

Občanské sdružení KOLUMBUS



Výroční zpráva 2010

VÝROČNÍ ZPRÁVA OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ KOLUMBUS ZA ROK 2010

<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800

Vážení a milí přátelé!

Dostává se Vám do rukou výroční zpráva o.s. KOLUMBUS za rok 2010. Prosím Vás, Ti co budete tyto řádky číst, buďte ke mně shovívaví, jsem v nové funkci předsedy první rok. Chtěl bych poděkovat svému předchůdci Mgr. Michalovi Balabánovi, který vedl KOLUMBUS dlouhých 9 let a patří k zakládajícím členům o. s. KOLUMBUS. Dále chci poděkovat výkonnému řediteli panu Janovi Jarošovi, díky kterému KOLUMBUS proplouvá vodami neziskového sektoru a naše pokladna není prázdná, za to mu děkuji.

Náš stěžejní projekt „Pacientští důvěrníci“ získal cenu za inovaci vídeňské nadace Unruhe Socialmarie 2011. Cenu jsme si byli převzít 1. 5. 2011 osobně ve Vídni. Poděkování patří autorce projektu Mgr. et.Mgr.Lucii Rybové. Velmi si její práce vážíme. Děkuji také všem patientským důvěrníkům za jejich obětavou a záslužnou práci. Dále bych poděkoval všem aktivním členům i těm, kteří nás podporují.

V neposlední řadě chci poděkovat našim sponzorům, z nichž nejvýznačnější je farmaceutická firma Janssen, která nás podpořila a díky níž jsme mohli vydat kalendář děl našich autorů na rok 2011, uspořádat aukci a výstavu děl ve Špindlerově Mlýně.

Spolupracujeme s těmito organizacemi ČAPZ, VIDA, CRPDZ, ČSPDZ, Charitou, Slezskou diakonií, Fokusem, Mosty, Andělská křídla, NRZP ČR, KRZP Olomouc, MDAC, Liga lidských práv, Mana Olomouc, ODOS Bratislava, GAMIAN a dalšími. Daří se nám spolupracovat s psychiatrickými léčebnami a s některými máme dobré vztahy. Ceníme si všech osvícených lékařů a zdravotních sester, kteří nám jsou nakloněni. Vrata do léčeben máme pootevřená a neradi bychom si je někde přibouchli. Myslím si, že se máme co učit, ale jsme nakloněni k dialogu s profesionály. Za rok 2010 proběhlo několik výstav v Olomouci, Praze, Brně, Ústí nad Labem a Pardubicích. Zorganizovali jsme tři prodejní prezentace výtvarných děl našich členů a příznivců v Karlových Varech, Praze a Špindlerově Mlýnu.

Kolumbus oslaví v roce 2011 10 let úspěšného fungování. Zakládajících členů bylo 6 a dnes je nás 165. Naše členská základna se úspěšně rozvíjí. V současnosti pracujeme na projektu „Mise pro duševní zdraví“.

Je za námi kus poctivé práce, ale naše kapacity jsou omezené. Je třeba dbát na psychohygienu a relaxovat aktivně, aby se naše síly obnovily.

Přeji všem našim příznivcům hodně zdraví a klidný běh života v této hektické době.

Ing.Tomáš Tylich, předseda o. s. KOLUMBUS



Zleva: Ing.Tomáš Tylich – laureát ceny VDV Olgy Havlové 2010, Tereza Kučerová – herečka, paní Tylichová

Poslání a cíle organizace

1. Občanské sdružení KOLUMBUS, mimo jiné, poskytuje podporu zejména následujících činností:

- a) dodržování základních lidských práv osob s duševním onemocněním;
- b) informovanost, komunikace a kooperace uživatelů s odbornou veřejností;
- c) rozšiřování komunitních služeb, zvláště pak chráněného bydlení a pracovních možností pro uživatele psychiatrické péče;
- d) využívání volného času uživatelů – sport, turistika, rekreace, kultura;
- e) další vzdělávání a prohlubování dovedností členů občanského sdružení KOLUMBUS.

2. Občanské sdružení KOLUMBUS

- a) předkládá orgánům státní správy, jakož i nemocnicím a léčebnám návrhy na zlepšení péče o osoby s duševním onemocněním;
- b) účastní se komunitního plánování obcí a krajů, kde prosazují zájmy osob s duševním onemocněním;
- c) spolupracuje s organizacemi, které mají podobné poslání nebo sledují podobné cíle;
- d) napomáhá svými aktivitami k tomu, aby se zlepšilo porozumění problémům, které mají osoby s duševním onemocněním;
- e) získává informace o práci podobných organizací v zahraničí, navazuje s nimi kontakty a spolupráci.



Jan Jaroš – Slunce a voda

Hlavní činnosti sdružení v roce 2010:

Projekt: Pacientští důvěrníci - hájení práv a zájmů pacientů hospitalizovaných v psychiatrických léčebnách v roce 2010

Cílem projektu je hájení práv a zájmů pacientů hospitalizovaných v psychiatrických léčebnách.

Projekt **Pacientští důvěrníci** byl zahájen v roce 2004 za účasti 6 uživatelů psychiatrické péče, kteří působili v šesti léčebnách. V průběhu roku 2010 se projektu účastnilo již celkem 30 uživatelů psychiatrické péče, z toho 3 právníci.

Účast v projektu dává těmto osobám se zdravotním postižením kromě aktivní náplně jejich života, možnosti dále se vzdělávat a být v kontaktu s ostatními uživateli, příležitost nalézt pracovní uplatnění na jinak těžko dostupném trhu práce a využít svůj zbytkový pracovní potencial ve prospěch jiných zdravotně postižených osob.

V září 2006 byl projekt oceněn Českou asociací pro psychické zdraví Certifikátem dobré praxe, jako příklad nástroje boje se sociálním vyloučením lidí s duševní nemocí.

V roce 2011 získal tento projekt prestižní ocenění Social Marie 2011 spojené s finanční částkou 1000 EUR rakouské nadace Unruhe (Neklid) za inovativnost. Projekt byl vybrán mezi 12 nejlepších projektů z 266 celkem přihlášených ze 4 zemí. Autorka a iniciátorka projektu Lucie Rybová si cenu, jejíž součástí byla i finanční hotovost 1000 EUR, spolu s dvěma patientskýma důvěrníkama Tomášem Tylichem a Blankou Chválovou osobně převzala 1. května 2011 ve Vídni na slavnostním předání v Radio Kultur Haus.



