



Výroční zpráva za rok
2016

OBČANSKÉ SDRUŽENÍ KOLUMBUS

Vážení a milí přátelé a příznivci Občanského sdružení KOLUMBUS,

předkládáme Vám výroční zprávu za rok 2016. Rád bych Vám všem poděkoval za práci v plnění našeho poslání, kterým je zlepšení kvality života duševně nemocných.

V závěru roku zasáhla do chodu našeho sdružení nenadálá událost, a to vážné onemocnění výkonného ředitele pana Jana Jaroše, který na konci ledna roku 2017 zemřel.

Pro naše sdružení byl jeho odchod ztrátou a museli jsme se vyrovnat s reorganizací tak, abychom úspěšně dokončili veškeré projekty. To se společným úsilím nejen zaměstnanců ale i ostatních členů sdružení podařilo.

Přeji Vám všem hodně zdraví a sil do další práce.

Ing. arch. Milan Jíša, ředitel



Obsah:

1. Informace o Občanském sdružení KOLUMBUS	4
2. Poslání a cíle	5
3. Seznam projektů uskutečněných v roce 2016	6
4. Obsah projektů a hlavních činností v projektech	7 - 23
5. Přehled hospodaření za rok 2016	24 - 25
6. Seznam spolupracujících organizací a poděkování	26 - 27

1. Informace o Občanském sdružení KOLUMBUS

Občanské sdružení KOLUMBUS

vedené u Krajského soudu v Ústí nad Labem, spis. značka L 4200

IČ 26548127

DIČ CZ26548127

Bankovní spojení: 985758309/0800 Česká spořitelna, a. s., Olbrachtova
1929/62, 140 00 Praha 4

Sídlo sdružení: Keplerova 712/32, 400 07 Ústí nad Labem

Kontaktní adresa: Na Moráni 1958/7, 128 00 Praha 2

Tel.: +420 774 279 364

+420 774 279 350

+420 774 279 357

ID DS ztgqn85

www.os-kolumbus.org

2. Poslání a cíle

Občanské sdružení KOLUMBUS poskytuje

- a) monitoring nad dodržováním základních lidských práv osob s duševním onemocněním
- b) zvyšování a prohlubování informovanosti o duševních onemocněních
- c) rozšiřování nabídky komunitních služeb - pacientští důvěrníci a advokáti
- d) podporu v mnoha oblastech života duševně nemocným-bydlení, zaměstnání, volný čas

Občanské sdružení KOLUMBUS

- a) předkládá orgánům státní správy, jakož i nemocnicím a léčebnám návrhy na zlepšení péče o osoby s duševním onemocněním
- b) účastní se komunitního plánování obcí a krajů
- c) spolupracuje s organizacemi, které mají podobné poslání nebo sledují podobné cíle
- d) napomáhá svými aktivitami k tomu, aby se zlepšilo porozumění problémům, které mají osoby s duševním onemocněním;
- e) získává informace o práci podobných organizací v zahraničí a spolupracuje s nimi

3. Seznam projektů uskutečněných v roce 2016

3.1. Pacientští důvěrníci a advokáti

3.2. Psychiatrická buňka

3.3. Psychosociální akademie (přednášky pro studenty středních škol)

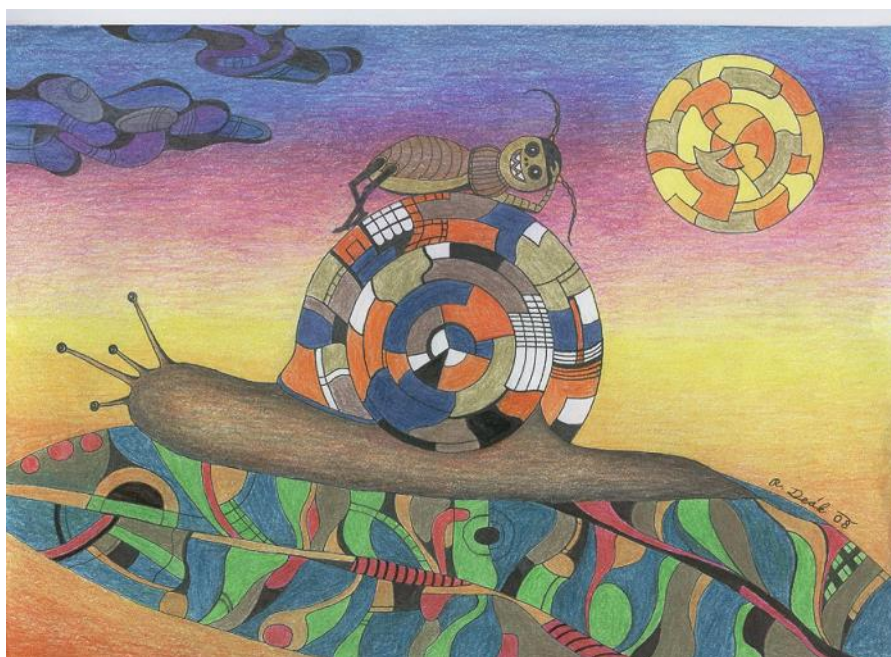
3.4. Zapojení uživatelů psychiatrické péče do tvorby a rozvoje strategií - provádění výzkumů a reprezentativních šetření

3.5. Anonymní kluby pro duševně nemocné

3.6. Pacienti vzdělávají pacienty „Bibliokurýr“ - rozvoj volnočasových aktivit uživatelů v psychiatrických léčebnách

3.7. Organizačně - administrativní servis a počítačová učebna

3.8. Zpět do života



4. Obsah projektů a hlavní činnosti v projektech

4.3.1. Název projektu: Pacientští důvěrníci a advokáti

Termín zahájení a ukončení projektu: 1. 1. 2016 - 31. 12. 2016

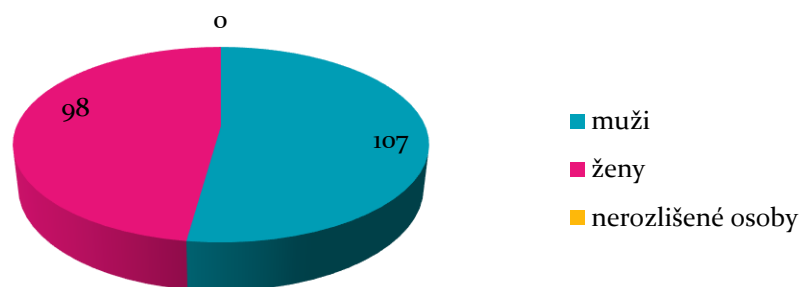
Místo realizace projektu: Česká republika

Devět patientských důvěrníků a advokátů pravidelně navštěvovalo 5 psychiatrických nemocnic a všeobecných oddělení nemocnic, kde celoročně poskytovali tyto činnosti:

