



Výroční zpráva za rok
2019
SPOLEK KOLUMBUS

Spolek KOLUMBUS se v roce 2019 aktivně zapojil do Strategie reformy psychiatrické péče a jejího uvedení do praktického života. Hlavním cílem zůstává zkvalitnění života uživatelů psychiatrické péče jak v psychiatrických nemocnicích, tak mimo ně.

V dlouhodobém plánu činnosti potřebujeme větší vyrovnanost v členské základně v jednotlivých krajích. Vedle základní organizace Praha – Středočeský kraj, se podařilo ustanovit ještě základní organizace Spolku v Olomouckém a Ústeckém kraji. Členská základna je významná zvláště v Jihomoravském a Pardubickém kraji. Pokoušeli jsme se ještě o ustavení základní organizace Moravskoslezském kraji, to se však nezdařilo.

Členská základna je rozložena po celé republice, ale naše struktury ji kopírují jen částečně. Je to dáno celkovým vytížením našich pracovníků a nedostatečnou podporou a možná i pochopením ze strany orgánů zajišťujících materiální zdroje pro náš Spolek. Díky tomu jsou některé psychiatrické nemocnice (17) vcelku dostupné pro naše pracovníky, jiné jen obtížně. Obecně se dá říct to, že čím jsou nemocnice izolovanější, tím jsou i vzdálenější cílům psychiatrické reformy.

Pokud jde o pacienty mimo nemocnice, pak je můžeme zapojit do praktického života jen okrajově. Chybí nám zdroje na jejich zaměstnávání, musíme se často uchýlovat k jejich zaměstnávání jako dobrovolníků, tzn. bez platu, což lze opravdu jen omezeně.

V oblasti správy a obstarávání zdrojů a grantů potřebujeme nové příležitosti a investory, a to na všech úrovních. Do této oblasti se zapojí nějakým způsobem velká část aktivních členů Spolku, abychom mohli zajistit náročnou celorepublikovou činnost organizace v dalších obdobích.

Ing. arch. Milan Jíša

ředitel Spolku KOLUMBUS



Obsah:

1. Informace o Spolku KOLUMBUS	4
2. Poslání a cíle	5
3. Seznam projektů uskutečněných v roce 2019.....	6
4. Obsah projektů a hlavních činností v projektech	7 - 25
5. Přehled hospodaření za rok 2019	27 - 28
6. Seznam spolupracujících organizací a poděkování	29

1. Informace o Spolku KOLUMBUS

Spolek KOLUMBUS

vedené u Krajského soudu v Ústí nad Labem, spis. značka L 4200

IČ 26548127

DIČ CZ26548127

**Bankovní spojení: 985758309/0800 Česká spořitelna, a. s., Olbrachtova 1929/62,
140 00 Praha 4**

Sídlo sdružení: Keplerova 712/32, 400 07 Ústí nad Labem

Kontaktní adresa: Na Moráni 1958/7, 128 00 Praha 2

Tel.: +420 774 279 364

+420 774 279 350

+420 774 279 357

ID DS ztgqn85

www.spolekkolumbus.cz

2. Poslání a cíle

Spolek KOLUMBUS poskytuje

- a) monitoring nad dodržováním základních lidských práv osob s duševním onemocněním
- b) zvyšování a prohlubování informovanosti o duševních onemocněních
- c) rozšiřování nabídky komunitních služeb - pacientští důvěrníci a advokáti
- d) podporu v mnoha oblastech života duševně nemocným-bydlení, zaměstnání, volný čas

Spolek KOLUMBUS

- a) předkládá orgánům státní správy, jakož i nemocnicím a léčebnám návrhy na zlepšení péče o osoby s duševním onemocněním
- b) účastní se komunitního plánování obcí a krajů
- c) spolupracuje s organizacemi, které mají podobné poslání nebo sledují podobné cíle
- d) napomáhá svými aktivitami k tomu, aby se zlepšilo porozumění problémům, které mají osoby s duševním onemocněním;
- e) získává informace o práci podobných organizací v zahraničí a spolupracuje s nimi

3. Seznam projektů uskutečněných v roce 2019

3.1.	Pacientští důvěrníci a advokáti.....	7 - 9
3.2.	Psychiatrická buňka.....	11 - 12
3.3.	Z domova zpět do společnosti.....	14 - 15
3.4.	Z domova zpět do společnosti (celorepublikový projekt)	17 - 18
3.5.	S námi zpět do života.....	19 - 20
3.6.	Pacientští důvěrníci a podpůrci (Brno).....	21 - 22
3.7.	Za kulturou se Spolkem KOLUMBUS.....	24
3.8.	Informační a osvětový webový portál zaměřený na oblast péče o duševní zdraví.....	25

4. Obsah projektů a hlavní činnosti v projektech

4.3.1. Název projektu: Pacientští důvěrníci a advokáti

Projekt podpořen: Magistrát hl. m. Prahy

Termín zahájení a ukončení projektu: 1. 1. 2019 - 31. 12. 2019

Místo realizace projektu: Praha

Osm patientských důvěrníků a advokátů pravidelně navštěvovalo 3 psychiatrická zařízení, kde celoročně poskytovali tyto činnosti:

- pomáhali hospitalizovaným pacientům s prosazováním jejich práv a zájmů zejména během hospitalizace;
- zprostředkovávali právní a sociální pomoc hospitalizovaným pacientům;
- poskytovali doprovod pacientům, kteří se nemohou sami volně pohybovat po areálu;
- doprovázeli pacienty na úřady, do místa bydliště apod.;
- monitorovali dodržování práv pacientů v zařízení ve spolupráci s dalšími NNO;
- evidovali stížnosti pacientů a řešili je s vedením zařízení;
- prováděli výzkum mezi pacienty ve stabilizovaném stavu: jaké jsou bariéry a potřeby naší cílové skupiny lidí s duševním onemocněním, jejich problémy s udržením nebo získáním práce, životní podmínky, ve kterých žijí, zdravotní stav apod.;
- distribuovali letáky o právech pacientů v nemocnicích;
- vzdělávali pacienty o právech pacientů v nemocnicích;

Pro ČCE v projektu Dobroduš jsme uspořádali 2 přednášky v roce 2019 pro dobrovolníky pracující s duševně nemocnými. Na přednáškách se účastnilo 20 dobrovolníků.

Hlavním cílem projektu však je hájení práv a zájmů osob s duševní poruchou, zejména pacientů hospitalizovaných v psychiatrických nemocnicích a implementace a monitorování plnění Úmluvy o právech osob se zdravotním postižením ve vztahu k osobám s duševní poruchou. Cíle a aktivity projektu plynule navazují na aktivity realizované v rámci projektu, který sdružení zahájilo v dubnu 2004.