Předání ceny za inovaci vídeňské nadace Unruhe Socialmarie 2011

Působnost projektu:

V roce 2010 pacientští důvěrníci navštěvovali tyto psychiatrické léčebny a nemocnice:

PL Bohnice, PL Kosmonosy, PL Horní Beřkovice, PL Havlíčkův Brod, PL Jihlava, PL Brno-Černovice, PL Šternberk, PL Opava, psychiatrické oddělení Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem, psychiatrické oddělení Všeobecné fakultní nemocnice Ke Karlovu v Praze, psychiatrické oddělení nemocnice v Litoměřicích a v Liberci.

Aktivity projektu:

Poradenství a kontakt s pacienty

Pacientští důvěrníci – vyškolení uživatelé psychiatrické péče dojíždějí minimálně dvakrát měsíčně za pacienty v psychiatrických léčebnách, aby je informovali o jejich právech, pomáhali pacientům řešit jejich sociálně-právní problémy a aby jim zajistili přístup k bezplatné právní pomoci. Zejména chronicky nemocným pacientům nebo pacientům s omezeným volným pohybem po léčebně, poskytují důvěrníci také doprovod a to i mimo areál léčen (např. na úřady nebo do místa bydliště). Součástí služby je i pacienty velmi žádaná emoční podpora pacientů. Její zvláštní přínos spočívá v tom, že jde o podporu člověkem se stejnou nemocí, kterému se podařilo nemoc zvládnout a dokonce se zapojit do pomáhání jiným lidem.

Činnost patientských důvěrníků :

- pomoc hospitalizovaným pacientům s prosazováním jejich práv a zájmů zejména během hospitalizace;
- zprostředkování právní a sociální pomoc hospitalizovaným pacientům;
- doprovod pacientů, kteří se nemohou sami volně pohybovat po areálu;
- doprovod pacientů na úřady, do místa bydliště apod.;
- monitoring dodržování práv pacientů v zařízení;
- evidence stížností pacientů a jejich řešení s vedením zařízení;
- distribuce dotazníků k právům pacienta;
- distribuce letáků o právech pacientů v léčebnách;
- edukace pacientů a personálu o právech pacientů v léčebnách.

Edukace pacientů a personálu

V průběhu celého roku probíhají v jednotlivých léčebnách a nemocnicích přednášky pro pacienty a pro personál na téma práv pacientů a o svépomocných patientských skupinách v psychiatrii. Distribuovány jsou i edukační a informační letáky o právech pacientů v psychiatrických léčebnách.

Právní pomoc pacientům

V případě, že se problém pacienta týká oblasti práv pacientů během hospitalizace nebo i jiných právních záležitostí, pacientští důvěrníci konzultují případ s právníky sdružení, kteří se na tuto oblast specializují. Součástí právní pomoci pacientům je i pomoc se sepsáním oficiálních dopisů a žádostí na úřady včetně právních podání k soudům. V případech vážného ohrožení základních lidských práv pacienta (omezení osobní svobody, úprava způsobilosti k právním úkonům apod.) je pacientům poskytnuto sdružením i bezplatné právní zastoupení v řízení. Rozsah této pomoci je limitován financemi i kapacitou spolupracujících právníků.

Pořádání kulturních a sportovních aktivit ve spolupráci s léčebnami

Vedení arteterapie pro psychiatrické pacienty hospitalizované ve zdravotnických zařízeních

Vypracovávání podnětů ke zlepšení ochrany práv pacientů v psychiatrických léčebnách včetně návrhu změn právních předpisů a návrhů změn platné právní úpravy a spolupráce s dalšími organizacemi a institucemi usilujícími o stejný cíl jako např. ČAPZ, NRZP, Ligu lidských práv apod. formou účasti na pracovních jednáních, prostřednictvím tiskových zpráv, dopisů apod.

Navázání či rozvoj spolupráce a výměna zkušeností se zahraničními organizacemi, které mají podobný projekt (Slovensko, Maďarsko, Velká Británie)

Aktivní účast na konferencích, seminářích o právech pacientů a právech osob s duševní poruchou v ČR i v zahraničí

15. - 17. dubna 2010	II. evropský kongres psychiatrického ošetřovatelství Building Bridges Praha, Česká republika
10. - 13. června 2010	Sjezd Psychiatrické společnosti ČLS JEP–Špindlerův Mlýn
24. - 27. června 2010 srpen 2010	5. International Health Summit hotel v Praze mezinárodní setkání patientských organizací ENUSP Řecko
21. - 23. září 2010 prosinec 2010	výroční setkání GAMIAN Portugalsko Lisabon mezinárodní setkání patientských organizací zdravotně postižených Brusel

Supervize činnosti důvěrníků

březen 2010	vyhodnocení dotazníků spokojenosti pacientů s činností důvěrníků za rok 2009
květen 2010	supervize týmu a supervize projektu
září 2010	supervize týmu a supervize projektu v rámci týdenního pobytu v Mnichově Hradišti
prosinec 2010	vyhlášení Mgr. et Mgr. Bány Gecové nejlepším patientským důvěrníkem za rok 2010

Další vzdělávání důvěrníků

leden 2010	školení Psychiatrické minimum (4 hodiny) / DPS Nad Ondřejovem v Praze
březen 2010	zpracování plánu vzdělávání důvěrníků na rok 2010
březen 2010	školení Komunikace s pacientem /DPS Nad Ondřejovem v Praze
24. 3. 2010 - 26. 3. 2010 duben 2010	relaxačně – edukační pobyt v Mýtě u Rokycan seminář Duševní poruchy, agresivita a používání omezovacích prostředků/ Psychiatrická klinika UK Praha.
červen 2010	seminář Podporované rozhodování v Britské Kolumbii v Kanadě v Praze (lektor Michael Bach- duchovní otec tohoto nového přístupu k otázkám zbavování způsobilosti k právním úkonům).
11. – 13. 6. 2010	VIII. sjezd PS ČLS JEP ve Špindlerově Mlýně (3 účastníci)