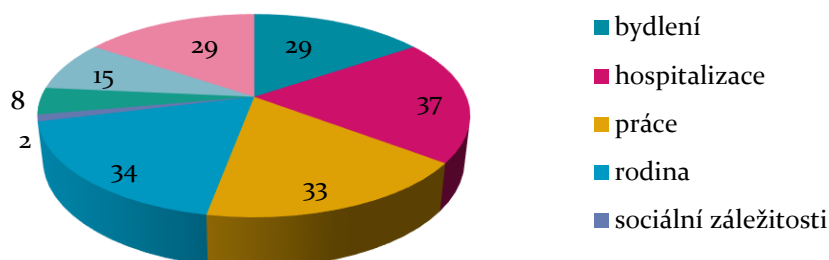
- pomáhali hospitalizovaným pacientům s prosazováním jejich práv a zájmů zejména během hospitalizace;
- zprostředkovávali právní a sociální pomoc hospitalizovaným pacientům;
- poskytovali doprovod pacientům, kteří se nemohou sami volně pohybovat po areálu;
- doprovázeli pacienty na úřady, do místa bydliště apod.;
- monitorovali dodržování práv pacientů v zařízení ve spolupráci s dalšími NNO;
- evidovali stížnosti pacientů a řešili je s vedením zařízení;
- prováděli výzkum mezi pacienty ve stabilizovaném stavu: jaké jsou bariéry a potřeby naší cílové skupiny lidí s duševním onemocněním, jejich problémy s udržením nebo získáním práce, životní podmínky, ve kterých žijí, zdravotní stav apod.;
- distribuovali letáky o právech pacientů v nemocnicích;
- vzdělávali pacienty o právech pacientů v nemocnicích;
- realizovali přednášky pro lékaře o projektech patientských důvěrníků a podpůrců na psychiatrickém sjezdu ve Špindlerově Mlýně (9. – 12. 6. 2016);
- propagovali spolek a zároveň přednášeli pro sociální pracovníky, lékaře a zástupce sdružení na konferenci sociální psychiatrie v Táboře o neformální péči (24. 11. 2016 – 26. 11. 2016) s názvem: „Společně na cestě změny“;
- přednášeli pro podpůrnou rodičovskou a patientskou skupinu ČCE následné péče DOBRODUŠ o reformě psychiatrické péče v ČR (27. 1. 2016);
- přednášeli pro pacienty a rodinné příslušníky jako i bývalé dobrovolníky a pracovníky ČCE následné péče DOBRODUŠ o stigmatizaci a vlastní zkušenosti s nemocí (27. 5. 2016);
- propagovali projekt pacientští důvěrníci a vyprávěli o vlastní zkušenosti s nemocí na školení pro dobrovolníky ČCE následné služby pro duševně nemocné DOBRODUŠ (4. 6. 2016 a 3. 12. 2016);
- přednášeli pro studenty středních škol o duševním zdraví (účastníci projektu se snažili ozřejmit studentům závažnost svého stavu, vyprávěli svůj příběh a jak se s nemocí vypořádat, aby mohli žít plnohodnotný a důstojný život) s názvem „Psychosociální akademie (přednášky pro studenty středních škol)“ pro školy Prahy 10.

Projekt "pacientští důvěrníci 2016"			
Řešené případy		Počet osob	
bydlení	29	muži	107
hospitalizace	37	ženy	98
práce	33	nerozlišené osoby	0
rodina	34	Celkem	205
sociální záležitosti	2		
svéprávnost	8		
finanční záležitosti	15		
jiné	29		

Počet osob



Řešené případy



4.3.2. Název projektu: „Psychiatrická buňka – podpora pacientů s psychickou poruchou před a po ukončení hospitalizace v psychiatrických léčebnách, v jejich domácím prostředí a komunitě“

Termín zahájení a ukončení projektu: 1. 1. 2016 - 31. 12. 2016

Místo realizace projektu: Praha, Ústí nad Labem, Pardubice, Šternberk

Projekt zahrnoval doprovody cílové skupiny duševně nemocných osob před a po skončení hospitalizace na místa, kam nezbytně potřebují a bez podpory je nejsou schopni samostatně realizovat. Jsou to především tyto důvody - pošta, do různých úřadů (především pro získání nebo obhájení invalidních důchodů na ČSSZ), k bankomatu či do bankovních společností, k ambulantnímu i k odbornému lékaři, domů, na nákup, na policii (v roce 2016 jsme měli případ klientky ze Slovenska, která potřebovala na cizineckou policii), do jiných neziskových organizací, do azylových domů a ubytoven apod. Dále pak byli navštěvováni klienti ve svých domovech, kde jim byla poskytnuta především emoční podpora nebo byly řešeny rodinné, sociální a finanční záležitosti. Také aktivní internetové vyhledávání zaměstnání a bydlení (především chráněného nebo bydlení, které se dá získat na volném trhu s byty) v kanceláři spolku Na Moráni 7, Praha 2, fungovalo dobře. Pacientští podpůrci v projektu byli pravidelně vzděláváni na odborných přednáškách na klinice Ke Karlovu a na dalších konferencích a seminářích v ČR a v zahraničí.

Jedná se o rozvoj veřejně prospěšné aktivity svépomocného celorepublikového spolku uživatelů psychiatrické péče KOLUMBUS v oblasti zaměřené na zlepšení zdraví občanů. Poskytováním této pravidelné služby dochází ke zlepšení životních podmínek osob se zdravotním postižením a připravuje, již v průběhu hospitalizace, plynulý přechod mimo léčebnu. Po hospitalizaci nemusí nutně docházet k ukončení spolupráce s klientem, ale je námi získaná důvěra rozvíjena v návštěvách u pacientů.

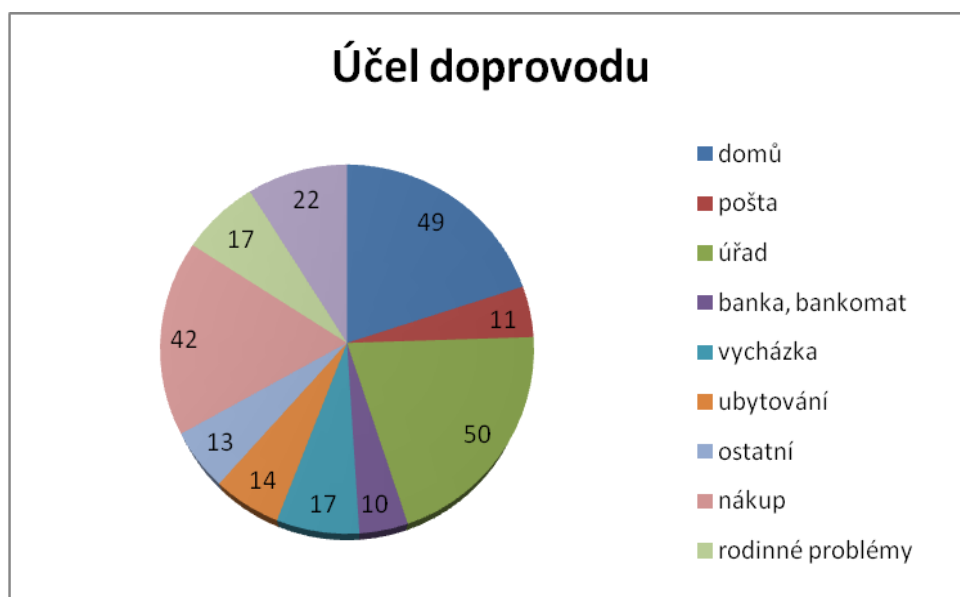
Počet doprovodů za rok 2016 byl 245. Celkově se odpracovalo 877 hodin. Účel doprovodů a další zajímavé informace jsou blíže specifikovány v tabulce, která je součástí této závěrečné zprávy. Přesto však můžeme konstatovat, že každoročně se mění a narůstá počet hodin i doprovodů a také v roce 2016 nejvíce lidé potřebovali na úřady, domů pro své čisté věci a na nákup věcí do nemocnice. V případě potřeby služby, po dohodě se zdravotnickým personálem, docházelo k realizaci doprovodů pacienta.