Projektové aktivity přispěly/výsledky:

- k zapojení samotných uživatelů psychiatrické péče do monitorování práv pacientů (celkem 8 uživatelů aktivně navštěvovalo nemocnice a další zařízení) a rozvoj spolupráce s dalšími organizacemi v rámci této aktivity (Liga lidských práv a MDAC)
- k zprostředkování zpětné vazby pro vedení nemocnic v oblasti dodržování práv hospitalizovaných pacientů (setkání se zástupci nemocnic a s personálem)
- ke zlepšení informování pacientů v léčebnách o jejich právech / celkový počet kontaktů - 521 - 1 kontakt - 1/2 hod.
- celkový počet pacientů za rok 2019 - 120 osob (52 mužů, 68 žen)
- celkový počet hodin - 924,5
- k rozvoji spolupráce mezi psychiatrickými nemocnicemi a nestátními neziskovými organizacemi

/ pokračování ve spolupráci s Českou psychiatrickou společností – pravidelné setkání s uživateli na odborné téma na psychiatrické klinice Ke Karlovu, účast na odborných setkáních lékařů

- k zapojení uživatelů psychiatrické péče do monitorování legislativy a důležitých dokumentů ve vztahu k oblasti péče o duševní zdraví a do vypracování návrhů na systémové změny, informování o průběhu příprav psychiatrické reformy

Propagace projektu

Propagace Spolku a projektu byla provedena na těchto veletrzích sociálních a návazných služeb v Praze a festivalech PNB:

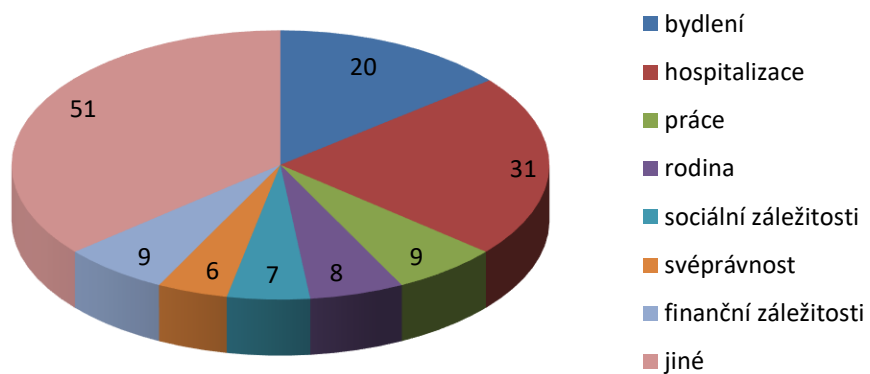
- 15. 5. 2019 – Veletrh sociálních služeb Prahy 10
- 25. 5. 2019 – 26. 5. 2019 – Festival Mezi Ploty v PNB
- 27. 7. 2019 – 28. 7. 2019 – Festival Bohnice na Housce na hradě Houska
- 14. 9. 2019 – Festival Babí léto v PNB
- 12. 9. 2019 – Jarmark u Ludmily, veletrh Prahy 2

Hodnocení projektu/výstup (přehled výsledků je uveden v následující tabulce a grafech)

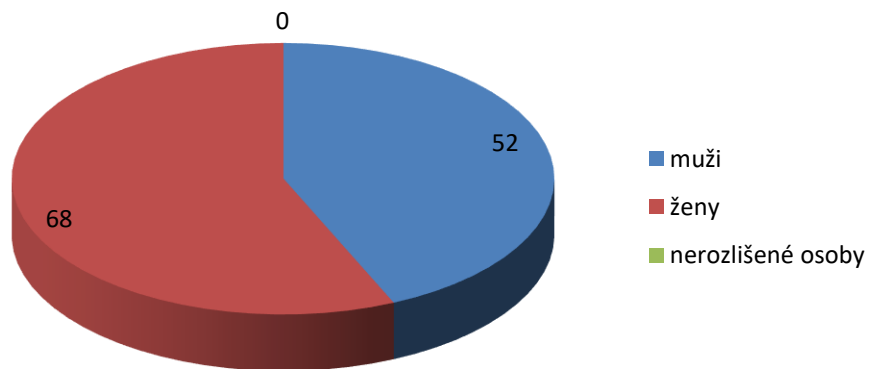
- písemné záznamy o kontaktu s pacientem / statistiky - výroční zpráva, web spolku
- počet kontaktovaných pacientů/ závěrečná zpráva, výroční zpráva
- počet pracovních schůzek s partnerskými organizacemi /zápisy z jednání, společné výstupy
- navazující dlouhodobé projekty (např. Buňka) a nové projekty
- prezentace a šíření dobré praxe a informací o projektu v zahraničí.

Projekt "pacientští důvěrníci Praha 2019"			
Řešené případy		Počet osob	
bydlení	20	muži	52
hospitalizace	31	ženy	68
práce	9	nerozlišené osoby	0
rodina	8	Celkem	120
sociální záležitosti	7		
svéprávnost	6		
finanční záležitosti	9		
jiné	51		

Řešené případy



Počet osob





4.3.2. Název projektu: „Psychiatrická buňka – podpora pacientů s psychickou poruchou před a po ukončení hospitalizace v psychiatrických léčebnách, v jejich domácím prostředí a komunitě“

Projekt podpořen: Magistrát hl. m. Prahy

Termín zahájení a ukončení projektu: 1. 1. 2019 - 31. 12. 2019

Místo realizace projektu: Praha

Cíle projektu

Jednalo se o doprovody cílové skupiny duševně nemocných osob před a po skončení hospitalizace na místa, kam nezbytně potřebují a bez podpory je nejsou schopni samostatně realizovat. Jsou to především tyto důvody - pošta, do různých úřadů (především pro získání nebo obhájení invalidních důchodů na ČSSZ), k bankomatu či do bankovních společností, k ambulantnímu i odbornému lékaři, domů, na nákup, na policii, do jiných neziskových organizací, do azylových domů a ubytoven apod. Dále pak byli navštěvováni klienti ve svých domovech, kde jim byla poskytnuta především emoční podpora nebo byly řešeny rodinné a sociální záležitosti. Také aktivní internetové vyhledávání zaměstnání a bydlení (především chráněného nebo bydlení, které se dá získat na volném trhu s byty) v kanceláři Spolku Na Moráni 7, Praha 2 fungovalo dobře.

