty.

V dalších měsících následovala pravidelná docházka na oddělení, kde byli pacienti kontaktováni nabídkou služby. V případě potřeby služby, po dohodě se zdravotnickým personálem, docházelo k realizaci doprovodů pacienta pacientským podpůrcem. Většina doprovázených pacientů by nedostala povolenu vycházku, za účelem postupného přechody z ústavního léčení do ambulantního, vzhledem k jejich zdravotnímu stavu.

Cíle projektu byly splněny:

- přispět ke zlepšení podmínek využitelnosti zdravotní péče osobami se zdravotním postižením
- přispět ke snížení počtu rehospitalizací pacientů s psychickou poruchou v psychiatrických léčebnách
- napomoci užší spolupráci psychiatrických léčeben s komunitními psychiatrickými službami a péčí a se sdruženými uživatelůmi psychiatrické péče
- podpořit pacienta při a po ukončení hospitalizace v psychiatrických léčebnách a předcházet tak zhoršení jeho zdravotního stavu
- napomoci pacientům s psychickou poruchou po návratu z psychiatrické léčebny se resocializovat a zapojit se do běžného života společnosti
- podpořit fungování pacientů s duševní poruchou v jejich domácím prostředí a v komunitě a jejich zapojení do svépomocných skupin psychiatrických pacientů
- zapojení samotných uživatelů psychiatrické péče do péče o psychiatrické pacienty v komunitě
- prevence sociálního vyloučení osob s duševní poruchou a jejich destigmatizace
- podpora rozvoje terénních psychiatrických služeb a ověření přínosu existence této služby pro pacienty v ČR
- Projekt probíhal celorepublikově v 5 velkých městech Praha, Ústí nad Labem, Pardubice, Olomouc, Brno.
- V 8 psychiatrických nemocnicích. V Praze v Bohnicích a Ke Karlovu a ve Střešovicích, v Brně v Černovicích, v Ústí v Masarykově nemocnici, v Pardubicích na PCE, v Olomouci ve PN Šternberk.
- Projekt byl realizován 14 podpůrci z řad uživatelů psychiatrické péče. Tito podpůrci byli řízeni jedním projektovým vedoucím.(Bc. Daniel Černík)

Hlavní tak i dílčí cíle projektu se dařilo v průběhu roku 2015 rádně plnit.

Jednalo se o doprovody cílové skupiny před a po skončení hospitalizace na místa, kam potřebují. Na poštu, do banky, k ambulantnímu lékaři, domů, na nákup.

- Dále pak byli navštěvováni klienti ve svých domovech.
- Také aktivní internetové vyhledávání zaměstnání a bydlení (především chráněného) v kanceláři sdružení Na Moráni 7, Praha 2 fungovalo dobře.

Jedná se o rozvoj veřejně prospěšné aktivity svépomocného celorepublikového spolku uživatelů psychiatrické péče, Občanského sdružení KOLUMBUS, v oblasti zaměřené na zlepšení zdraví občanů. Poskytováním této pravidelné služby dochází ke zlepšení životních podmínek osob se zdravotním postižením a připravuje, již v průběhu hospitalizace, plynulý přechod mimo léčebnu. Úspěšnost projektu hodnotíme podle toho, kolika klientům jsme pomohli a jak jsou klienti spokojení s naší službou. Zjišťujeme to podle zpětné vazby od

VÝROČNÍ ZPRÁVA OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ KOLUMBUS ZA ROK 2015

<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800

klientů z dotazníků, které pravidelně vyhodnocujeme. Kvalita poskytované služby je hodnocena podle zpětné vazby klientů a personálu.

Také aktivní internetové vyhledávání zaměstnání a bydlení (především chráněného) v kanceláři sdružení, nebo z internetového připojení podpůrce doma, po dohodě s uživatelem naší služby, podpora fungování pacientů s duševní poruchou v jejich domácím prostředí a v komunitě a jejich zapojení do svépomocných skupin psychiatrických pacientů bylo ze strany pacientů a zdravotnického personálu hodnoceno kladně.

Spolupráce se zdravotnickým personálem, léčebnami a psychiatrických odděleních nemocnic, především s ošetrujícími lékaři a sociálními sestrami se postupně rozšiřovala. V době ukončení projektu, v průběhu roku 2015, se stalo pravidlem, že zdravotnický personál sám oslovoval naše pacientské podpůrce s žádostmi o doprovody a hodnotí tuto zdravotní péči velmi kladně.

V PL Bohnice jsou naše doprovody, po počáteční nedůvěře, lékaři a sestrami natolik žádány, že naše kapacity jsou na hranici našich možností. Při jednání s ředitelem PN Bohnice MUDr. Martinem Hollým bylo dohodnuto, že naší aktivitu bude nadále podporovat a pokusí se zajistit i finanční prostředky na rozšíření doprovodů našich pacientských podpůrců. Tato spolupráce se podařila. V roce 2015 byla opět jedna z našich podpůrkyní oceněna finančně z PN Bohnice.

Doprovody byly realizovány také do zařízení poskytovatelů sociálních služeb při vyhledávání chráněného zaměstnání, chráněného bydlení a dalších komunitních služeb na území hl.m.Prahy a dalších dotčených měst a obcí.. Jednalo se např. o Fokus Praha, Fokus Labe, Práh Brno, Bona, Green Dors, Est – Help, MANA Olomouc a další.