Úspěšnost projektu hodnotíme podle toho, kolika klientům jsme pomohli. Jak jsou klienti a zdravotnický personál spokojen s naší službou.

Projekt byl v roce 2016 nově propagován na těchto akcích:

- přednášky pro ČCE v rámci podpůrné služby následné péče Dobroduš, Praha 2
- na komunitním plánování Prahy 10
- v projektu Psychosociální akademie, Praha 10 (přednášky pro studenty středních škol)
přednáška o neformální péči v Táboře na Konferenci sociální psychiatrie 2016

Psychitrická buňka - rok 2016			
Účel doprovodu		Měřitelné veličiny	
domů	49	počet hodin doprovodů	753
pošta	11	počet návštěv doma	28
úřad	50	počet hodin na návštěvě	124
banka, bankomat	10	počet osob navštívených	27
vycházka	17	celkový počet osob	165
ubytování	14	celkový počet hodin	877
ostatní	13		
nákup	42		
rodinné problémy	17		
zdravotnické zařízení	22		
Celkem doprovodů	245		



4.3.3. Název projektu: Psychosociální akademie (přednášky pro studenty středních škol)

Termín zahájení a ukončení projektu: 1. 1. 2016 – 31. 12. 2016

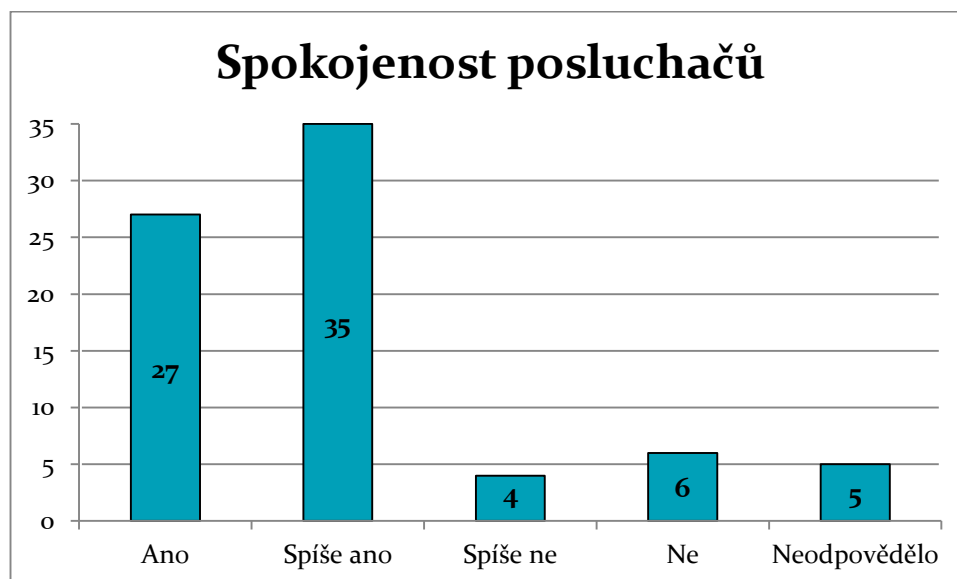
Místo realizace projektu: Praha 10

Hlavním cílem projektu bylo zapojení uživatelů psychiatrické péče do edukace cílové skupiny – studenti středních škol a učilišť Prahy 10, která podpořila tento grant v roce 2016 stejně jako i v roce 2014. V rámci projektu někteří členové našeho pracovního týmu, který byl složený při přímé realizaci ze 4 přednášejících a 1 pracovníka IT, navštěvovali Gymnázium bratří Čapků a První české soukromé střední odborné učiliště, Trhanovské nám. 129/8, Praha 10, aby zde pomocí svých příběhů a prezentací mladým lidem ozřejmili potíže při uzdravení, kterými ve svém životě procházejí. Hovořili o svých rodinách, o svých zážitcích s nemocí, o své práci, nelze však opominout reformu psychiatrické péče.

Obecné cíle projektu:

- informovat o duševních poruchách obecně
- informovat o specifických psychózách
- zvýšení informovanosti a uvědomění si studentů, že kouření marihuany může fungovat jako spouštěč duševní poruchy
- spolužití rodičů a příslušníků rodin osob s duševním onemocněním
- informovat o nízkoprahových zařízeních pro osoby s duševní poruchou
- informovat o destigmatizaci psychiatrie

- zapojení pacientů do diskuze o duševních poruchách a osobních zkušeností s duševním onemocněním



Vyhodnocení ankety spokojenosti s přednáškou		
Ano	27	35,0%
Spíše ano	35	45,5%
Spíše ne	4	5,2%
Ne	6	7,8%
Neodpovědělo	5	6,5%
Celkem	77	100,0%

4.3.4. Název projektu: Zapojení uživatelů psychiatrické péče do tvorby a rozvoje strategií - provádění výzkumů a reprezentativních šetření