Pacientští podpůrci v projektu „Buňka v psychiatrické nemocnici Bohnice a na psychiatrických odděleních nemocnic“ byli pravidelně edukováni na odborných přednáškách na klinice Ke Karlovu a na dalších konferencích a seminářích v ČR a v zahraničí. Dlouhodobě spolupracujeme s organizacemi MDAC, Ligou lidských práv, evropskou organizací Gamian, Green Doors, ESET-Help, Fokus či Baobab. Spolupráce s výše uvedenými si velice vážíme. Podařilo se nám dosáhnout nových a užitečných zkušeností.

Místo realizace

V Praze jsou zájemci o doprovod doprovázení po celém městě. Nesoustředíme se tudíž na jednu z lokalit, ale jedná se o celé území Prahy. Tato skutečnost je stanovena zájmem klientů o místo doprovodů. Některé doprovody však jsou též mimo hl. m. Prahu, a tak jsou nad rámec služeb, pro které je tento grant poskytován. Bývají to nejčastěji doprovody spojené se stěhováním z hlavního města, po léčbě závislosti a následné dopravení do terapeutických komunit u lidí, které pocházejí z Prahy či dopravení osob do mimopražských domovů se zvláštním režimem. V prvním pololetí 2019 bylo pomoheno i třem osobám mimopražským, které mají trvalé bydliště v Brně a Uherském Hradišti. Třetí osoba byla doprovázena domů – Luka pod Medníkem a zpět do nemocnice. Také jsme pomáhali občanovi Ukrajiny, který zde v ČR byl okraden. 2x naše podpůrkyně doprovázela ženu do zařízení Klokánek za jejím dítětem.

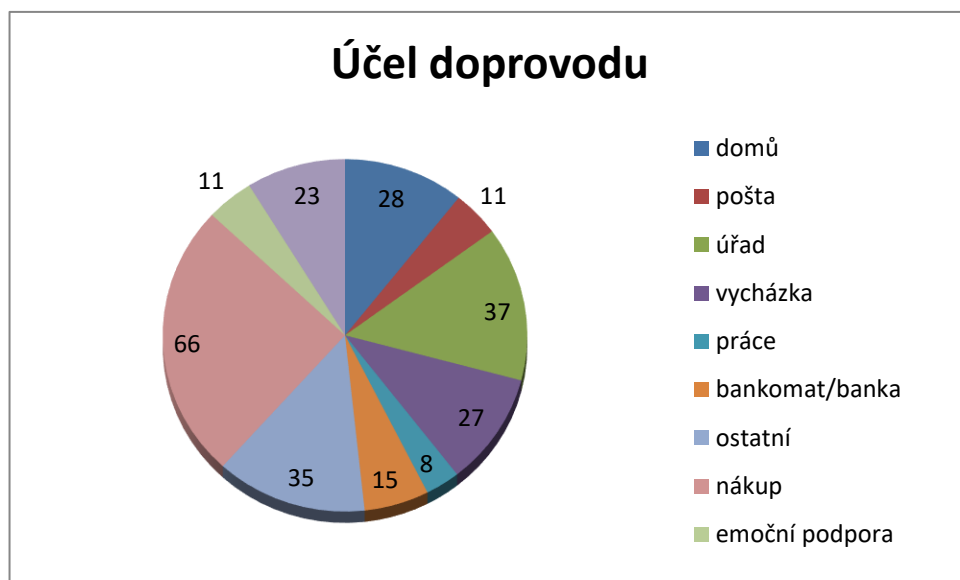
Výstupy projektu

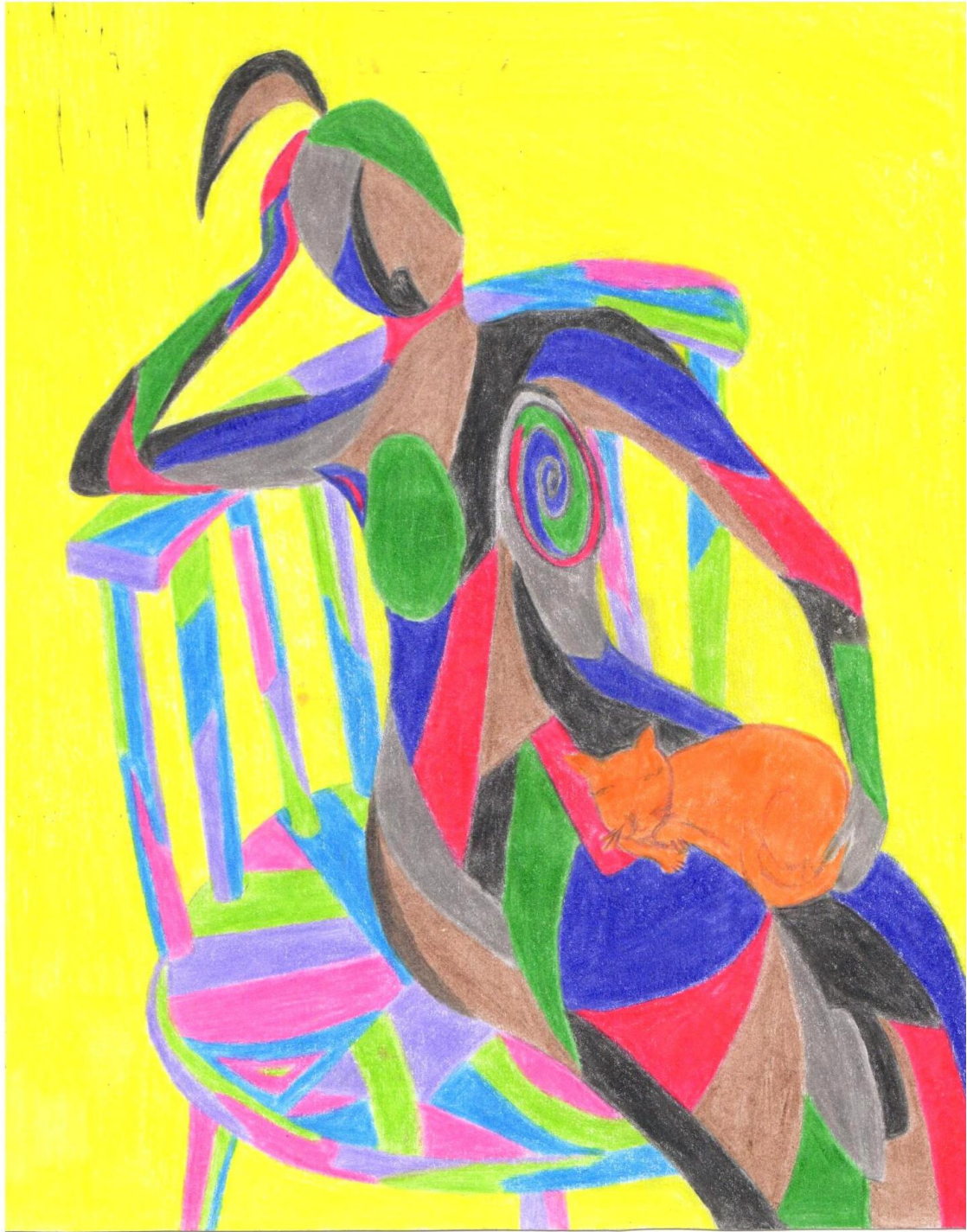
Počet doprovodů v Praze byl 266. Celkově se odpracovalo 788 hodin. Účel doprovodů a další zajímavé informace jsou blíže specifikovány v tabulce. Můžeme konstatovat, že každoročně se mění složení zájmu klientů. V roce 2019 jsme zaznamenali nárůst v počtu doprovodů v oblasti zahraničních pacientů.