Například působnost pacientských podpůrců v Praze byla plošná na celém území hl.m.Prahy, jako převažující lokality lze jmenovat Prahu 2, kde se nachází kancelář našeho sdružení a zde bylo pacientům umožněno vyhledávání informací, potřebných k jejich resocializaci po propuštění ze zdravotnických zařízeních. Také se na MČ Praha 2 nachází psychiatrická klinika VFN. Druhou lokalitou byla MČ Praha 8, kde byly navštěvováni pacienti v PN Bohnice a jsou zde i poskytovatelé sociálních služeb pro uživatele psychiatrické péče.

Na území Jihomoravského kraje jsme začali nabízet službu pacientských podpůrců i psychiatrické nemocnici Slavkov u Brna, která je pobočkou PN Brno-Černovice.

Za značný přínos považujeme také integraci vlastních podpůrců. Tito uživatelé jsou z větší části příjemci plného invalidního důchodu. Ačkoliv je jejich pracovní potenciál výrazně omezen, jejich intelektuální schopnosti nebyly v období remise výrazněji poškozeny. To jim dávalo možnost se v omezené míře organizovat a pracovat v rámci tohoto inovačního projektu naší svépomocné organizace.

- Po dobu trvání projektu byli podpůrci klientů vzděláváni na psychiatrické klinice Ke Karlovu
- Byli zapojeni podpůrci, osoby se zkušeností s duševním onemocněním, jako dobré příklady k prevenci rehospitalizací
- Byla poskytnuta podpora klientům v jejich domácím prostředí, což je pro ně komfortnější a zároveň aktivizační
- Emoční podpora chronicky nemocných pacientů
- Navázání a prohloubení spolupráce mezi psychiatrickými nemocnicemi, komunitními službami a sdruženími podporujícími duševně nemocné.

c) **Zhodnocení dosažených výsledků z hlediska stanovených cílů a harmonogramu projektu**

- Služba probíhala, dle stanoveného harmonogramu realizace. Nejprve proběhly schůzky pacientských podpůrců, kde proběhlo zaškolení nových podpůrců. Následovala distribuce letáků s nabídkou doprovodů do jednotlivých zdravotnických zařízení. Také jsme informovali zdravotnický personál o nabídce této inovační služby pro pacienty.

VÝROČNÍ ZPRÁVA OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ KOLUMBUS ZA ROK 2015

<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800

V dalších měsících následovala pravidelná docházka na oddělení, kde byli pacienti kontaktováni nabídkou služby.

- V případě potřeby služby, po dohodě se zdravotnickým personálem, docházelo k realizaci doprovodů pacienta.
- Informace pro klienty psychiatrických nemocnic jsou na letácích v nemocnicích, dále pak na letácích, které rozdáváme přímo na odděleních v psychiatrických nemocnicích, dále pak na webových stránkách www.os-kolumbus.org.
- Klienty o naší službě informují jak podpůrci, tak i personál to znamená psychiatři, doktoři, sociální pracovnice.
- Kontaktování klientů probíhá prostřednictvím podpůrců přímo na pavilónech, kam za pacienty docházíme a nebo sociální pracovnice, doktor a nebo jiný pracovník zavolají vedoucímu Bc. Danielovi Černíkovi a ten pak určí podpůrce, který službu, doprovod vykoná a nebo službu vykoná sám.
- O projekt je neustále velký zájem mezi klienty, má svoji tradici a rádi bychom v něm pokračovali. Je úspěšně hodnocen i v zahraničí.