Termín zahájení a ukončení projektu: 1. 1. 2016 – 31. 12. 2016

Místo realizace projektu: Česká republika

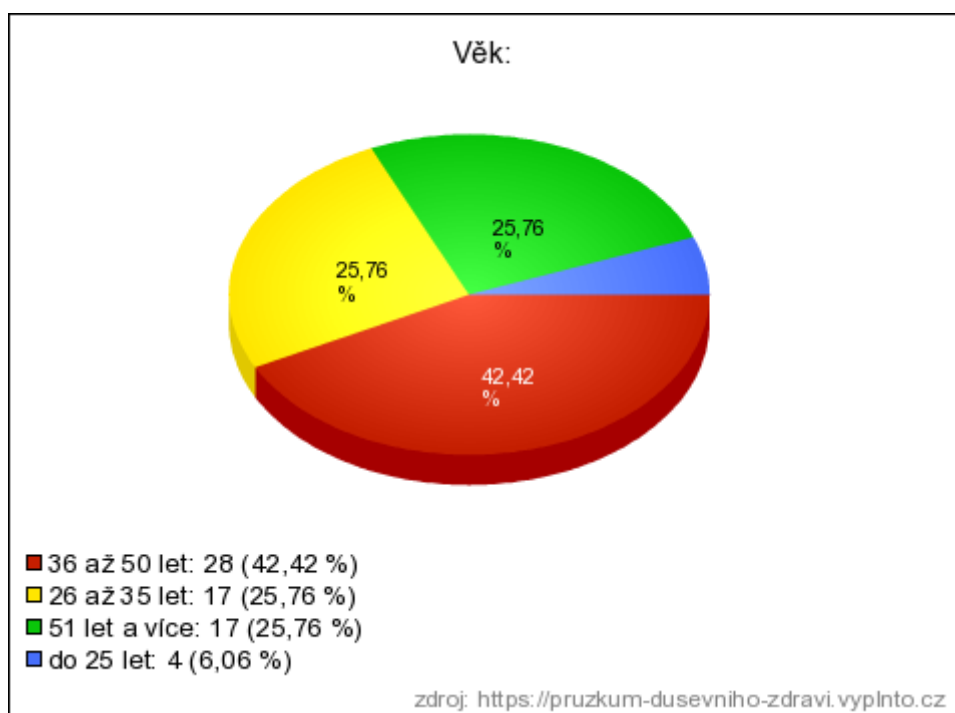
Hlavním cílem projektu „Zapojení uživatelů psychiatrické péče do tvorby a rozvoje strategií – provádění výzkumů a reprezentativních šetření“ v roce 2016 byl výzkum, respektive reprezentativní šetření bariér a potřeb osob s duševním onemocněním a následná snaha o zpracování metodiky týkající se duševní hygieny a prevence rozvoje duševních chorob. Touto problematikou je nutné se zabývat proto, že bariéry, které duševně nemocní pociťují, vedou k dalšímu stresu a zátěži, která nepříznivě ovlivňuje proces uzdravování. Unikátnost toho projektu jsme spatřovali v tom, že byly v celém projektu zapojeny pouze osoby s duševním onemocněním ve stabilizovaném stavu. Zaměření našeho výzkumu bylo na tyto oblasti: životospráva, organizace práce, pracovní prostředí, systém vlastních hodnot. Naše výsledky budou uvedeny na webových stránkách spolku a též výsledky můžeme uplatnit na přednáškách pro širší okruh posluchačů - školy, úřady, NNO. Budeme se tímto podílet na naplňování cílů prevence vzniku a života s duševní nemocí.

Do projektu pomocí dotazníkového šetření a zároveň počítačové aplikace se zapojilo 66 osob s duševní nemocí. Jak nám ukazují výsledky, které jsou uvedeny v grafech, v projektu bylo zapojeno přibližně stejné procento mužů a žen. Nejvíce lidí bylo ve skupině, která tvořila střední věk, ve věkovém rozmezí 36 – 50 let, tedy v produktivním věku. Jak nám také graf napovídá, více než polovina osob se snaží pracovat (téměř 60%). Je však patrné, že někteří pracující invalidní

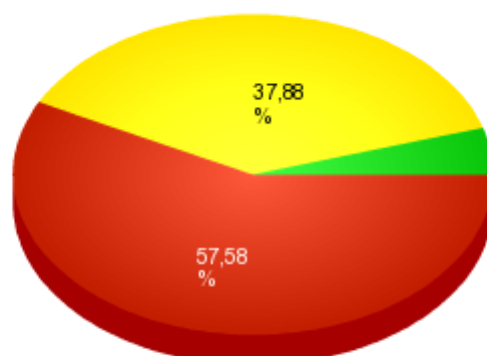
důchodci pracují v organizacích, kde mají svým způsobem chráněná místa, aby na ně nebyl vyvíjen takový pracovní tlak, kterému čelí zdraví členové společnosti. Sama duševní onemocnění jsou většinou dlouhodobě léčena a mají doživotní působnost. Pro takto nemocného člověka je velmi těžké se zařazovat do společnosti a i lékaři některým osobám nedoporučují práci, protože u nich často dochází k atace (znovupropuknutí) nemoci. I samotní pacienti, se zkušenosti se s nemocí bojí pracovat, protože se domnívají, že by se jim jejich zdravotní stav zhoršil. Někteří rodiče či příbuzní nemocných mají také strach podporovat zdravotně postižené osoby v touze či nutnosti pracovat, jelikož znají, jak negativně se následná ataka nemoci podepsala při uzdravování z akutní fáze nemoci.

K psychiatrickému onemocnění se často přidávají i přidružené fyzické nemoci, a tak přes 60% osob má ještě jiné onemocnění. Přesto se tito lidé snaží o udržení své fyzické kondice nejoblíbenější formou sportu je chůze na delší procházky. Zde je opět nutné zdůraznit, že chůze je nejen ozdravná, ale také jedním z nejlevnějších způsobů cvičebního pohybu, ostatní druhy sportu jsou pro duševně nemocné spoluobčany těžko dostupné. Může se zdát, že většina osob s duševním onemocněním kouří, avšak pravidelně pouze 30% těchto osob a 70% nekouřilo, přestalo či kouří občas. Část dotazníkového šetření je uvedena v příslušných kruhových grafech. Je nutné také zmínit, že se nám podařilo zapojit určitou část uživatelů do reformního procesu změny péče o duševní zdraví. Tito lidé se také vyjadřovali k tomu, jak se k nim při hospitalizaci chovali ošetřovatelé a lékaři, že se jim často nelíbil jejich přístup k nim, stěžovali si na podmínky v nemocnicích, např. na neobvykle velké množství osob na jednom pokoji atd.

Navázali jsme při docházení za respondenty spolupráci s různými spolky a sdruženími, jako i s jednotlivci z různých skupin a klubů duševně nemocných osob napříč celou Českou republikou. Byli to respondenti samotného celorepublikového spolku KOLUMBUS, dále z pražských Fokusů Mosty a Fokusu Libušina (Podskalí), z pražských Andělských křídel, z ústeckého Self - Helpu apod. Cílem našeho spolku je zobrazit více výsledků na našich webových stránkách a budeme se snažit o to, aby se výzkum mohl doplnit či v dalších letech opakovat.



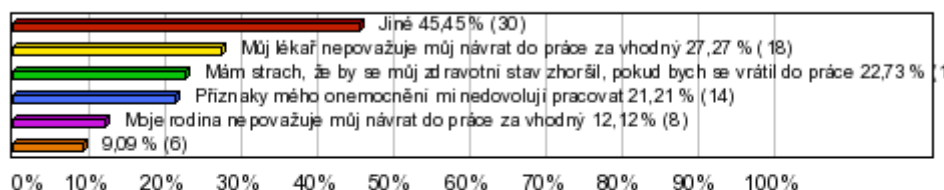
Pracujete, studujete?