VÝROČNÍ ZPRÁVA OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ KOLUMBUS ZA ROK 2010

<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800

4. - 6. 11. 2010

XXXI. Konference sociální psychiatrie Karlových Varech
(6 účastníků, aktivní vystoupení)

Propagace projektu

16. března 2010

přednáška pro Diakonii Českobratrské církve evangelické,
projekt Dobroduš–vlastní zkušenost s nemocí, prezentace
o.s. KOLUMBUS

27. – 28. 4. 2010

mezinárodní konference o zaměstnanosti „ Služby a
nástroje vedoucí k zaměstnanosti osob se zdravotním
postížením – příklady dobré praxe“, Praha

22. března 2010

rozhovor na radiu CLASSIC v na téma jak by měl lékař
komunikovat s pacientem a prezentace o činnosti o.s.
KOLUMBUS

20. - 22. dubna

14. Specializovaná výstava pro zdravotně postižené
NON-HANDICAP 2010 Výstaviště INCHEBA EXPO
PRAHA

5. - 6. června 2010

Mezi ploty – Psychiatrická léčebna Praha-Bohnice



Předání ocenění Mgr. et Mgr. Báře Gecové za nejlepšího patientského důvěrníka za rok 2010.

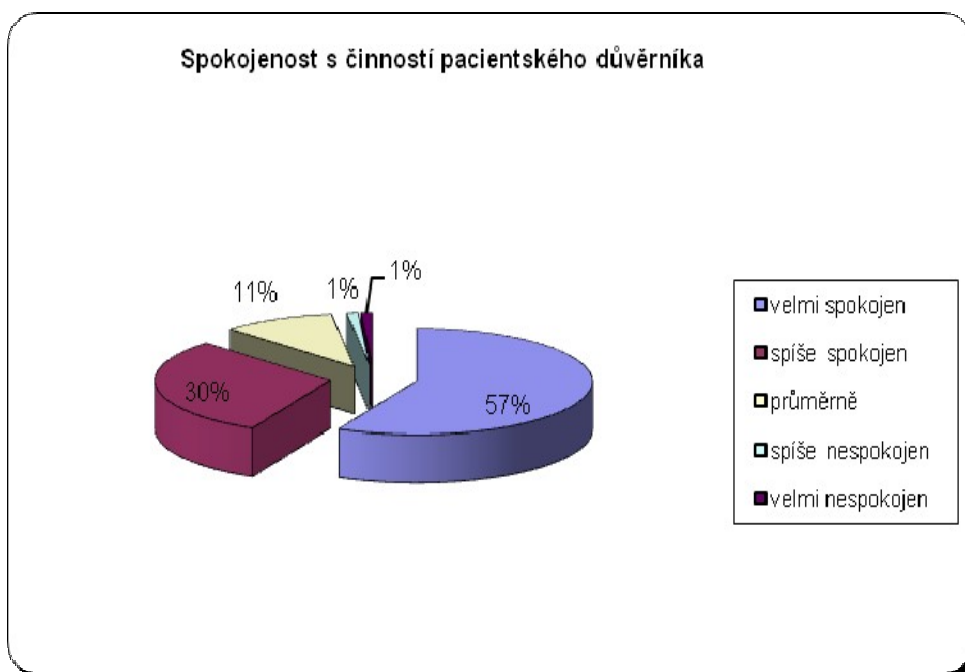
Výsledky a dopad projektu:

Hodnocení činnosti patientských důvěrníků pacienty

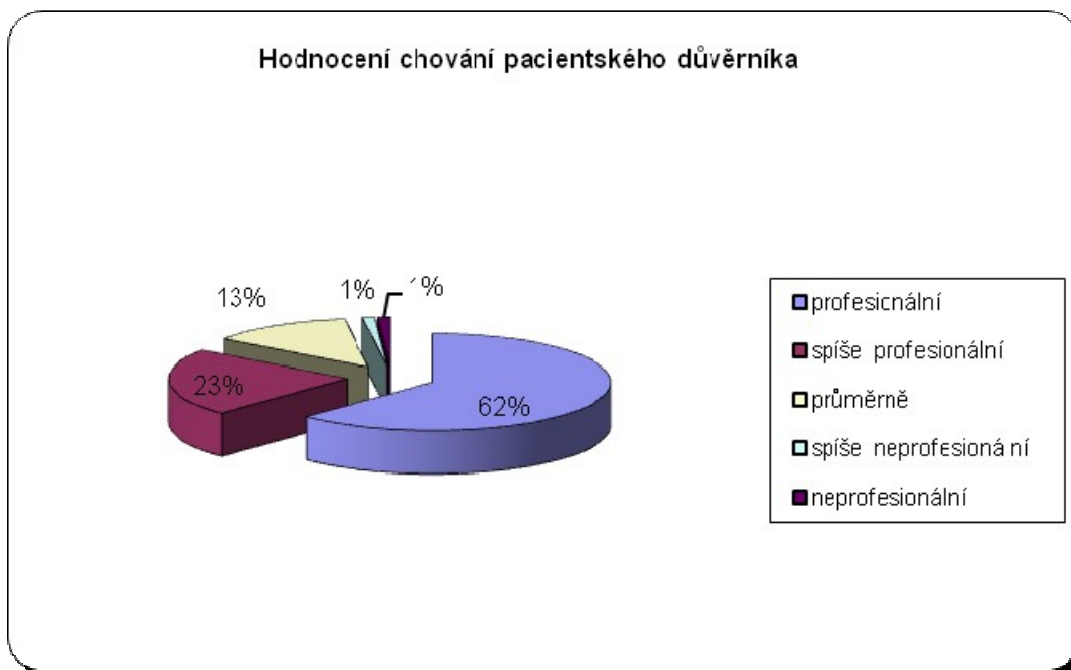
Činnost jednotlivých patientských důvěrníků byla průběžně během roku sledována v rámci interního i externího systému hodnocení. Nejlépe hodnocený patientský důvěrník za rok 2010 Mgr. et Mgr. Bára Gecová obdržela na konci roku ocenění.