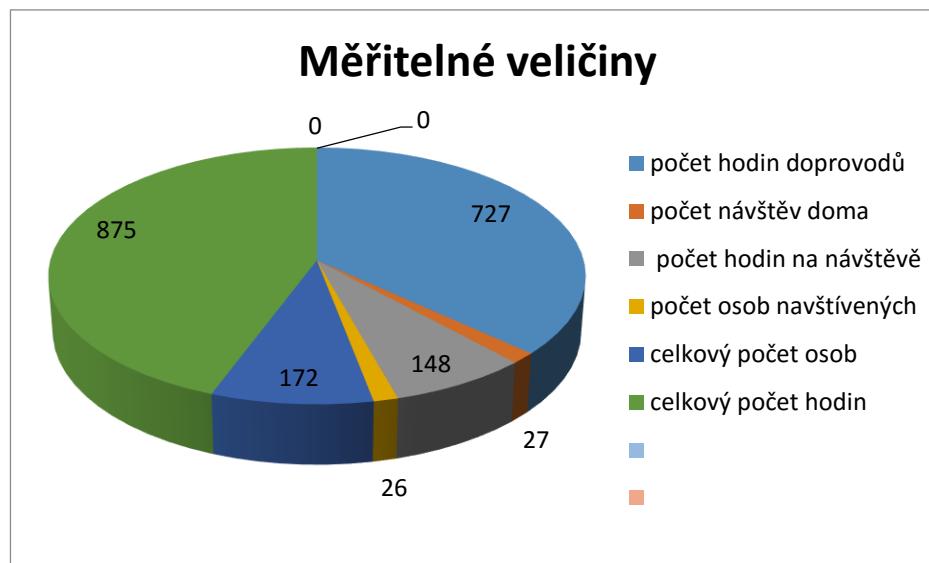
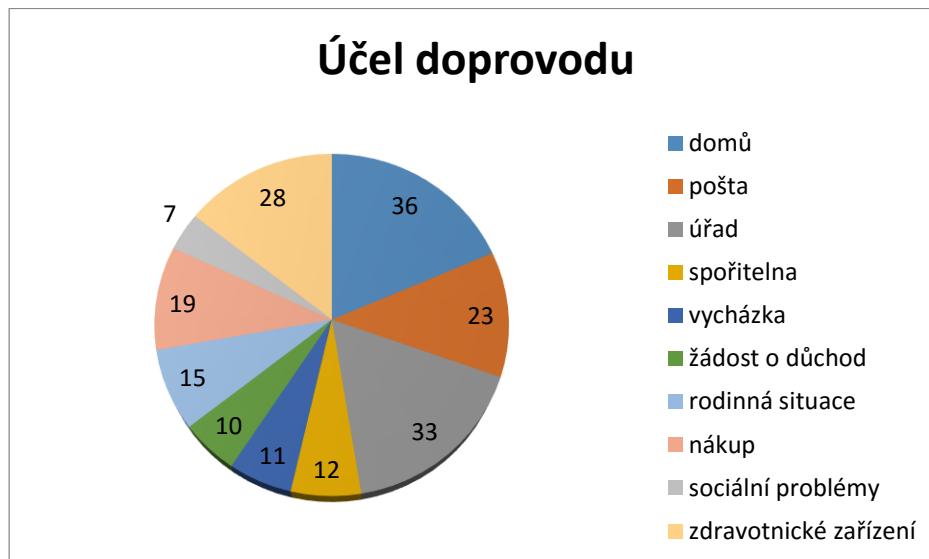
Buňka celorepubliková - rok 2015			
Účel doprovodu		Měřitelné veličiny	
domů	36	počet hodin doprovodů	727
pošta	23	počet návštěv doma	27
úřad	33	počet hodin na návštěvě	148
spořitelna	12	počet osob navštívených	26
vycházka	11	celkový počet osob	172
žádost o důchod	10	celkový počet hodin	875
rodinná situace	15		
nákup	19		
sociální problémy	7		
zdravotnické zařízení	28		
Celkem doprovodů	202		



VÝROČNÍ ZPRÁVA OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ KOLUMBUS ZA ROK 2015

<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800



Kazuistika klienta Lukáše:

Jednoho dne mi volala sociální pracovnice, jestli bych nemohl navštívit našeho klienta Lukáše. Lukáše dobře znám a tak jsem souhlasil. Dlouho jsem u něj doma zvonil a pak mi otevřel. Seděl na židli, nemluvil a jenom se usmíval. V pokoji byl nepořádek. Viděl jsem, že mu není dobře. Dvě hodiny jsem ho přesvědčoval, aby se oblékl a já ho mohl doprovodit do nemocnice. Nakonec se mi to povedlo, Lukáše jsem přesvědčil, sbalil si věci a já ho doprovodil do nemocnice. Lukášův stav se tam zlepšil a pak mohl být zase propuštěn domů.

V průběhu roku 2016 budeme nadále vyvíjet aktivity vedoucí k začlenění činnosti pacientských podpůrců do úhradové vyhlášky ministerstva zdravotnictví. A to ve spolupráci s Psychiatrickou společností ČLK JEP, MISÍ pro duševní zdraví, Platformou pro transformaci péče o duševně nemocné a oslovením vedení MZ.

Výkonný ředitel o.s.KOLUMBUS je členem pracovní skupiny ministerstva zdravotnictví, která připravuje Strategický plán péče o osoby s duševním onemocněním. Do výše

VÝROČNÍ ZPRÁVA OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ KOLUMBUS ZA ROK 2015

<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800

uvedeného dokumentu bude zástupce pacientů Jan Jaroš prosazovat i zdravotně-sociální služby – pacientský podpůrce v Psychiatrické buňce.

V roce 2015 se také zaměříme na získávání další pacientských podpůrců, včetně dobrovolníků z řad studentů a příbuzných pacientů.

Plánujeme prohloubit dialog s vedením léčebny a nemocnic o rozšíření služby a realizovat osvětové přednášky o potřebnosti doprovodů pro pacienty a personál zdravotnických zařízeních.

Závěrem si dovoluji poděkovat Ministerstvu zdravotnictví za finanční podporu, kterou nám poskytlo v roce 2015 a doufám, že i v roce 2016 naše spolupráce bude i nadále pokračovat.

Projekt: Rehabilitační počítačová učebna pro uživatele

psychiatrické péče

Jednotlivé počítačové lekce probíhají na počítačích s operačním systémem Windows 8.1. Díky spolupráci s novým webmasterem se daří udržovat i odpovídající úroveň na přístrojích, které mají klienti ve svých domácnostech. Tím se výrazně zlepšila kvalita poskytovaných služeb.