- Ano, aktuálně pracuji, či studuji: 38 (57,58 %)
- Ne, aktuálně nepracuji, nestuduji: 25 (37,88 %)
- Ne, nikdy jsem nepracoval - Jděte na otázku číslo 16: 3 (4,55 %)

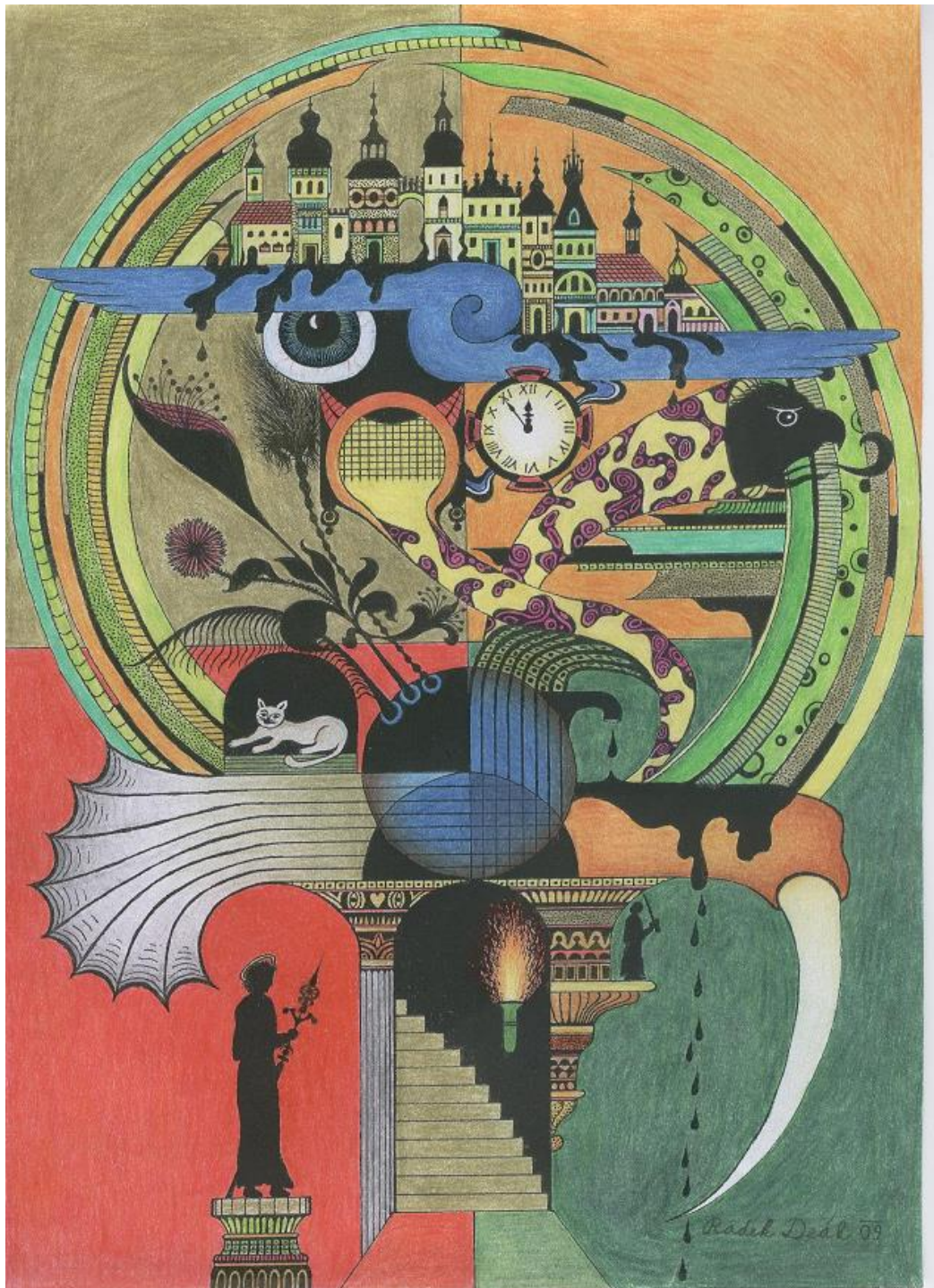
zdroj: <https://pruzkum-dusevniho-zdravi.vyplnto.cz>

Jaké bariéry Vám brání vrátit se zpět do práce? Je možné zvolit několik odpovědí.



- Jiné: 30 (45,45 %)
- Můj lékař nepovažuje můj návrat do práce za vhodný: 18 (27,27 %)
- Mám strach, že by se můj zdravotní stav zhoršil, pokud bych se vrátil do práce: 15 (22,73 %)
- Příznaky mého onemocnění mi nedovolují pracovat: 14 (21,21 %)
- Moje rodina nepovažuje můj návrat do práce za vhodný: 8 (12,12 %)
- Finance, pokud by se můj stav zhoršil, již bych neměl nárok na peněžitou podporu, kterou v současné době dostávám: 6 (9,09 %)

zdroj: <https://pruzkum-dusevniho-zdravi.vyplnto.cz>



4.3.5. Název projektu: Anonymní kluby pro duševně nemocné

Termín zahájení a ukončení projektu: 1. 1. 2016 – 31. 12. 2016

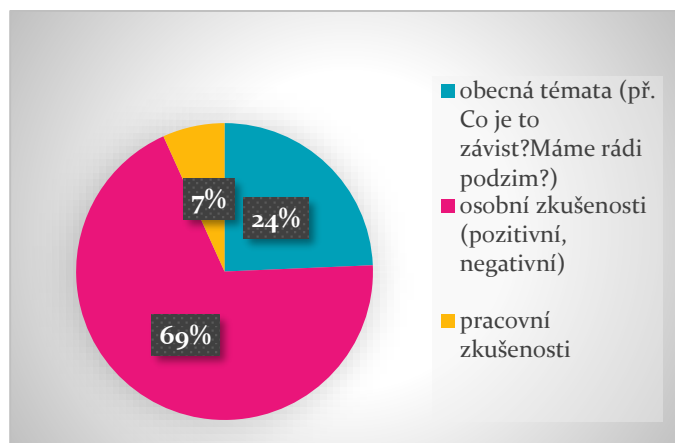
Místo realizace projektu: Česká republika

Koordinační tým se v době realizace klubů setkával 1x měsíčně. Ze schůzek koordinačního klubu byly pořizovány zápisy. Samotná praktická část projektu - pravidelná setkávání on-line Anonymních klubů - se začala realizovat počátkem září 2016. Kluby se scházely 2x týdně, v úterý a ve čtvrtek. Tyto dny byly vybrány tak, aby klub byl rozmístěn pravidelně v týdnu a umožňoval jeho účastníkům pravidelnou možnost účastnit se klubu. Cílovou skupinou byli členové Občanského sdružení Kolumbus a jejich známí a přátelé - lidé se zkušeností s duševním onemocněním. Klubu se zúčastňovali muži i ženy ve věku 25 - 64 let. Průměrný počet účastníků jednoho setkání byl 6 účastníků, který se ukázal jako dostatečný. V případě většího množství účastníků jednoho klubu docházelo k výpadkům v přenosu hlasu a také bylo složité pro některé méně asertivní účastníky najít prostor pro komunikaci. Celkový počet účastníků byl 20. Jména účastníků a témata, která se na klubu rozebírala, se zapisovala do zapisových archů. V průběhu setkání klubů se také s účastníky ujasňovaly jejich individuální potřeby klubového setkávání (čas, den, Skype či osobně, apod.), získávaly se informace ohledně přínosu setkávání v online klubu (samota, aktivní trávení volného času) a původní očekávání od klubu.