V rámci externího hodnocení projektu byl i v roce 2010 mezi pacienty distribuován dotazník týkající se jejich spokojenosti s činností patientských důvěrníků. Dotazníkového šetření se zúčastnilo celkem 100 pacientů z léčen a nemocnic, kde důvěrníci působí.

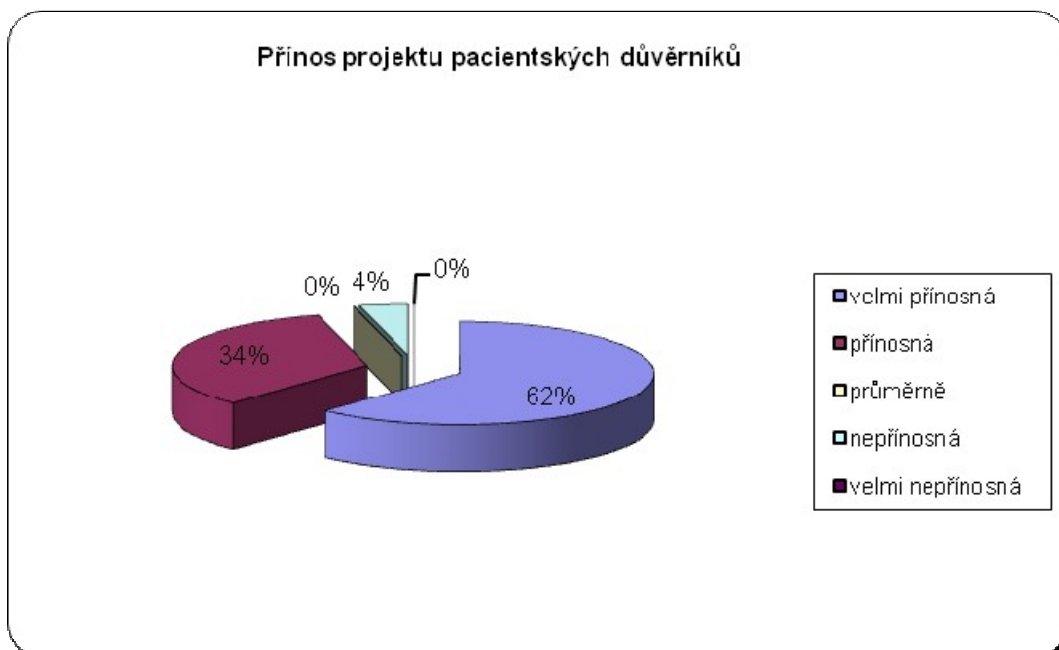
- **Z dotázaných pacientů bylo 57% pacientů velmi spokojeno a 30% pacientů bylo spíše spokojeno s činností patientských důvěrníků.**



- **85% pacientů považuje chování a přístup patientských důvěrníků za profesionální.**



- **96% dotázaných pacientů považuje služby důvěrníků za přínosné pro pacienty.**

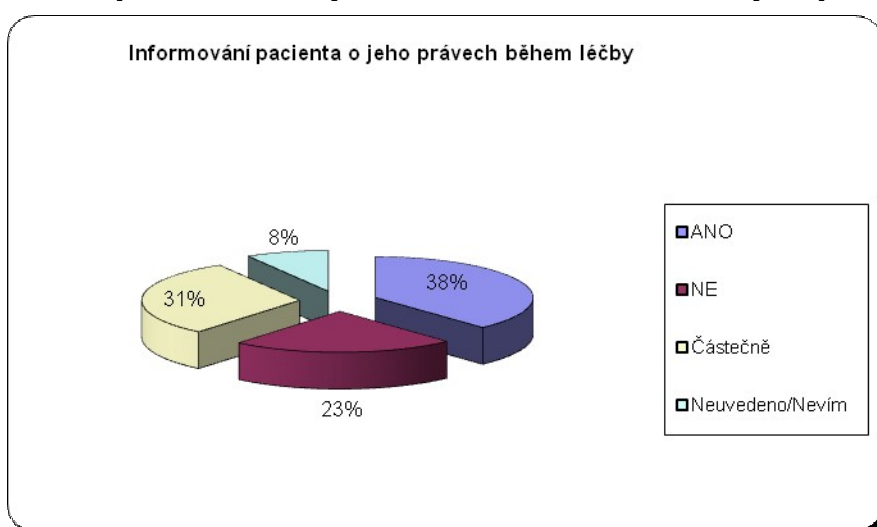


Dotazníkové šetření k dodržování práv pacientů 2010

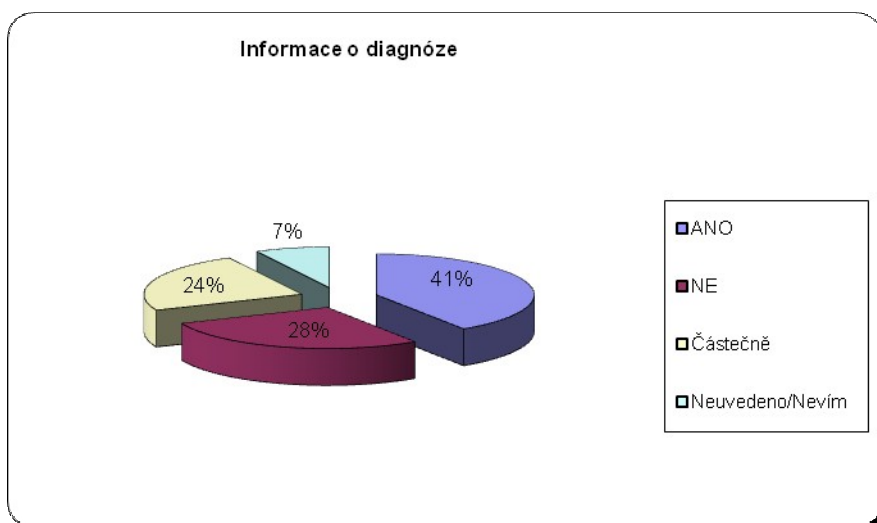
I v roce 2010 jsme uskutečnili mezi pacienty dotazníkové šetření, abychom zjistili, zda a jak jsou pacienti informováni o svých právech během léčby. Dotazníkového šetření se zúčastnilo celkem 118 pacientů (52 mužů, 64 žen, 2 osoby pohlaví neuvedly).