Budoucnost projektu

Službu bychom rádi pacientům nabízeli i v roce 2020. Naším cílem je pomoci ještě více klientům a dále zvýšit počet podpůrců. Činnost bychom rádi rozšířili ještě do více pavilonů psychiatrických nemocnic. Projekt se nám podařilo udržet na celorepublikové úrovni. V roce 2019 bychom rádi udrželi naše postavení podpůrců též v Brně. Dalším městem, které jsme se snažili pro náš spolek v této oblasti získat, bylo Ústí nad Labem, které je další prioritou Spolku pro rok 2019.

Buňka Praha 2019			
Účel doprovodu		Měřitelné veličiny	
domů	28	počet hodin doprovodů	704
pošta	11	počet návštěv doma	22
úřad	37	počet hodin na návštěvě	80
vycházka	27	počet osob navštívených	23
práce	8	celkový počet osob	179
bankomat/banka	15	celkový počet hodin	788
ostatní	35		
nákup	66		
emoční podpora	11		
zdravotnické zařízení	23		
Celkem doprovodů	266		





4.3.3. Název projektu: Z domova zpět do společnosti

Projekt podpořen: MČ Praha 10

Doba realizace: 1. 1. 2019 – 31. 12. 2019

Místo realizace: Praha

Popis projektu

Duševně nemocní spoluobčané často zůstávají se svými problémy v domácím prostředí sami, proto jsme nabízeli naši pomoc formou návštěv těchto lidí a doprovodů do společenského prostředí. Vzhledem k tomu, že se někdy od společnosti hluboce izolují, chtěli jsme jim pomoci se znovu začlenit. Tento projekt se týká doprovodů do společnosti a návštěv doma při dlouhodobé odloučenosti těchto lidí ve společnosti. Celkový počet osob, kterým jsme pomohli v roce 2019 je 207. Bylo odpracováno 321,5 hodiny, z toho 413 hodin na návštěvě. Počet návštěv činil 123. Počet obyvatel z Prahy 10, kterým bylo pomoheno byl 43. Těžiště projektu spočívá v reálné pomoci pacientům po hospitalizaci.

Průběh realizace

Zprostředkovávali jsme kontakt s vnějším světem a s jinými uživateli. Jsme vedeni také naším zájmem rozšiřovat svou členskou základnu z těchto pacientů. Projekt podporuje plynulý přechod z hospitalizace v PN Bohnice a z psychiatrických odděleních nemocnic do běžného společenského života. Služba jako sociální není registrována, byla vykonávána svépomocí.

Výše uvedené skutečnosti mají značný společenský význam činnosti (a tím je naplňována smysluplnost projektu). Jednotlivé činnosti vhodně doplňují systém zdravotních a sociálních služeb, jedná se o nedostatkovou službu, kterou chceme prosadit do reformovaného systému péče o osoby s duševním zdravím.

Harmonogram realizace projektu byl dodržován.

Budoucnost projektu

V roce 2019 jsme provedli inovaci projektu úspěšného v roce 2018 tak, že jsme nemocné vodili na společné akce, kde se setkali s jinými osobami a mohlo mezi nimi vzniknout osobní přátelství. Jednalo by se např. o výlety mimo Prahu na prohlídku památek a do solné jeskyně v Praze 10.

Hodnocení projektu

Dlouhodobě hodnotíme úspěšnost našich projektů počtem hodin, počtem osob, kterým pomůžeme a také pomocí počtu samotných návštěv u této cílové skupiny. Vytváříme tabulky a grafy, kde jsou přehledně uvedeny tyto informace. Z hlediska doprovodu vytváříme též tabulky a grafy s přehledem místa určení, kam bylo potřeba doprovod vykonat.

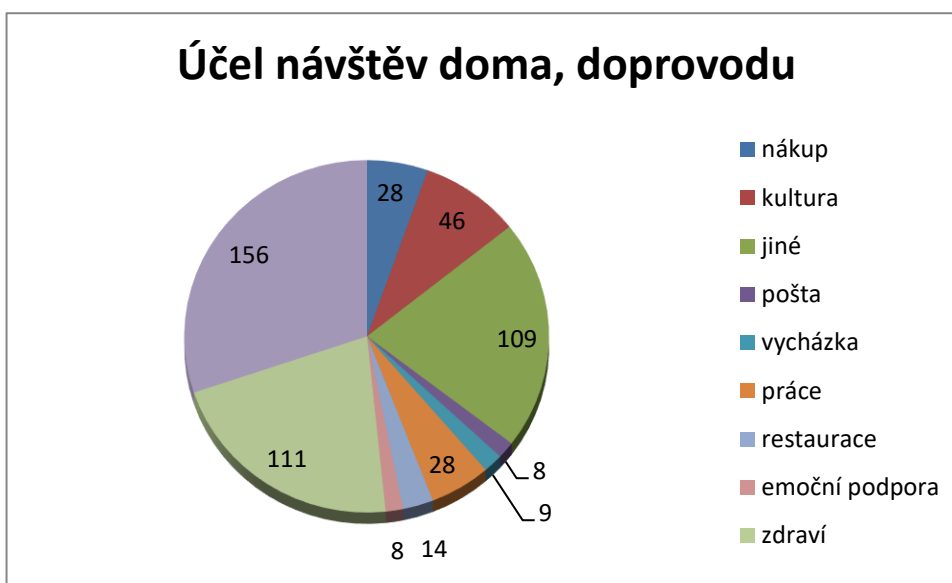
Propagace projektu

Propagace projektu a loga MČ Praha 10 je k dispozici na webových stránkách Spolku KOLUMBUS (www.spolekkolumbus.cz) v rubrice Aktuální projekty a samotné logo dále na letáčích spolku. O daném projektu jsme se zmiňovali při naší činnosti v psychiatrických zařízeních hlavního města Prahy jako jedné z forem přímé pomoci pacientům, také náborový leták pro pomoc nemocným je uveden v aktualitách projektu. Vzhledem k zvýšenému zájmu nemocných jsme se snažili v souladu s naší nabídkou dávat přednost lidem žijícím na Praze 10.