Jako hlavní přínos klubu vidíme ve vytvoření komunity, která zde v pravidelný čas je a je možno se na tento prostor k sebevyjádření za bezpečných podmínek spolehnout. Nejčastějšími tématy diskuze byly osobní prožitky, ať už pozitivní či negativní, která se často týkala problematiky života s duševním onemocněním, které je spojeno i se složitými právními situacemi, viz příloha 2. graf 1. Za dobu konání klubu proběhla 2x supervize.

Budoucnost klubu vidíme v pravidelných setkáváních stávajících členů, v prohlubování důvěry a bezpečného prostoru. Jako doplnění stávajících metod rozšíříme v další etapě projekt do reálného prostředí.

Prezentace projektu proběhla na valné hromadě sdružení Kolumbus. Plánujeme prezentovat proběhlý projekt ve spřátelených patientských a rodičovských organizací a na krajích, dle zájmu. Projekt bude prezentován na každoročním sjezdu mezinárodní konference organizace GAMIAN 18. 3. – 20. 3. 2016 v Praze, konference uživatelů ENUSP v prosinci 2016 v Berlíně.



4.3.6. Název projektu: Pacienti vzdělávají pacienty „Bibliokurýr“- rozvoj volnočasových aktivit v psychiatrických nemocnicích

Termín zahájení a ukončení projektu: 1. 1. 2016 - 31. 12. 2016

Místo realizace projektu : Praha, Šternberk

Obecné cíle projektu:

rozvoj volnočasových a dobrovolnických aktivit pro pacienty s psychickou poruchou

rozvoj spolupráce mezi občanským sdružením uživatelů psychiatrické péče a psychiatrickými zařízeními (poskytovateli péče

aktivizace uživatelů psychiatrické péče (většinou členů občanského sdružení) v rámci realizace projektu a jejich spolupráce s poskytovateli psychiatrické péče a vzájemná komunikace s jinými pacienty

Specifické cíle projektu v roce 2016:

udržení a další rozvoj projektu/volnočasových aktivit pro pacienty v dalších dvou léčebnách a na dvou psychiatrických odděleních nemocnic v ČR

aktivizace hospitalizovaných pacientů formou nabídky specifických volnočasových aktivit – četba naučné literatury (zejména z oblasti duševního zdraví a následné besedy; motivace k výtvarné činnosti

zlepšení dostupnosti literatury, časopisů a osvětových materiálů pro pacienty s psychickou poruchou během psychiatrické léčby jako formy relaxace a nástroje pro vzdělávání a osvětu;

získávání literatury a časopisů (zdarma) do knihovny pro pacienty

zmapování a doplnění knižního fondu v knihovnách pro pacienty v psychiatrických léčebnách (v nemocnicích

motivace pacientů k sebevzdělávání, k literární tvorbě (psaní básní, fejetonů atd.) skrze společné setkání člena týmu s pacienty.

Závěrečné hodnocení projektu:

Cíle projektu stanové pro rok 2016 se dařilo, byť s obtížemi ,realizovat . Probíhala pravidelná roznáška časopisů a jejich doplňování do knihovničky na odděleních. Toto probíhalo v rámci návštěv patientských důvěrníků na pavilonech psychiatrické nemocnice v Bohnicích, psychiatrickém oddělení nemocnice v Praze na Karlově náměstí a ve Šternberku. Ve Šternberku probíhala roznáška jednou týdně a pacienti měli zájem především o časopisy s volnočasovou tematikou.

Ženy preferují časopisy o vztazích, rodině, mateřství a ze společnosti. Muži z oblasti historie a politiky.

Této poptávky se snažíme držet, aby pacienti opravdu četli a časopisy v léčebně jen neležely. Zatím se toto daří a časopisy jsou ihned rozebrány.

19. - 20. března 2016 proběhl v Praze tematický seminář Gamianu "Duševní zdraví a migrace: Svržení bariér", kterého se zúčastnili také členové Občanského sdružení KOLUMBUS.

V dubnu 2016 se uskutečnilo setkání KOLUMBUSU a ESET- Helpu . Společným tématem se stala reforma psychiatrické péče, problematika patientských sdružení zabývajících se duševním zdravím.

27. června 2016 proběhlo setkání členů Občanského sdružení KOLUMBUS v neformálním duchu v restauraci U Voraře, kde jsme diskutovali nad uplynulým obdobím a nad tím, jak nadále co nejlépe naplnit poptávku volnočasových aktivit v rámci projektu.

V letních měsících ,červenci a srpnu byl doplněn knižní fond na odděleních psychiatrické nemocnice v Bohnicích. Pacienti dostali vyřazené knihy z knihovny (cca 40 kusů, především detektivky a beletrie) od členky Kolumba a koordinátorky projektu.

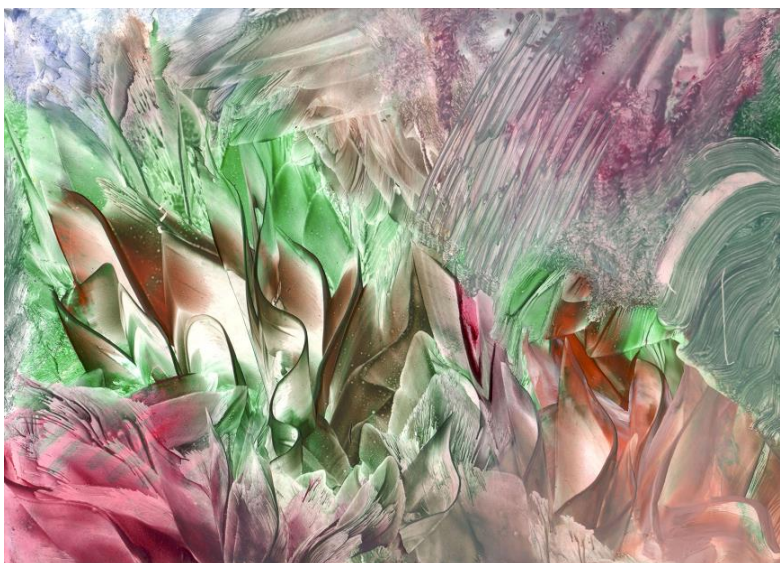
Na projektu se podílelo 6 patientských důvěrníků a koordinátorka projektu.