Zjištění a závěry šetření:

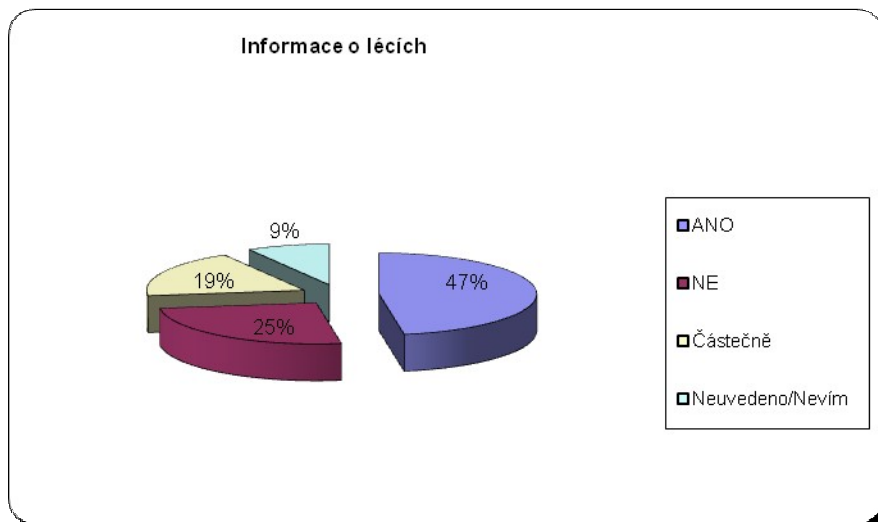
- ***Pouze 38 % z dotázaných pacientů bylo informováno o svých právech během léčby a 31% pacientů obdrželo částečnou informaci.***
- ***23% pacientů nebylo vůbec informováno svých právech.***



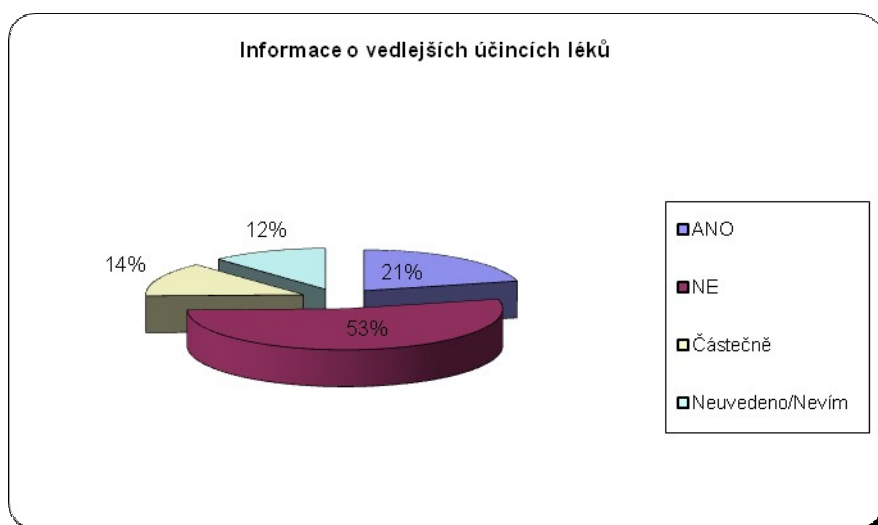
- ***Informace o své diagnóze neobdrželo 28% dotázaných pacientů.***



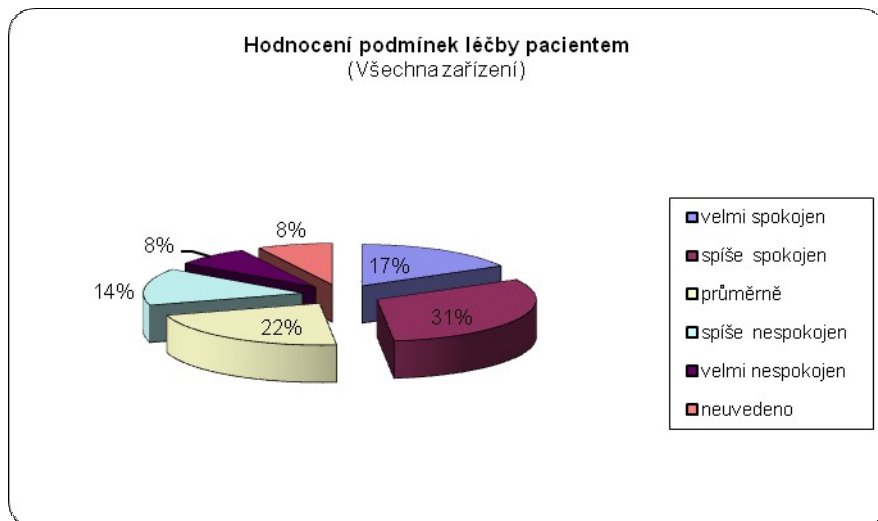
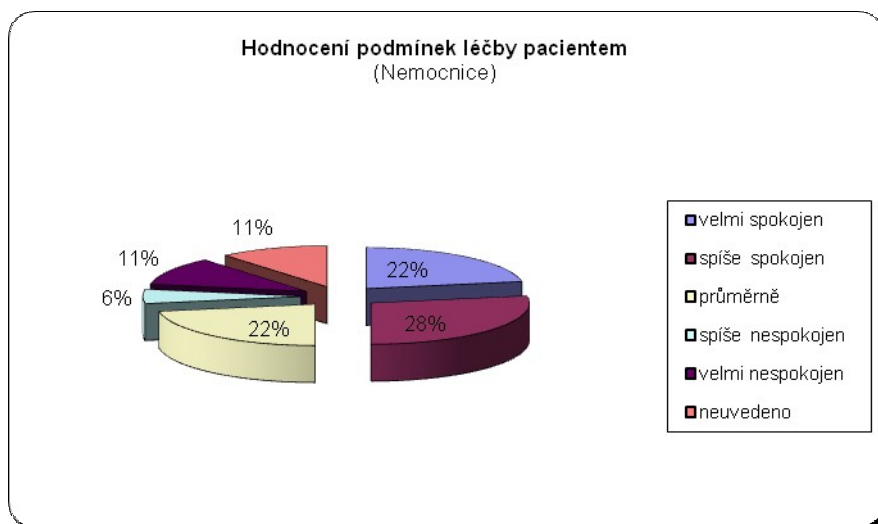
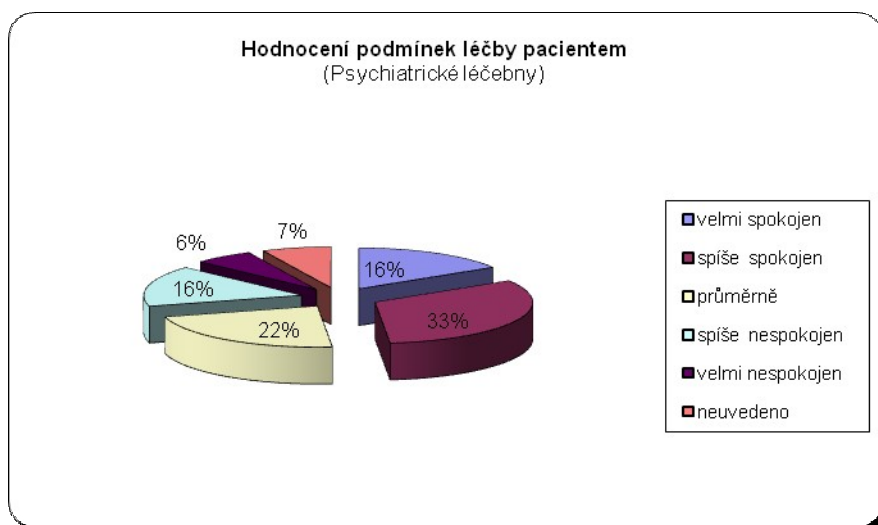
Informace o léčích neobdrželo 25% dotázaných pacientů.