Výsledky projektu

Rok	Počet návštěv	Počet hodin na návštěvě	Počet osob navštívených	Počet osob na skupinových akcích
2018	137	413	48	8
2019	123	316	57	114

Z domova zpět do společnosti - rok 2019			
Účel návštěv doma, doprovodu		Měřitelné veličiny	
nákup	28	počet osob Prahy 10	43
kultura	46	počet návštěv doma	123
jiné	109	počet hodin na návštěvě	316
pošta	8	počet osob navštívených	57
vycházka	9	celkový počet osob	207
práce	28	celkový počet hodin	656,5
restaurace	14		
emoční podpora	8		
zdraví	111		
rodinné	156		
Celkem doprovodů	115		





4.3.4. Název projektu: Z domova zpět do společnosti (celorepublikový projekt)

Projekt podpořen: Nadace ČEZ

Termín realizace: 1. 1. 2019 – 21. 10. 2019

Místo realizace: Praha

Jedná se o svépomocnou terénní zdravotně – sociální službu, formou osobní asistence osobám s duševním onemocněním v domácnostech. Projekt spočívá v pomoci pacientům po hospitalizaci. Jedná se o návštěvy v rodině, kam se pacient vrací po pobytu v nemocnici a jeho doprovázení znovu za jeho zájmy do společnosti. Pracovníci budou posilovat důvěru pacientů, že zapojení se do života je možné i u nich.

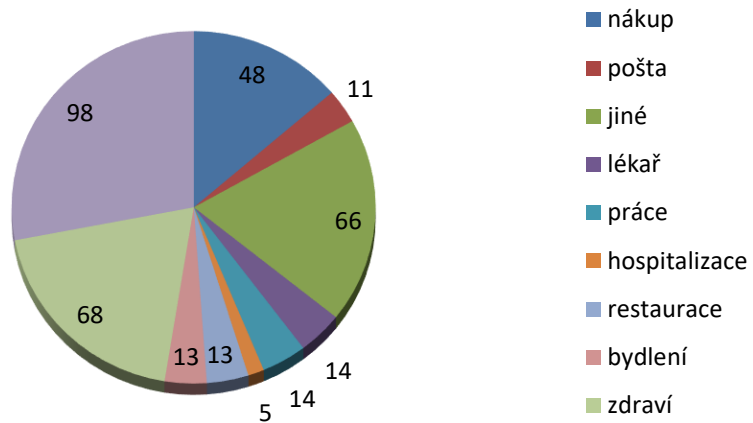
Tento projekt je především pro začlenění lidí s duševním onemocněním do společnosti, proto není prvotně zaměřen na pořizování materiálních hodnot. Z tohoto projektu jsme hradili propagaci projektu - tisk letáků pro nábor klientů, cestovné, vstupné na společné akce. V případě delších společných akcí jsme uhradili klientům a zaměstnancům drobné občerstvení.

Výsledky projektu

Projekt „Z domova zpět do společnosti – celorepublikový projekt“ probíhal na území města Prahy. Všechny aktivity projektu byly plněny. Lidé, kterým jsme pomáhali, nejvíce ocenili skupinové akce, které rozvíjeli přátelské vztahy mezi nimi. Společných akcí se zúčastnilo 114 osob. Jednalo se o osoby pracující, žijící nebo hospitalizované v psychiatrických nemocnicích hl. m. Prahy. Jak je vidět z následující tabulky, duševně nemocní lidé na návštěvách nebo doprovodu, nejvíce řešili problematiku rodiny nebo kvalitu svého zdraví.

Z domova zpět do společnosti - celorepublikový, ČEZ			
Účel návštěv doma, doprovodu		Měřitelné veličiny	
nákup	48	počet osob na skupin. akcích	114
pošta	11	počet návštěv doma	102
jiné	66	počet hodin na návštěvě	272
lékař	14	počet osob navštívených	77
práce	14	počet osob doprovázených	163
hospitalizace	5	počet hodin doprovodů	160,5
restaurace	13	počet hodin na skupin. akcích	16
bydlení	13	celkový počet osob	354
zdraví	68	celkový počet hodin	448,5
rodinné	98		
Celkem doprovodů	350		

Účel návštěv doma, doprovodu



4.3.5.: Název projektu: S námi zpět do života

Projekt podpořil: Úřad vlády ČR

Doba trvání projektu: 1.1.2019 – 31.12.2019

Místo realizace projektu: celorepublikový projekt

Cílem projektu a všech jeho aktivit bylo hájení práv a zájmů duševně nemocných osob v rámci sledování postupu Reformy psychiatrické péče a sledování plnění Úmluvy a dalších strategických dokumentů, zaměstnání osob s duševním onemocněním v rámci aktivit projektu, účast na komunitním plánování v regionech, zorganizování přednášek pro střední školy a zorganizování přednášek pro veřejnost a výuka na počítači pro duševně nemocné osoby.

V rámci plnění cílů projektu Sledování a připomínkování postupu Reformy psychiatrické péče z pohledu uživatelů jsme monitorovali naplňování Reformy a účastnil se jí zástupce Spolku KOLUMBUS na Pacientské Radě na Ministerstvu zdravotnictví. Aktivita je součástí Národního plánu péče pro osoby s duševním onemocněním. Zásadním prvkem monitorování je uživatelská kontrola a připomínkování naplňování lidských práv duševně nemocných v nejširším možném výkladu.