V říjnu proběhlo setkání členů a příznivců KOLUMBUSU v Berouně. Tohoto setkání se zúčastnila vedoucí svépomocné skupiny psychiatrických pacientů CELZUS, při Charitě-Brno. Představili své aktivity v rámci JM kraje pro duševně nemocné. Další host, paní Marie Krchňavá, hovořila o svých zkušenostech s psychicky nemocným manželem a úskalích při nedobrovolné hospitalizaci. Rovněž byl členům KOLUMBA představen koncept alternativní péče o DN ze zahraničí, tzv. Otevřený dialog a to vedoucím skupiny MOSTY (Fokus Praha) Borkem Lacinou.

O všech těchto aktivitách hovořili patientští důvěrníci s pacienty a zprostředkovali jim tak motivaci k uzdravení a dobrý příklad.

Pacientům, kteří o to mají zájem, nabízíme po propuštění z nemocnice možnost podpory i nadále, například lekcemi počítačového kurzu, který vede jeden z našich členů nebo počítačového anonymního klubu Duševního zdraví.

Tímto jsme se snažili aby projekt byl komplexnější a odpovídal současným potřebám pacientů.



4.3.7. Název projektu: Organizačně - administrativní servis, počítačová učebna

Termín zahájení a ukončení realizace projektu: 1. 1. 2016 - 31. 12. 2016

Místo realizace projektu: Praha

Občanské sdružení KOLUMBUS disponuje kanceláří na Praze2, která slouží jako kancelář a zároveň počítačová učebna, kam mají klienti (uživatelé psychiatrické péče) možnost docházet na základní lekce práce na počítači.

Počítačovou dílnu vede lektor se zkušeností s duševním onemocněním, a proto může lépe porozumět specifickým potřebám svých klientů. Poptávka klientů je především v oblasti získávání dovedností při práci s internetem a sociálními sítěmi.

Dále kancelář slouží pro následující činnosti:

- schůzky Rady sdružení, setkávání - pravidelné schůzky zaměstnanců na Skype nebo v kanceláři sdružení, ve složení výkonný ředitel, účetní, koordinátoři projektů, asistentka ředitele cca 48 porad
- supervize činnosti sdružení, počet supervizí 10, dle potřeby a aktuálního dění ve sdružení
- místo výkonu práce IT techniků.

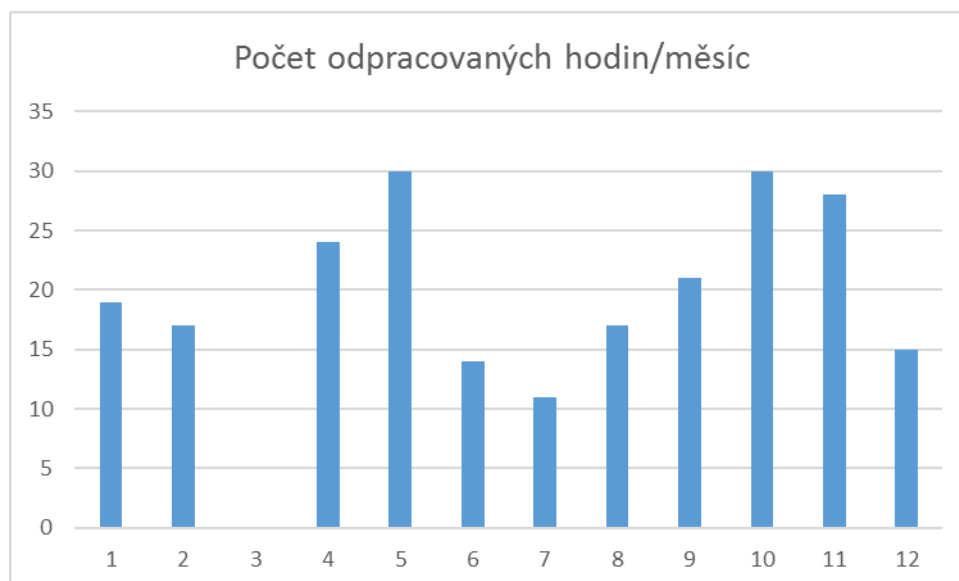
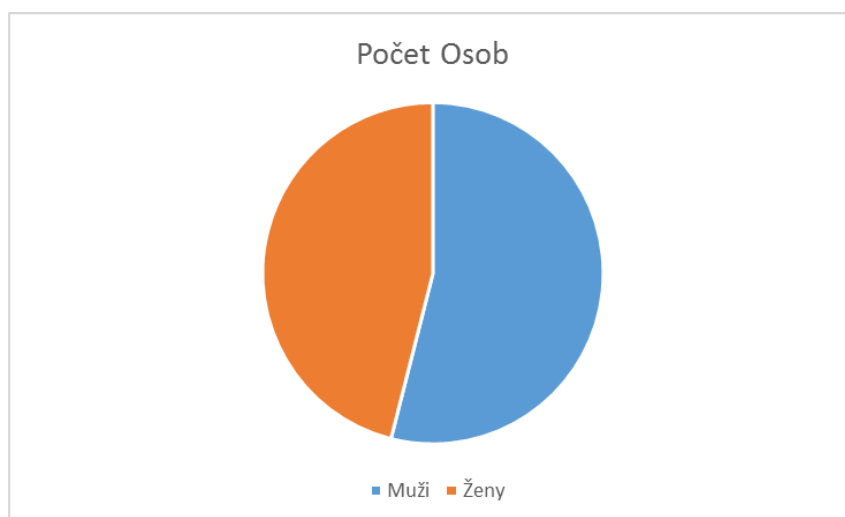
Zhodnocení dosažených cílů:

Stanoveným cílem projektu bylo udržení, podpora činnosti a další dlouhodobý rozvoj celostátního občanského sdružení KOLUMBUS.

Tyto cíle se podařilo naplnit a rozvoj probíhá v rámci zvyšování kvality řízení, zvyšování počtu aktivních členů, zlepšování PR organizace formou zapojování členů sdružení do aktivit týkajících se hájení práv duševně nemocných.