• **vedlejších účincích nebylo informováno 53% pacientů.**



• **Poměrně vysoké procento dotázaných pacientů (48 %) bylo s podmínkami léčby velmi nebo spíše spokojeno. V nemocnicích to bylo 50 % pacientů a v léčebnách 49% pacientů.**

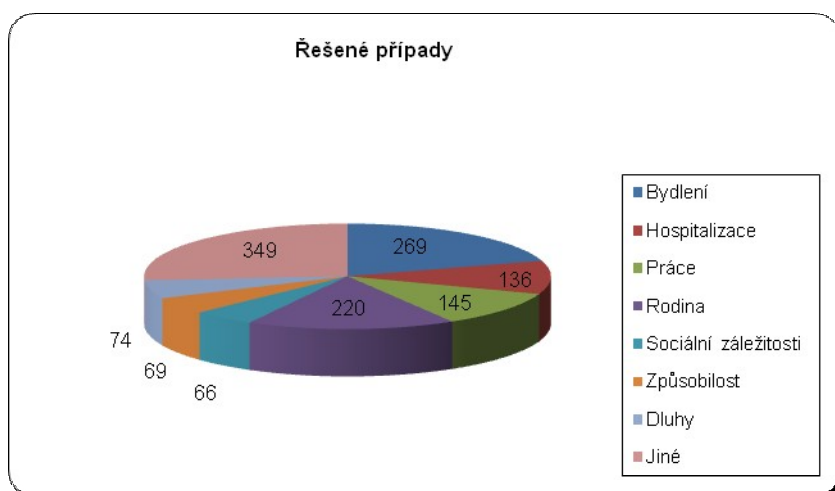


Přehled výsledků práce patientských advokátů a důvěrníků v roce 2010

Celkový počet pacientů, kteří využili služby patientských důvěrníků v roce 2010 byl **769 osob**, přičemž vzrostl o 59% celkový počet konzultací důvěrníků s pacienty na 3101.

Počet odpracovaných hodin také vzrostl oproti roku 2009 o 26 % na 4801 hodin.

Projekt "pacientští důvěrníci" 2010			
Řešené případy		Počet osob	
bydlení	269	muži	389
hospitalizace	136	ženy	375
práce	145	nerozlišené osoby	5
rodina	220	Celkem	769
sociální záležitosti	66		
způsobilost	69		
dluhy	74		
jiné	349		
Celkem	769		



<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800

Projektový tým:

Řešitelka projektu: Mgr. Mgr. Lucie Rybová, ripova.lucie@seznam.cz

Koordinátor projektu: Jan Jaroš, jan.f.jaros@seznam.cz

Finanční podpora: Hlavním podporovatelem projektu v roce 2010 byl Úřad vlády ČR.



Supervizní setkání týmu patientských důvěrníků v Praze

Projekt: *Tvorba a monitorování komunitních plánů pro uživatele psychiatrické péče v ČR*

Projektový tým:

koordinátor projektu: Ing. Tomáš Tylich

Účast v projektu: členové o. s. KOLUMBUS

Realizátor: Jan Jaroš

Termín zahájení a ukončení projektu: od 3.1. 2010 do 31.12. 2010

Místo realizace: Ústí nad Labem, Litoměřice, Liberec, Praha 10, Pardubice, Olomouc, Brno, Děčín, Vsetín, Ústecký kraj, Pardubický kraj

Celkový cíl projektu:

- zvýšení informovanosti osob, které se podílí na tvorbě a realizaci komunitních plánů o situaci v komunitním plánování psychiatrické péče v ČR
- snížení asymetrie v komunitním plánování jednotlivých samospráv
- implementace vytvořených kvalitních komunitních plánů na základě zkušeností z ostatních krajů a měst v ČR do dalších regionů