I přes pokroky v počítačových schopnostech nám chybí návaznost na další organizace pro uživatele psychiatrické péče. Na prvním místě je to asi bezplatná právní poradna, která by řešila nejrůznější právní problémy s nimiž se klienti potýkají. Občanské poradny nejsou úplně postačující, protože tam pracují jen sociální pracovníci a ne právníci. Problemy posluchačů počítačové dílny bývají zvlášť zapeklité. V dohledné době bychom je měli alespoň nařídit, když už je nemůžeme řešit a nabídnout je televizním stanicím k odvysílání, případně, umístit na youtube.

Setkal jsem se s novým fenoménem- jeden klient trpí představou, že pokud bude mít založenou emailovou schránku, automaticky mu bude vytunelován jeho bankovní účet. Některé rozhlasové a televizní stanice by měly informovat o počítačovém pirátství opatrnejí. Pokud se nám podaří najít s klientem zaměstnání- nenáročné a na několik hodin- je vidět zlepšení zdravotního stavu. Těchto situací je však pomalu a někteří klienti se už nechtejí vrátit do žádné podoby pracovního rytmu.

Podobné je to se vztahy. Muži hledají ženy a ženy muže. Přesto zůstávají sami. Musíme přiznat, že většinou chtejí zdravé lidi a často, asi vlivem nemoci filmové, televizní nebo sportovní hvězdy jako své partnery. Současný stav je bohužel baštou jejich izolace. Možná by se vyplatilo organizovat pro ně seznamku.

Docházka uživatelů péče o duševní zdraví na kurzy: Odhaduji, že nedorazili asi tak ve 30%. Pokud jde o neomluvené, že mi ani nezavolali, tak to může být 1%.

Vyhodnocení přínosu plnění projektu:

Projekt Rehabilitační počítačová učebna pro uživatele psychiatrické péče byl realizován pro cílovou skupinu uživatelů psychiatrické péče s lehkým, středně těžkým i chronickým duševním onemocněním.

Tato cílová skupina vyžadovala velmi odborný a citlivý přístup, mnoho specifických znalostí a dovedností z oblasti péče o duševní zdraví.

Jednalo se o osoby zvlášť ohrožené sociálním vyloučením. Životní situace duševně nemocných je svízelná, často svízelnější než situace jiných nemocných tím, že nemoc zasahuje prakticky všechna sféry chování a života, nejen nemocných, ale i jeho blížšího okolí (tzv. nukleární rodiny) a širšího okolí (přátelé, sousedi, kolegové).

Základní ideou projektu bylo, pomocí kursů práce na PC, získání či zdokonalení počítačové dovednosti. našeho projektu byli přijímány osoby s duševním onemocněním, které se nacházejí ve stádiu, kdy jejich nemoc je utlumena nebo potlačena léky nebo psychoterapií, nebo již léky nepotřebují. Mezi hlavní kritéria pro přijetí do poskytované služby jsme řadili především fázi nemoci, ve které se člověk s duševním onemocněním nchází. Do projektu nelze řadit lidi s agresivním chováním a v silné atace nemoci, neboť by

VÝROČNÍ ZPRÁVA OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ KOLUMBUS ZA ROK 2015

<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800

mohl být ohrožen přednášející nebo majetek organizace a dále samotný jedinec, který by nenalezl dostatečný klid a soustředění na práci. Věkové nebo pohlaví, náboženské i národnostní, menšinové kritérium nehraje v našem projektu žádnou roli, neboť forma počítačové rehabilitace je vyhledávána všemi. Za důležité považujeme časové kritérium a to, že lze výuku přerušit při únavě přednášejícího, ale především toho, kdo se vzdělává s ohledem na onemocnění.

Výhodou, nás lektorů bylo, že sami trpíme určitou diagnózou tohoto zdravotního handicapu a dokázali jsme se při výuce lépe vcítit do daného jedince.

Dosažené výsledky projektu naplnili stanovené cíle pro duševně nemocné - zdravotně handicapované občany hl. m. Prahy absolvovat bezplatné školení „Základy práce na PC“ jako součást rehabilitace při své hospitalizaci či po skončení hospitalizace.

Absolvováním školení se duševně nemocní zařadili mezi občany se základní počítačovou gramotností a mohou se začlenit se snáze do společnosti.

Nezanedbatelným výsledkem je zvýšení sebevědomí klientů, kteří přestože trpí duševním onemocněním, jsou schopni se naučit nové způsoby komunikace a tak přispět ke svému vzdělávání.

Někteří klienti po ukončení kurzu pro začátečníky, dále pokračovali ve vzdělávání se na PC jednak absolvování našeho kurzu pro mírně pokročilé a dále, např. rekvalifikačními kursy od Úřadu práce. Absolvováním kurzu se zvýšila možnost, zdravotně postižených spoluobčanů, uplatnit se na trhu práce, kde znalost práce na PC je důležitým předpokladem k přijetí do zaměstnání.

Rehabilitační počítačová dílna pro duševně nemocné spoluobčany byla svépomocnou zdravotně sociální službou, která mimo jiné přispěla ke zlepšení zdravotně sociální situace jak absolventů kurzu, tak samotných lektorů.

Nabídli jsme tedy 12 hodin výuky práce počítače s tím, (vzhledem ke specifičnosti tohoto zdravotního postižení), že se dál program výuky včas přeruší při zvýšené únavě lektora a především vzdělávajících se, s ohledem na náročnost probírané učební látky. Mnoho lidí přistupovalo k moderním informačním technologiím poprvé v životě a o to bylo lektorování kurzu náročnější, jak pro lektory, tak pro účastníky kurzu.