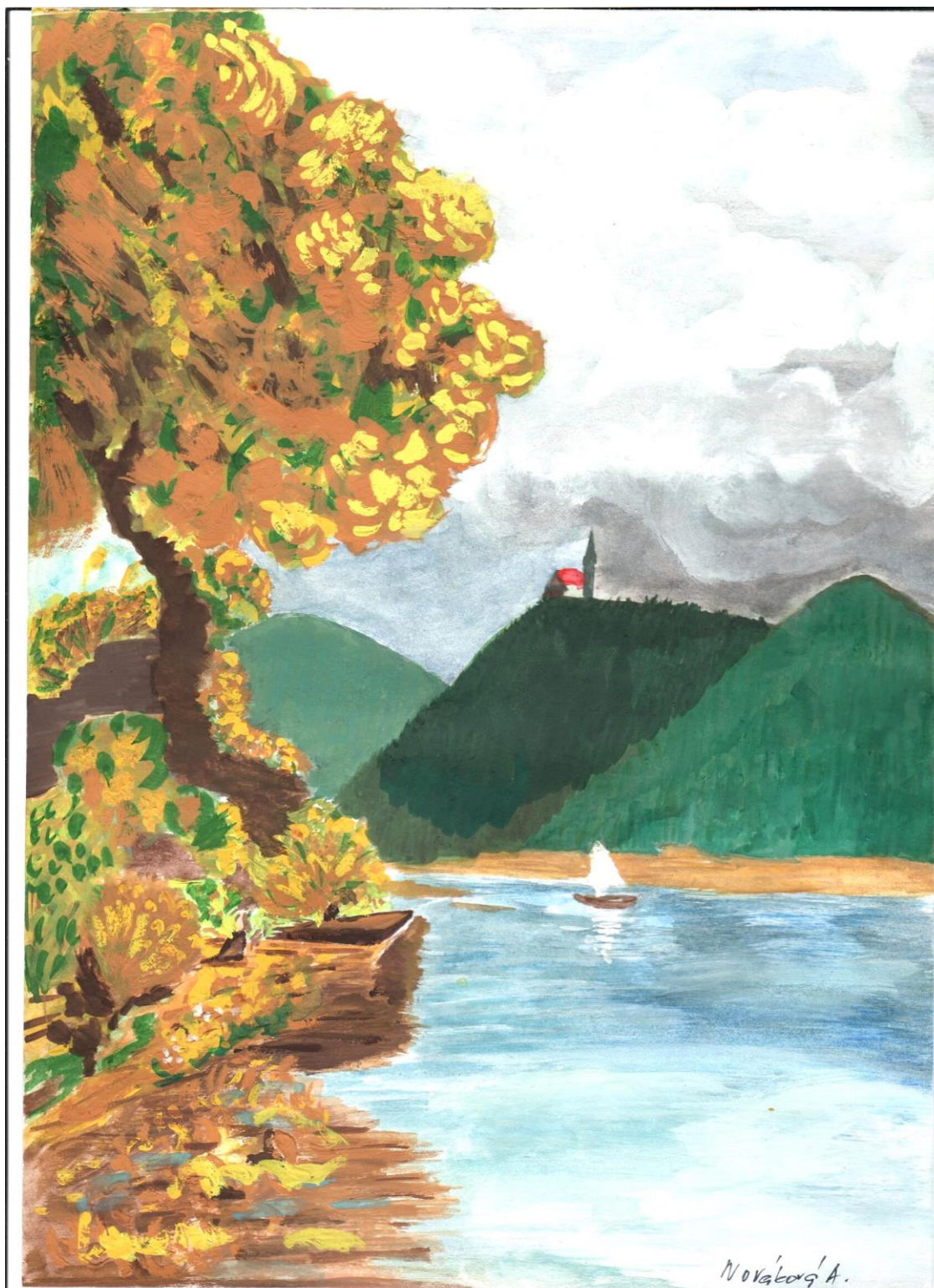
Další aktivitou projektu je účast samotných uživatelů psychiatrické péče na tvorbě a monitorování komunitních plánů sociálních služeb. V rámci této aktivity jsme zastupovali zájmy duševně nemocných v potřebnosti poskytovaných služeb komunitní péče. Jsme účastníky tvorby střednědobých plánů sociálních služeb, a to zejména na Praze 10, Olomouci, Pardubicích a v Ústí nad Labem. Aktivní účast uživatelů psychiatrické péče napomáhá komunitním službám v zajišťování co nejpříjemnější péče. V Brně se zástupci Spolku KOLUMBUS účastnili setkání skupiny pro osoby s psychosociálním postižením u Veřejného ochránce práv. Podněty, které jsme na setkání sdělili, byly zařazeny do aktivit a činností Veřejného ochránce práv, kterými se nadále bude zabývat.

V rámci plnění aktivit projektu jsme také uspořádali deset přednášek pro střední školy na téma duševního zdraví. Přednášky realizovali naši zaměstnanci a jejich cílem bylo poskytnout mladým lidem informace o prevenci duševních onemocnění a zbavit mladé lidi předsudků vůči duševním nemocem. Ze strany studentů jsme obdrželi pozitivní zpětnou vazbu a dotazy směřovaly zejména na osobní příběhy jednotlivých lektorů. Přednáškami jsme také navázali na výuku Základů společenských věd na středních školách a rozšířili jsme znalosti studentů v oblasti psychologie. V přednáškách jsme pokračovali i dvěma přednáškami pro veřejnost, v Praze na Klinice ke Karlovu a v Plzni na Psychiatrické klinice, lektorem obou přednášek byl Přednosta psychiatrické kliniky v Plzni, docent Jan Vevera.

Aktivitou projektu byla také informační podpora hospitalizovaných pacientů o jejich právech a osvětová činnost v nemocnicích, kde jsme využívali i poradenství našich právníků.

Všemi aktivitami v projektu jsme se snažili zmírnit dopady stigma duševně nemocných ve společnosti, působit na mládež ve školách a na veřejnosti tak, aby osoby s tímto typem zdravotního znevýhodnění nebyly diskriminované a aby je společnost přijímala s jejich zdravotním omezením jako sobě rovné. Zároveň jsme poukazovali na bariéry tohoto onemocnění, např. aktivitami v NRZP, kde dlouhodobě usilujeme o to, aby těžce duševně nemocní získali průkazy ZTP.

Úspěšnost projektu jsme hodnotili aktivní účastí na jednáních různých institucí, zodpovězenými připomínkami, sledováním připravovaných změn, podle zájmu o poradenské služby u pacientů a zájmu o počítačovou učebnu.



4.3. 6.: Název projektu: Pacientští důvěrníci a podpůrci (Brno)

Projekt podpořil: Magistrát města Brna

Doba trvání projektu: 1.1.2019 -31.12.2019

Místo realizace: Brno, Slavkov u Brna

Projekt obnovuje důvěrnické a podpůrcovské aktivity a činnost Spolku KOLUMBUS na území Jihomoravského kraje. V minulých letech probíhala naše účast v tomto kraji především formou účasti na komunitním plánování, a to především proto, že jsme neměli pevnou členskou základnu. Fungovala také občasná výtvarná aktivita některých členů spolku, která však neprobíhala přímo pod hlavičkou naší organizace.