- d) zvýšení podílu samotných pacientů – patientských organizací na tvorbě a realizaci komunitního plánování v ČR
- e) posílení postavení patientských organizací při tvorbě plánů pro vyrovnání příležitostí pro osoby se zdravotním postižením
- f) propojení zdravotních služeb s komunitní (následnou) péčí
- g) zlepšení vztahu mezi pacientem a profesionály v oboru psychiatrie a sociálních služeb
- h) zlepšení spokojenosti osob s duševní poruchou s komunitními plány a s jejich realizací
- i) zapojení uživatelů psychiatrické péče do vytváření plánů vyrovnávání příležitostí pro občany se zdravotním postižením
- j) zapojení uživatelů psychiatrické péče do monitorování potřeb pacientů ve zdravotnických zařízeních a v komunitách pacientů
- k) zajištění komplexní psychosociální péče pro osoby s duševním onemocněním
- l) prosazení opatření ve prospěch uživatelů psychiatrické péče především v oblastech zdraví, bydlení, vzdělávání, zaměstnávání, volný čas
- m) zařazení svépomocných aktivit do komunitních plánů jako součást poskytované péče

Uskutečněné dílčí cíle projektu:

- seznámení uživatelů psychiatrické péče s možnostmi komunitního plánování
- zapojení uživatelů psychiatrické péče do tvorby a realizace komunitních plánů
- přizvání dalších patientských organizací do tvorby a realizace komunitního plánování v ČR
- seznámení koordinačních skupin s komunitními plány jiných samospráv v ČR
- připomínkování nových komunitních plánů např. v Ústí nad Labem, v Brně, v Olomouci, v Litoměřicích a v Lovosicích

Zpráva o komunitním plánování(dále jen KP) za rok 2010 v Olomouckém kraji:

Komunitního plánování sociálních služeb magistrátu města Olomouc se pravidelně účastnil ing.Tomáš Tylich. Mimo jiné se v pracovní skupině projednalo: Žádostí o podporu v oblasti sociálních služeb, souvisejících služeb přišlo v r.2010 71 žádostí na sociální služby na cca 15 mil., k dispozici bylo cca 8 mil , které byly rozděleny. Byl vydán katalog poskytovatelů sociálních služeb. Dne 9.zář 2010 byla konference poskytovatelů služeb, kde s příspěvkem vystoupil ing.Tomáš Tylich. Podařilo se zajistit chráněné bydlení pro 7 osob s duševním onemocněním-Charita Olomouc..

www.olomouc.eu, www.kpssolomouc.wz.cz

Zpráva o KP za rok 2010 v Libereckém kraji:

V Libereckém kraji se KP zúčastnil pan ing.Jiří Sotona, Zajistil Komunitní plány města Liberce, České Lípy, Jablonce nad Nisou a také Katalogy sociálních služeb těchto měst Na webových stránkách odkaz na komunitní plánování.

Zajistil KP města Liberce a KP měst České Lípy, Jablonce nad Nisou a také Katalogy sociálních služeb těchto měst.

www.liberec.cz, www.jablonec.com, www.ceskalipa.cz

Zpráva o komunitním plánování za rok 2010 v Pardubickém kraji:

V Pardubickém kraji se KP zúčastnil Mgr.Michal Balabán. Pan Balabán se zúčastnil v roce 2010 8 jednání na magistrátu města Pardubic a 2x Střednědobého plánu Pardubického kraje. Také se účastnil se také setkání s úředníky Magistrátu města Pardubic na témata: Problém dosažení duševně nemocných na příspěvek na sociální

<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800

péči v rámci zákona o sociální péči. Problém chování úředníků vůči osobám s duševními problémy. Problém opatrovnictví při zbavování způsobilosti k právním úkonům. Mgr.Michal Balabán informoval pracovní skupinu o možnosti bezplatného zastupování osob s duševním onemocněním advokátní agenturou Pro Bono. Jednou z priorit pracovní skupiny byla problematika chráněného bydlení, která byla řešena projektem chráněného bydlení z prostředků ESF.

www.kpss-pardubice.cz

Zpráva o komunitním plánování za rok 2010 v Brněnském kraji:

V Brněnském kraji se zapojila slečna Lucie Munclingerová. Seznamovala se s metodikou komunitního plánování a zkušenosti s účastí v pracovní skupině začíná čerpat od Ing.Hany Lukasové , která se KP za naše občanské sdružení účastnila v předcházejícím období. Na zasedání Pracovní skupiny zatím v r.2010 nedocházela, ale od počátku roku 2011 se bude zasedání účastnit. .

www.kpss.brno.cz.

Zpráva o komunitním plánování za rok 2010 v Ústí nad Labem:

Zasedání koordinační skupiny(dále jen KS) v Ústí nad Labem osob s duševním onemocněním KP zúčastňovaly Jiřina Nováková, Hana Cimpllová, Alena Richterová a Jan Jaroš. Hlavní náplní schůzek byl návrh 4.KKP Statutárního města Ústí nad Labem. Jako zástupci uživatelů jsme měli několik připomínek, které byly většinou zahrnuty do návrhu. Jako částečný neúspěch je možno brát neprosazení návrhu sdružení na vznik denního stacionáře. Příčinou bylo, že není poskytovatel, který by o provoz měl zájem. V druhém pololetí byly 4 KS a na skupině 16.11.2010 bylo vystoupení ing. Tylicha na téma: Zapojení uživatelů psychiatrické péče do komunitního plánování v dalších městech ČR, příklady dobré praxe .Na této KS byl schválen 4.KPSS Ústí nad Labem.

www.usti-nad-labem.cz

Zpráva o KP za rok 2010 v Litoměřicích:

Pracovních schůzek se účastnila paní Jiřina Nováková a pan Pavel Hlušička. Přístup města Litoměřic je k cílové skupině osob s duševním onemocněním velmi vstřícný. Naše zkušenosti z dalších měst, kde se KP účastníme vítají a berou jako inspiraci pro budování komunitních služeb ve městě. Dohodli jsme pro vedení soc.zdravotního odboru návštěvy denního centra služeb v Ústí nad Labem a denního stacionáře v Praze Hodkovičkách.

www.radnice.litomerice.cz

Zpráva o KP za rok 2010 v hlavním městě Praze-části Praha 10:

V Praze se zúčastnili projektu Blanka Chválová, Mgr.et.Mgr.Barbora Gecová a Bc.Daniel Černík. Jmenovaní chodili na jednání, z kterých podali ústní zprávy. V roce 2010 nebyli schůzky pracovní skupiny na MČ Praha 10, tak časté jako v předchozím období. Paní Mgr.et Mgr.Barbora zajistila z pracovní skupiny tištěný Katalog komunálních sociálních služeb na Praze-části 10. Zástupci o.s. KOLUMBUS v roce 2010 prováděli monitoring komunitních služeb pro uživatele psychiatrické péče.