Situaci v počítačové dílně z hlediska klientů, lze považovat za vyváženou. Jejich zájem se dá vcelku uspokojit. Technickým nedostatkem byla porucha na pravém počítači v kanceláři, která byla odstraněna až s příchodem nového webmastera. Na obou počítačích je operační systém Windows 7, který, oproti Windows 8, přece jen zaostává. V brzké době se patrně nevyhneme inovaci operačního systému. Velký přínos znamenala nová webová kamerka, která s e stávající webkamerou dovoluje dokonalou simulaci SKYPE hovoru nebo hovoru facebookem či ICQ.

Dalším přínosem byla instalace Pinakle Studio 16 po opravě pravého počítače. S touto verzí však zatím nikdo neumí pracovat a rovněž mezi klienty se nevyskytl odpovídající zájem. Verze bude v budoucnu zřejmě využita na stříhy a sdílení filmů KOLUMBUSu.



VÝROČNÍ ZPRÁVA OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ KOLUMBUS ZA ROK 2015

<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800

Projekt: „Pacienti vzdělávají pacienty – Biblio-kurýr“ – rozvoj volnočasových a dobrovolnických aktivit uživatelů psychiatrické péče v psychiatrických léčebnách

a) Vyhodnocení přínosu plnění projektu *)

Projekt „Pacienti vzdělávají pacienty- Biblio-kurýr“ realizuje Občanské sdružení KOLUMBUS z.s. od roku 2011.

Projekt jsme realizovali od roku 2011 do roku 2013 především v Brně,psychiatrické nemocnici Černovice a na lůžkových odděleních FN Brně-Bohunicích.

V roce 2014 jsme rozšířili působnost do Prahy a začaly službu zajišťovat v psychiatrické nemocnici v Bohnicích. Od roku 2015 taktéž docházíme na pavilony nemocnice Ke Karlovu. Náplní projektu je distribuce časopisů a knížek pro pacienty,zejména na oddělení,kde léčba trvá dlouho a kde je třeba jim zajistit dostatek smysluplného trávení volného času,což je v rámci uzdravování se,velmi důležité .V rámci distribuce časopisů pacientští důvěrníci také s pacienty hovoří a snaží se jim zpříjemnit pobyt v nemocnici tím,že jim přinesou časopisy nebo knihy dle jejich zájmu.

V roce 2015 bylo do projektu zapojeno celkem 5 osob. 4 pacientští důvěrníci a koordinátorka. Časopisy získáváme zdarma z přebytků dopravce Student Agency. Snažíme se poskytovat takové časopisy,které by si pacienti nemohli z finančních důvodů dovolit. Z naší knihovny také zapůjčujeme knihy se zdravotní a psychologickou tématikou,pokud o to mají pacienti zájem.

Vyhodnocení přínosu projektu – dosažené výsledky

V roce 2015 se nám podařilo pravidelně docházet do psychiatrické nemocnice v Bohnicích a to ve středu a ve čtvrtek,dle našich časových možností. Velký zájem o časopisy byl na 2pavilonu (ženy),kde jsme každý týden doplňovali do police ve společenské místnosti deset nových časopisů,které si pacientky rozebraly. Zájem o časopisy byl i na 3 oddělení ,kde jsme také pravidelně odevzdávali literaturu do připraveného boxu. Kromě toho zapojení důvěrníci roznášeli časopisy konkrétním osobám,se kterými už se znali tzv. donáška na přání. Tímto způsobem bylo rozneseno 50 časopisů a půjčeno 10 knih. Na konci roku jsme si od personálu i od klientů vyžádali zpětnou vazbu a bylo nám potvrzeno,že si pacienti na novou službu zvykli a že jim léčbu zpříjemňuje. Zapojení pacientských důvěrníků znamenalo pro tyto osoby se zdravotním postižením aktivní náplň jejich života, možnost se dále rozvíjet, vzdělávat se, být v kontaktu s ostatními uživateli a podílet se na činnosti sdružení. Touto prací mohli uživatelé využít svůj zbytkový pracovní potenciál ve prospěch jiných zdravotně postižených osob. V neposlední řadě přispívala účast v projektu ke stabilizaci jejich zdravotního stavu a byla prevencí před relapsem onemocnění. V rámci distribuce knih a časopisů jsme podporovali aktivní trávení času při hospitalizaci, které má nepochybně dobrý dopad na stabilizaci zdravotního stavu psychicky nemocných.

Hlavním přínosem projektu je kromě jeho tradice,motivace pacientů k sebevzdělávání, literární a výtvarné tvorbě díky společnému setkání člena týmu s pacienty .Služba funguje nejlépe na uzavřených a polouzavřených odděleních ,kde je dostupnost literatury komplikovaná. Roznos probíhá dle potřeb 1 až 2 krát týdně.* V rámci návštěv PN jsme rovněž informovali pacienty o našich dalších projektech a možnostech zapojení do nich (aktivizace pacientů, emocionální podpora, motivace k aktivnímu trávení volného času)

Zahraniční konference a kontakty

V roce 2015 jsme se zúčastnil těchto zahraničních akcí:

27.3.-29.3. seminář v řeckém Serres o Komunitní péči v ČR, kde jsem měl svojí prezentaci.