V průběhu roku 2019 jsme navázali spolupráci se dvěma nemocnicemi na území města Brna, bylo to Psychiatrické oddělení Vojenské nemocnice a také Psychiatrická nemocnice v Černovicích. Vedli jsme také jednání s Psychiatrickou klinikou FN v Brně, kde nám spolupráci nejprve přislíbili a potom opět odřekli, aniž bychom znali důvod. Nicméně se podařilo najít 5 patientských důvěrníků z řad stabilizovaných uživatelů psychiatrické péče, kteří projekt na území města Brna po celý rok plnili a mohli tak vhodně doplnit služby registrovaných sociálních služeb. Ve Vojenské nemocnici jsme každých 14 dní měli právně sociální poradnu v rámci páteční komunity. Na začátku jsme vždy seznámili pacienty s našimi službami a poté byl věnován prostor konkrétním dotazům a specifické požadavky klientů se následně řešily na osobních schůzkách v době návštěvních hodin nebo přes telefon a email. V psychiatrické nemocnici v Černovicích jsme se stali členy multidisciplinárního týmu, kde jsme představili zaměstnancům nemocnice naše služby, následně jsme distribuovali letáky s nabídkou služeb na všechna oddělení. Kontakt mezi klienty a našimi pracovníky jsme vedli přes sociální sestru nebo vrchní sestru z oddělení. Zájem byl především o doprovody a o právní služby související s nedobrovolnou hospitalizací. Rovněž jsme byli kontaktováni z pracoviště psychiatrické nemocnice ve Slavkově u Brna, uskutečnili jsme doprovody hospitalizovaných osob na místo určení.

V průběhu roku jsme se účastnili setkávání osob s duševním onemocněním v Jihomoravském kraji a navázali jsme spolupráci se sociálními službami (Celzus a Práh) a také se spolkem O nás s námi. Rovněž jsme absolvovali celo spolkové školení Komunikace se stárnoucí populací a účastnili jsme se Skupiny pro osoby s psychosociálním postižením u Veřejné ochránkyně práv.

V závěru roku jsme z iniciativy spolku O nás s námi prezentovali výsledky setkávání uživatelů zástupců kraje, nemocnic a sociálních služeb. Této přednášky se účastnilo 50 osob. Projekt patientských podpůrců a důvěrníků byl vcelku dobře přijat jak ze strany nemocnic, tak i ze strany pacientů, zejména těch, kteří jsou osamoceni nebo dlouhodobě hospitalizováni.

Většina takto postižených osob nemá motivaci k uzdravě a cítí se opomíjena. Proto jsme se snažili vždy poskytnout především emoční podporu a naši důvěrníci se snažili vnést do komunikace i osobní zkušenost. Víme, že díky tomuto vzájemnému sdílení, kdy důvěrník je již pokročilejší ve své uzdravě, můžeme mnohé už téměř beznadějně případy aktivizovat. Obdrželi jsme zpětné vazby, že doprovody pacientům prospěly a prospěla jim i komunikace s našimi důvěrníky. Zájem ze strany pacientů byl o poradenství – vyřízení invalidního důchodu, pomoc s osobní administrativou, zejména interpretace úředních rozhodnutí a sepsání odvolání. Dále jsme v součinnosti s poskytovateli chráněného bydlení doporučovali klienty do služeb, případně jim poskytli informace o možnostech podporovaného bydlení. Zájem byl i o informace o chráněných pracovních místech. Tyto aktivity se zdařilo naplnit.

V rámci projektu jsme chtěli zaměstnat i vyšší počet OZP. Jelikož nám Psychiatrická klinika nejprve spolupráci přislíbila a posléze s námi z neznámých důvodů přestala komunikovat, museli

jsme snížit i počet pracovníků v projektu. V budoucnu bychom se proto chtěli znova pokusit Psychiatrickou kliniku oslovit a také více spolupracovat s PN ve Slavkově. O aktivitách projektu jsme informovali prostřednictvím spolkových internetových stránek.

Projekt realizovalo na území města Brna a Brno venkov 5 patientských důvěrníků a podpůrců a 1 řešitelka, která byla zároveň koordinátorkou projektu. V průběhu projektu bylo uskutečněno sedm návštěv na psychiatrickém oddělení Vojenské nemocnice v Brně. Zde jsme s našimi službami seznámili celkem 120 pacientů. V psychiatrické nemocnici jsme distribuovali naše letáky na všechna oddělení. Zde nás kontaktovali klienti prostřednictvím nemocnice nebo sami. Celkem bylo uskutečněno 30 kontaktů. Z nich jsme realizovali 15 doprovodů, některé opakovaně. Poradenství (sociální administrativa, bydlení, zaměstnání, právo) jsme poskytli celkem 40 osobám. Edukaci v oblasti duševního zdraví a potřeb pacientů jsme poskytli 50 osobám. Všichni pracovníci projektu se účastnili osmi hodinového školení Komunikace se stárnoucí populací, akreditovaného MPSV.





4.3.7.: Název projektu: Za kulturou se Spolkem KOLUMBUS

Projekt podpořil: Magistrát města Ústí nad Labem

Doba realizace: 1.10.2019 – 31.12.2019

Místo realizace: Ústí nad Labem

Cílem tohoto projektu bylo uspořádání návštěv za kulturou ve městě Ústí nad Labem a zpříjemnění volného času lidem s duševním onemocněním, kteří by se na tyto akce jinak nedostali. Tento projekt byl realizován ve spolupráci s Masarykovou nemocnicí v Ústí nad Labem a pacientům psychiatrického oddělení jsme nabídli možnost se akci zúčastnit i s naším doprovodem. Podařilo se navázat spolupráci se psím útulkem poblíž nemocnice, který navštívili dva pacientští důvěrníci a tři pacienti z psychiatrického oddělení Masarykovy nemocnice a šli na vycházku se psy. Dne 20.11.2019 se zúčastnilo pět osob zahájení koncertní klavírní soutěže Virtuosi per musica di piano forte ve Středočeském divadle. 19.12. 2019 se pacienti vydali na představení Zasněžená romance, taktéž ve Středočeském divadle. Poslední kulturní aktivitou byla návštěva Muzea města Ústí nad Labem, kde si pacientští důvěrníci a klienti prohlédli jak stálou expozici, tak i dvě probíhající výstavy Třicet let (1989-2019) a Cesta města (770 let). Finanční prostředky projektu byly použity také na propagaci aktivit projektu prostřednictvím internetových stránek www.produsevnizdravi.cz.

V roce 2020 bychom rádi tyto kulturní aktivity pro osoby s duševním onemocněním zopakovali a nabídli jim kulturní zážitky, ke kterým se z mnoha důvodů nedostanou.