Po personální stránce se podařilo v roce 2016 udržet všechna chráněná pracovní místa, v polovině roku byl přijat další zaměstnanec na pozici sociálního poradce.

rok 2016	Počet osob	Muži	Ženy	Počet hodin
leden	7	4	3	19
únor	7	4	3	17
březen	0	0	0	0
duben	6	4	2	24
květen	7	4	3	30
červen	4	1	3	14
červenec	3	1	2	11
srpen	3	1	2	17
září	5	3	2	21
říjen	8	4	4	30
listopad	7	3	4	28
prosinec	6	5	1	15
celkem	63	34	29	226



4.3.7. Název projektu: Zpět do života

Termín zahájení a ukončení realizace projektu: 1. 1. 2016 - 31. 12. 2016

Místo realizace projektu: Česká republika

Realizované aktivity:

- monitorování Strategie psychiatrické péče- během roku se zástupci občanského sdružení účastnili pracovních skupin na Ministerstvu zdravotnictví. Zde sdíleli své zkušenosti i zkušenosti dalších uživatelů psychiatrické péče s reálným fungováním psychiatrické péče a zasazovali se o prosazení změn v rámci probíhající reformy psychiatrie tak, aby se podmínky ambulantní, lůžkové a následné péče zlepšovaly.
- tvorba a monitorování komunitního plánování v ČR – pokračování v dlouholeté spolupráci v rámci krajů, měst a obcí. Zapojení uživatelé docházeli na schůzky komunitního plánování. Prosazovali především propojení komunitní a následné péče o psychiatrické pacienty.
- monitorování úmluvy OSN, Národního plánu vytváření rovných příležitostí pro osoby se zdravotním postižením na roky 2015-2020 a dalších dokumentů. Uživatelé zapojeni v projektu docházeli do psychiatrických nemocnic a dalších zdravotnických zařízení, kde monitorovali potřeby pacientů a zda zde nedochází k porušování práv pacientů a v případě zjištění nedostatků se obraceli na naše spolupracující organizace, jako Liga lidských práv.

Zhodnocení dosažených cílů:

- Stanovených cílů projektu se podařilo dosáhnout. Ochranou práv osob s duševní poruchou se snažíme zamezit porušování základních lidských práv. U osob s omezenou způsobilostí k právním úkonům je ochrana jejich práv potřebnější, než u jiných skupin pacientů.
- V rámci projektu jsme prosazovali taková opatření, aby byla v zájmu osob s psychiatrickou diagnózou. Toho jsme se snažili docílit především o oblastech – zdravotní a sociální péče, vzdělávání a zaměstnávání.
- Komunikovali jsme aktivně s profesionály v oblasti zdravotních a sociálních služeb, aktivně jsme vystupovali na konferencích -Konference sociální psychiatrie, Konference Psychiatrické společnosti ČLS JEP a České psychiatrické společnosti.
- V rámci Ministerstva zdravotnictví jsme se podíleli aktivně na změnách v rámci probíhající Reformy psychiatrické péče, plnili dané úkoly v rámci implementačních skupin na Ministerstvu zdravotnictví.



5. Přehled hospodaření Občanského sdružení KOLUMBUS za rok 2016

Přehled příjmů za rok 2016	Kč
Úřad vlády České republiky	740 000,00
Úřad práce v Ústí nad Labem	739 113,00
Ministerstvo zdravotnictví	578 704,00
Magistrát hlavního města Prahy	250 000,00
Městská část Praha 10	64 000,00
Softstar s.r.o. - správa a tvorba webu	22 137,33
Tržby za vlastní výkony a za zboží	23 143,00
Přijaté finanční dary	49 000,00
Kreditní úroky	3 483,56
CELKEM	2 469 580,89

Přehled výdajů za rok 2016	Kč
Spotřeba materiálu	28 971,82
Kancelářské potřeby	30 341,00
Výtvarné potřeby, knihy, časopisy	8 638,00
Tonery, cartridge, PC komponenty	28 245,00
Drobný hmotný majetek	74 366,00
Spotřeba energie	58 532,00
Cestovné tuzemské	32 777,00
Stravné tuzemské	8 992,00
Cestovné zahraniční	0,00
Stravné zahraniční	0,00
Kupony - jízdné	7 847,00
Občerstvení - náklady na reprezentaci	8 057,50
Ostatní služby	25 996,00
Telefonní služby	119 463,00
Poštovné	9 123,00
Internet	28 125,00
Nájemné	66 052,00
Nájemné reklamní plochy + propagace	0,00
Výlety, vstupné	900,00
Drobné opravy - údržba	2 590,00
Konferenční poplatky	5 900,00
Autorské honoráře	0,00
Školení zaměstnanců	57 448,00
Poradenství - konzultace	0,00
Nákup počítačového programu	22 156,00
Jiné ostatní náklady	-5 458,35
Mzdové náklady - zaměstnanci	809 700,00
Mzdové náklady - DPP	490 290,00
Mzdové náklady - DPČ	30 000,00
Sociální pojištění	209 930,00
Zdravotní pojištění	22 071,00
Ostatní daně a poplatky	3 961,91
Ceniny, kolky	0,00
Ověření	0,00
Poskytnuté dary	0,00
Bankovní poplatky	6 254,15
Pojistné za zákonné činnosti	0,00
Poskytnuté členské příspěvky	8 110,00
Kurzové ztráty	223,40
Ostatní pokuty a penále	270,00
CELKEM	2 199 872,43

Spolupráce s jinými organizacemi v ČR

Denní sanatorium Ondřejov II., Praha
MDAC, Brno
Liga lidských práv, Brno
SelfHelp, Ústí nad Labem
Fokus Praha Mosty, Praha
Andělská křídla, Praha
Dotyky 2, Brno
Horizont, Zlín
Oblastní Charita Vyškov a Brno
Fokus Praha, Vysočina, Labe, Mladá Boleslav
Bona, Praha
Green Doors, Praha
Národní rada osob se zdravotním postižením (NRZP), Praha
Mana, Olomouc
APO – Akademie patientských organizací
a další

Spolupráce a kontakty se zahraničními organizacemi:

Mental Disability Advocacy Center, Budapešť
GAMIAN Europe, Brusel
ENUSP Europe
WNUSP World
SMES – Europe, Brusel
Liga pre duševné zdravie, Slovensko
ODOS, Bratislava
Delfín, Zvolen
Mozaika Žilina
ADHD Hellas - Řecko

a jiné

Poděkování

o. s. KOLUMBUS děkuje všem, kteří nejrůznějšími způsoby podpořili naši činnost. Děkuje Vám za finance, informace, čas i sympatie, které jste nám věnovali.

Velice si Vaši podpory vážíme!

Za finanční podporu v roce 2016 děkujeme těmto institucím a organizacím:

Úřad vlády ČR

Ministerstvo zdravotnictví ČR

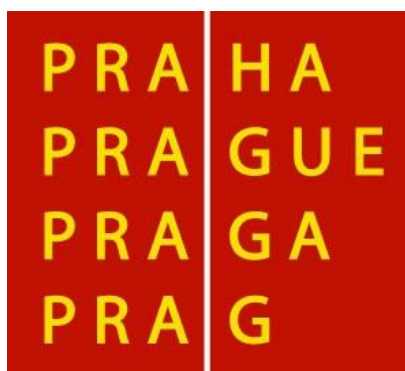
Magistrát hl. m. Prahy

Městská část Praha 10

Úřad práce v Ústí nad Labem

Gamian

Softstar s.r.o.



Úřad vlády České republiky