25.6.-26.6. Pacientský advokační summit v Kodani organizovaný firmou Lundbeck.

19.9. - 20.9. Valná hromada Gamian, Brussel

4.11.-6.11. seminář v Manchesteru organizovaný ESN o integrovaných službách, kde jsem vystoupil v panelové diskusi.

VÝROČNÍ ZPRÁVA OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ KOLUMBUS ZA ROK 2015

<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800

Příklady účasti o. s. KOLUMBUS na akcích v roce 2015:

- 5 x pravidelné **Setkání zástupců České psychiatrické společnosti s veřejností a uživateli psychiatrické péče** ve velké posluchárně Psychiatrické kliniky I.LF UK a VFN v Praze 2, Ke Karlovu 11.

- Lidská práva, etika a duševní zdraví seminář

9. června 2015 Lichtenštejnský palác, U sovových mlýnu 506/4, Praha 1

10. června 2015 Národní ústav duševního zdraví, Topolová 748, Klecany

Lidé se zdravotním postižením a jejich právní ochrana v ČR a USA

Konference k 25. výročí přijetí Americans with Disabilities Act

1. října 2015, Lichtenštejnský palác, U sovových mlýnu 506/4, Praha 1

Uživatelské symposium 16. česko-slovenský psychiatrický sjezd, ve dnech 21. až 24. 10. 2015 v Brně.

Kulatý stůl k implementaci reformy péče o duševní zdraví,

23. listopadu 2015, Hotel ILF, Budějovická 15/743, 140 00, Praha

Efektivní nemocnice – Strategie zdravotních pojišťoven a nemocnic

24.11. a 25. 11. 2015, - Clarion Congress Hotel Prague-Vysočany
a další

Spolupráce s jinými organizacemi v ČR

Česká asociace pro psychické zdraví, Praha

Denní sanatorium Ondřejov II., Praha

MDAC, Brno

Liga lidských práv, Brno

SelfHelp, Ústí nad Labem

Mosty, Praha

Andělská křídla, Praha

Dotyky 2, Brno

Horizont, Zlín

Oblastní Charita Vyškov a Brno

Fokus Praha, Vysočina, Labe, Mladá Boleslav

Bona, Praha

Green Doors, Praha

Národní rada osob se zdravotním postižením (NRZP), Praha

Mana, Olomouc

APO – Akademie pacientských organizací

a další

Spolupráce a kontakty se zahraničními organizacemi:

Mental Disability Advocacy Center, Budapešť

GAMIAN Europe, Brusel

ENUSP Europe

WNUSP World

SMES – Europe, Brusel

Liga pre duševné zdravie, Slovensko

ODOS, Bratislava

Delfín, Zvolen

Mozaika Žilina

ADHD Hellas - Řecko

a jiné

VÝROČNÍ ZPRÁVA OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ KOLUMBUS ZA ROK 2015

<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800

Přehled příjmů za rok 2015	Kč
Úřad vlády České republiky	780 000,00
Úřad práce v Ústí nad Labem	611 890,00
Ministerstvo zdravotnictví	350 000,00
Magistrát hlavního města Prahy	180 000,00
Softstar s.r.o. - správa a tvorba webu	62 320,00
Tržby z prodeje služeb a vlastních výrobků	120 597,00
Přijaté finanční dary	50 450,00
Kreditní úroky za rok 2015	2 513,21
CELKEM	2 157 770,21

Přehled výdajů za rok 2015	Kč
Spotřeba materiálu	70 719,00
Kancelářské potřeby, knihy, časopisy	12 994,00
Výtvarné potřeby	7 219,00
Tonery, cartridge, PC komponenty	29 587,00
Drobný hmotný majetek	71 059,00
Spotřeba energie	36 210,00
Cestovné tuzemské	23 666,00
Stravné tuzemské	6 983,00
Cestovné zahraniční	2 746,00
Kupony - jízdné	8 290,00
Občerstvení - náklady na reprezentaci	9 813,00
Ostatní služby	24 613,00
Telefonní služby	94 022,00
Poštovné	9 181,00
Internet	29 851,00
Nájemné	59 124,00
Nájemné reklamní plochy + propagace	1 972,00
Konferenční poplatky	5 479,00
Autorské honoráře	0,00
Školení zaměstnanců	39 513,00
Nákup počítačového programu	8 180,00
Jiné ostatní náklady	114 282,74
Mzdové náklady - zaměstnanci	706 462,00
Mzdové náklady - DPP	520 950,00
Mzdové náklady - DPČ	39 520,00
Sociální pojištění	186 501,00
Zdravotní pojištění	21 033,00
Ostatní daně a poplatky	1 375,00
Ceniny, kolky	0,00
Poskytnuté dary	0,00
Bankovní poplatky	6 400,00
Ostatní pokuty a penále	2 586,00
CELKEM	2 150 330,74

Hospodářský výsledek za rok 2015	7 439,47
---	-----------------

VÝROČNÍ ZPRÁVA OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ KOLUMBUS ZA ROK 2015

<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800

Kontakty:

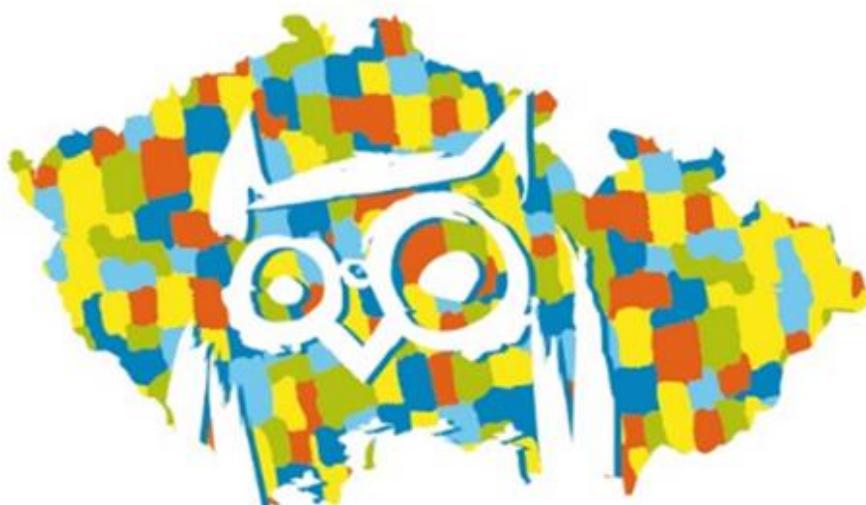
Rada sdružení k 31. 12. 2015

Ing. Tomáš Tylich – předseda, 774 279 357, tylich.tom@seznam.cz
Jan Jaroš - výkonný ředitel, 74 279 350, jan.f.jaros@seznam.cz
Mgr. et Mgr. Barbora Lacinová – místopředsedkyně, 774 279 355,
barbora.lacinova@email.cz
Ing. arch Milan Jíša – místopředseda, 774 279 364, jisamilan@seznam.cz
Blanka Chválová – členka, 774 279 356, blanka.banky@centrum.cz
Ing. Radek Prouza – člen, 774 279 353, radek.prouza@seznam.cz
Bc. Daniel Černík, člen, 776 302 147, daniel.cernik@centrum.cz

Revizní komise

Mgr. Michal Balabán - předseda RK, 723 923 538, Balaban.Michal@seznam.cz
Mgr. Petr Holanec – člen RK, 723 884 936, petrholanec@seznam.cz
Jana Hembalová – členka RK, 777 530 111, jana.hembalova@seznam.cz

Sídlo sdružení: Keplerova 712/32
400 07 Ústí nad Labem
Tel.: 222 932 718



VÝROČNÍ ZPRÁVA OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ KOLUMBUS ZA ROK 2015

<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800

ZPRÁVA REVIZNÍ KOMISE zapsaného spolku Občanské sdružení KOLUMBUS za rok 2015

Revizní komise provedla kontrolu hospodaření svého Občanského sdružení KOLUMBUS, z. s., a zejména kontroly hospodaření s finanční dotací ze státního rozpočtu. Nebyly zjištěny žádné nedostatky v hospodaření Občanského sdružení KOLUMBUS, z. s.. Hospodaření v kontrolovaném období probíhalo se zřetelem na hospodárnost využívaných prostředků.

Komise konstatovala, že čerpání státní dotace probíhalo v roce 2015 plně v souladu s rozhodnutím o poskytnutí neinvestiční dotace z kapitoly 304 – Úřad vlády České republiky státního rozpočtu na rok 2015 vydaným vedoucím Úřadu vlády České republiky dne 14. 12. 2011.

Rozhodnutí č.: 16196/1/2014- VVZ
16196/2/2014 - VVZ
16196/3/2014 - VVZ

Dále komise konstatovala, že čerpání státní dotace probíhalo v souladu se zákonem č. 218/2000 Sb. a usnesením vlády ze dne 1. února 2010 č. 92 o Zásadách vlády pro poskytování dotací ze státního rozpočtu České republiky nestátním neziskovým organizacím ústředními orgány státní správy.

V Ústí nad Labem dne 5. února 2016



Petr Holanec

Mgr. Petr Holanec
předseda revizní komise
Občanského sdružení KOLUMBUS, z.s.
Bydliště: Závodu míru 1856
530 02 Pardubice

VÝROČNÍ ZPRÁVA OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ KOLUMBUS ZA ROK 2015

<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800

ZPRÁVA REVIZNÍ KOMISE zapsaného spolku Občanské sdružení KOLUMBUS za rok 2015

Revizní komise provedla kontrolu hospodaření svého Občanského sdružení KOLUMBUS, z.s., a zejména kontroly hospodaření s finanční dotací ze státního rozpočtu. Nebyly zjištěny žádné nedostatky v hospodaření Občanského sdružení KOLUMBUS, z.s.. Hospodaření v kontrolovaném období probíhalo se zřetelem na hospodárnost využívaných prostředků.

Komise konstatovala, že čerpání státní dotace probíhalo v roce 2015 plně v souladu s Rozhodnutím o poskytnutí neinvestiční dotace ze státního rozpočtu ČR.

Rozhodnutí č.:
ZSS/PVP/103/4131/15/Z ze dne 2. 9. 2015
ZSS/PVP/101/4131/15 ze dne 2. 6. 2015

Dále komise konstatovala, že čerpání státní dotace probíhalo v souladu se zákonem č. 218/2000 Sb., a usnesením č. 657 ze dne 6. srpna 2014 o Zásadách vlády pro poskytování dotací ze státního rozpočtu České republiky nestátním neziskovým organizacím ústředními orgány státní správy.