4.3.8.: Informační a osvětový webový portál zaměřený na oblast péče o duševní zdraví

Projekt podpořen: Janssen-Cilag s.r.o.

Termín realizace: průběžně

Místo realizace: celá ČR

Obsah projektu

Obsahem tohoto zcela nového projektu je vytvořit ucelený on-line zdroj informací z oblasti péče o duševní zdraví i péče o osoby s duševní poruchou pro pacienty, jejich rodinné příslušníky i pro širší veřejnost. Takový ucelený informační zdroj zaměřený na tuto oblast a cílovou skupinu není k dispozici. Dostupné informace pro cílovou skupinu i oblast jsou jednak roztržštěné a většinou na stránkách různých organizací, o jejichž existenci širší veřejnost ani neví.

Na tomto portálu budou postupně shromažďovány veškeré informace užitečné a potřebné pro výše uvedenou (laickou) cílovou skupinu z oblasti péče o duševní zdraví: informace týkající se prevence, léčby a rehabilitace duševních poruch, kontakty na různá zařízení zdravotních i sociálních služeb z oblasti péče o duševní zdraví, na nestátní neziskové organizace působící v této oblasti. Součástí budou i informace týkající se možností a nástrojů začleňování osob se zdravotním postižením obecně a specificky této cílové skupiny (oblast zaměstnávání, bydlení, vzdělávání, volnočasové a jiné aktivity), přístup k právní pomoci a specifickým službám.

Další cíle projektu

Další cíl projektu, který pomáhal plnit priority v Národním plánu vytváření rovných příležitostí pro osoby se zdravotním postižením na období let 2010 – 2014 a to zejména: „Podporovat vznik informačních a osvětových materiálů a aktivity zaměřené na širokou veřejnost v rámci prevence onemocnění.

V letech 2017 – 2018 probíhala příprava a realizace v oblasti „Pacientský důvěrník radí“. Na počátku roku 2019 se sešla pracovní skupina na tvorbě a doplnění webu, která spolupůsobila na dotváření a aktualizaci. Byl ustanoven hlavní redaktor webu. Budeme se i nadále zaměřovat na spolupráci s odborníky a diskusemi nad problematikou léčby.



pro
**Duševní
Zdraví**
informační
a edukační portál



5. Přehled hospodaření Spolku KOLUMBUS za rok 2019

Přehled příjmů za rok 2019	Kč
Úřad vlády České republiky	316 666,00
Úřad práce ČR	1 463 314,00
Magistrát hlavního města Prahy	297 000,00
Městská část Praha 10	100 000,00
Magistrát města Brna	30 000,00
Magistrát města Ústí nad Labem	15 400,00
Nadace ČEZ	100 000,00
Softstar s.r.o. – vývoj software a hardware	25 450,00
Janssen-Cilag s.r.o.	15 000,00
Tržby za vlastní výkony a za zboží	0,00
Ostatní výnosy	23 999,19
Přijaté finanční dary	20 390,00
Kreditní úroky	336,71
CELKEM	2 407 555,90

Přehled výdajů za rok 2019	Kč
Spotřeba materiálu	29 119,00
Kancelářské potřeby	11 052,34
Výtvarné potřeby, knihy, časopisy	6 449,00
Tonery, cartridge, PC komponenty	18 732,23
Drobný hmotný majetek	0,00
Spotřeba energie	42 728,89
Cestovné tuzemské	38 762,00
Stravné tuzemské	6 168,00
Cestovné zahraniční	14 923,00
Stravné zahraniční	0,00
Kupony - jízdné	10 753,00
Občerstvení - náklady na reprezentaci	8 027,00
Ostatní služby	28 690,00
Telefonní služby	90 562,00
Poštovné	3 179,00
Internet	15 326,00
Nájemné	51 270,00
Nájemné reklamní plochy + propagace	6 191,00
Výlety, vstupné	11 045,00
Drobné opravy - údržba	0,00
Konferenční + členské poplatky	5 345,00
Autorské honoráře	0,00
Školení zaměstnanců	27 383,00
Poradenství - konzultace	0,00
Nákup počítačového programu	5 491,00
Jiné ostatní náklady	12 263,59
Mzdové náklady - zaměstnanci	1 372 622,00
Mzdové náklady - DPP	214 340,00
Mzdové náklady - DPČ	0,00
Sociální pojištění	337 414,00
Zdravotní pojištění	18 758,00
Ostatní daně a poplatky	366,44
Ceniny, kolky	0,00
Ověření	280,00
Poskytnuté dary	5 000,00
Bankovní poplatky	7 646,48
Pojistné za zákonné činnosti	0,00
Kurzové ztráty	23,00
Odpis nedobytné pohledávky	0,00
Ostatní pokuty a penále	407,00
CELKEM	2 400 316,97

Hospodářský výsledek za rok 2019	7 238,93
---	-----------------

Spolupráce s jinými organizacemi v ČR

Denní sanatorium Ondřejov II., Praha

MDAC, Brno

Liga lidských práv, Brno

SelfHelp, Ústí nad Labem

Fokus Praha Mosty, Praha

Andělská křídla, Praha

Dotyky 2, Brno

Horizont, Zlín

Oblastní Charita Vyškov a Brno

Fokus Praha, Vysočina, Labe, Mladá Boleslav

Bona, Praha

Green Doors, Praha

Národní rada osob se zdravotním postižením (NRZP), Praha

Mana, Olomouc

APO – Akademie patientských organizací

a další

Spolupráce a kontakty se zahraničními organizacemi:

Mental Disability Advocacy Center, Budapešť

GAMIAN Europe, Brusel

ENUSP Europe

WNUSP World

SMES – Europe, Brusel

Liga pre duševné zdravie, Slovensko

ODOS, Bratislava

Delfín, Zvolen

Mozaika Žilina

ADHD Hellas - Řecko

a jiné

Poděkování

Spolek KOLUMBUS děkuje všem, kteří nejrůznějšími způsoby podpořili naši činnost. Děkujeme Vám za finance, informace, čas i sympatie, které jste nám věnovali.

Velice si Vaši podpory vážíme!

Za finanční podporu v roce 2019 děkujeme těmto institucím a organizacím:

Úřad vlády ČR

Magistrát hl. m. Prahy

Městská část Praha 10

Nadace ČEZ

Magistrát města Ústí nad Labem

Magistrát města Brna

Úřad práce v Ústí nad Labem

Gamian

Softstar s.r.o.

Janssen-Cilag s.r.o.



Úřad práce ČR



www.usti-nad-labem.cz



Úřad vlády České republiky