V Ústí nad Labem dne 5. února 2016



Petr Holanec

Mgr. Petr Holanec
předseda revizní komise
Občanské sdružení KOLUMBUS, z.s.
Bydliště: Závodu míru 1856
530 02 Pardubice
tel. 774 279 365

VÝROČNÍ ZPRÁVA OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ KOLUMBUS ZA ROK 2015

<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800

A na závěr slovo výkonného ředitele zapsaného spolku

Vážení,

Úvodem Vám chceme poděkovat za ochotu, že nám uživatelů psychiatrické péče, nasloucháte a máte zájem vnímat naše názory.

Ve společnosti je velký problém s přijímáním jinakosti, což u duševně nemocných občanů vede často ke stigmatizaci a vyčlenění na okraj společnosti.

Péče o duševní zdraví je třeba chápát jako základ i ke zdraví somatickému. Duševní zdraví každého člověka se skládá ze tří fází. Nejšírší péče o duševní zdraví (např. primární prevence, fungující rodina, prostředí v zaměstnání /duševní hygiena/, globální ekonomická a politická situace a další).

Druhou fází je péče o duševně nemocné, tedy lidé, kteří vyhledali odbornou podporu (praktický lékař, ambulantní psychiatr, psycholog, psychoterapeut nebo zdravotnické zařízení). Důležitou součástí je sociální podpora, pokud možno v přirozeném prostředí člověka, kdy jednou z možností je fungování Center duševního zdraví, další jsou: neformální péče, komunitní péče, podpůrce, nápomoc (viz nový Občanský zákoník). Jako cestu k úzdravě vidíme i ve fungování svépomoci, kdy stabilizovaný pacient či expatient sdílí zkušenosti s nemocí nejen dalším pacientům (klientům), ale i odborné veřejnosti a společnosti jako celku.

Vrcholem péče o uživatele psychiatrické péče je zdravotnická péče a to jak ústavní, tak ambulantní.

Vzhledem k výše uvedenému popisu si Vás dovoluji požádat o podporu a nápomoc s implementací nejen Strategie reformy psychiatrické péče. Jako uživatelé psychiatrické péče jsme si vědomi, že bez vašeho vcítění do života duševně nemocných se změny budou jen těžko realizovat. Zákonodárci, Vláda ČR, ministerstva, samosprávy v implementaci zkvalitnění života v oblasti duševního zdraví nenahraditelnou roli a pravomoci.

Jako možnost vidíme vytvoření vládního Akčního plánu péče o duševní zdraví, obdobně jako je to ve většině státu Evropské unie a ve světě.

V rámci čerpání Strukturálních fondů EU, byly vyhlášeny výzvy týkající se reformy a podporované aktivity mají být vybrány především formou veřejných zakázek. Jako přínosné se nám jeví, aby se do výběrových řízení zapojili i samotní uživatelé – O nás s námi.

Od roku 2013, kdy ministr zdravotnictví schválil Strategii reformy psychiatrické péče, je realizována implementace této reformy (touhy po změně). Přes obavy úředníků a některých odborníků, uživatelé – duševně nemocni budou proces rozvíjet (duševní nemoc) jsou zapojování a to především od roku 2015, kdy došlo ke změně a doplnění týmu pracovníků na MZ, odbor Strategií.

Napříč společností chybí informace o novém přístupu, nových možnostech i negativních zkušenostech lidí se starým systémem. Spolupráce a sdílení zkušeností mezi cílovou skupinou, poskytovateli služeb a širokou veřejností pomáhá k chápání potřeb a barier (jinakost), kterým čelí v životě osoby s duševním onemocněním.

Celkové nastavení společnosti je pro omezování, vžitý přístup je kontrolovat lidi, přístup k jejich penězům. Nedostatek podpůrných služeb poskytovaných v přirozeném prostředí.

Možnost rozhodovat se o svém životě často narází na nedostatek podpory poskytované v běžném prostředí. Osobní asistence je příliš nákladná, příspěvek na péči ji nepokryje v potřebném rozsahu. Podpora samostatného bydlení je dostupná jen místy.

Jan Jaroš

výkonný ředitel

VÝROČNÍ ZPRÁVA OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ KOLUMBUS ZA ROK 2015

<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800

Poděkování

o. s. KOLUMBUS děkuje všem, kteří nejrůznějšími způsoby podpořili naši činnost. Děkujeme Vám za finance, informace, čas i sympatie, které jste nám věnovali.

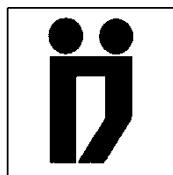
Velice si Vaši podpory vážíme!

Za finanční podporu v roce 2015 děkujeme těmto institucím a organizacím:

Úřad vlády ČR
Ministerstvo zdravotnictví ČR
Magistrát hl. m. Prahy
Nadace AVAST
Úřad práce v Ústí nad Labem
GAMIAN



**MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ
ČESKÉ REPUBLIKY**



Vládní výbor pro zdravotně
postižené občany
Úřad vlády ČR



Magistrát hl.m. Prahy



Úřad práce ČR



NADAČNÍ FOND AVAST