Webové stránky: www.praha10.cz

Zpráva o KP za rok 2010 ve Vsetínském kraji:

Ve Vsetínském kraji se na KP podílel pan Zdeněk Vodák. Jako nový člen pracovního týmu se zaučuje a přebírá poznatky a zkušenosti od zkušenějších členů pracovní skupiny, především od koordinátora KP ing.Tomáše Tylicha.

Struktura cílů a opatření Komunitního plánu sociálních služeb a péče Vsetínska:

www.spkp.cz

<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800

Výstupy z účasti na projektu:

Konference ke Komunitnímu plánování sociálních služeb, která se uskutečnila 9.září 2010 v Olomouci. Na konferenci byli představeny pracovní skupiny, jednotlivé cíle, zazněla i prezentace dr. Piláta na téma Zapojování uživatelů do procesu komunitního plánování. Za o.s.Kolumbus vystoupil Ing.Tomáš Tylich na téma - Pohled uživatele na KPSS.

Celostátní konference – Sociální psychiatrie v listopadu v Karlových Varech 6.listopadu 2010.

Přednáška o komunitním plánování – přednášející Jan Jaroš- výkonný ředitel o.s.KOLUMBUS

Jáchymovská mezinárodní konference – listopad Praha – Emauzy – zkušenosti s komunitním plánováním v ČR - přednášející Jan Jaroš

Hlavní cíl projektu účast členů pracovního týmu projektu na tvorbě, realizaci a monitorování komunitních plánů pro uživatele psychiatrické péče v ČR se podařilo naplnit.

Vzhledem ke specifičnosti tohoto duševního onemocnění, převládá názor, že naše cílová skupina nedokáže hájit své zájmy bez podpory či pomoci dalších osob.,což se prací v jednotlivých PS podařilo vyvrátit. Úspěšnost projektu jsme hodnotili na základě počtu účastí na zasedáních pracovních orgánů komunitního plánování. Dle zápisů z těchto schůzek jsme posuzovali aktivní přínos naší účasti. Dalším kritériem byl počet připomínek k novým komunitním plánů a počet připomínek, které se podařilo do nově tvořených komunitních plánů prosadit.

Finanční podpora: Hlavním podporovatelem projektu v roce 2009 byl Úřad vlády ČR.



Edukace pacientů hospitalizovaných v psychiatrických léčebnách v roce 2010

Hlavním cílem projektu je edukace psychiatrických pacientů a personálu a zapojení uživatelů psychiatrické péče do edukačních aktivit.

Obecné cíle projektu

- zvýšení informovanosti hospitalizovaných psychiatrických pacientů
- snížení informační asymetrie mezi pacientem a lékařem nebo zdravotním personálem
- posílení odpovědnosti hospitalizovaných psychiatrických pacientů za své zdraví
- zlepšení vztahu mezi pacientem a zdravotníky
- zvýšení schopnosti uživatelů psychiatrické péče participovat ve společnosti
- rozšíření nabídky specifických edukačních aktivit pro osoby s duševní poruchou

Specifické cíle projektu

- reagovat na výsledky dotazníkového šetření sdružení Kolumbus a rozšířit nabídku edukačních kurzů a volnočasové aktivity pro pacienty v léčebnách.
- zapojit uživatele psychiatrické péče do edukačních aktivit
- naučit pacienty předcházet recidivě nemoci
- zvýšit schopnost psychiatrických pacientů aktivně participovat v procesu léčby a komunikovat se zdravotníky a s rodinou
- předat zkušenosti s nemocí a s hospitalizací pacienta pacientovi
- pomoci pacientům s duševní poruchou lépe zvládat zásadní oblasti života (rodinu, práci, partnerské vztahy apod.)
- podpořit vzájemné setkávání a výměnu zkušeností mezi pacienty s duševní poruchou
- podpořit rozvoj komunikačních dovedností pacientů s duševní poruchou
- podpořit navázání sociálních kontaktů mezi uživateli psychiatrické péče
- zapojit uživatele psychiatrické péče do edukačních aktivit

Místa realizace projektu:

Psychiatrické léčebny (PL): PL Bohnice, PL Kosmonosy, PL Horní Beřkovice, PL Havlíčkův Brod, PL Brno- Černovice, PL Šternberk a PL Opava
Psychiatrická oddělení nemocnic: Masarykova nemocnice v Ústí nad Labem, Všeobecná fakultní nemocnice Ke Karlovu v Praze, Nemocnice Litoměřice

Denní stacionář Eset Help – o.s. Andělská křídla

Chrudim – svépomocná skupina Polárník

Hotel Thermal Karlovy Vary - Konference PS JEP sekce Sociální psychiatrie

Emauzy – konference Jáchymov

Aktivity projektu v roce 2010:

- příprava a realizace edukačních přednášek pro pacienty v psychiatrických léčebnách

<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800

V roce 2010 jsme připravili a realizovali celkem 15 edukačních přednášek pro 205 pacientů v psychiatrických léčebnách.

- příprava a realizace edukačních přednášek pro personál v psychiatrických léčebnách

V roce 2010 jsme připravili a realizovali celkem 5 edukačních přednášek pro 284 účastníků z řad personálu psychiatrických léčeben a odborné veřejnosti.

- distribuce edukačních letáků a vzdělávacích materiálů pro pacienty a personál v psychiatrických léčebnách

V průběhu celého roku jsme distribuovali edukačních letáky pro pacienty a personál v psychiatrických léčebnách. Aktivně jsme se podíleli na vzniku i distribuci 3 vzdělávacích CD s názvem Záchrana duše (První pomoc v psychiatrii), na kterých byly nahrány rozhlasové pořady vyrobené a vysílané na radiu Classic FM v druhé polovině roku 2010. Tento komplet 3CD byl Úřadem vlády ČR oceněn cenou pro nejlepší rozhlasový pořad v XVIII. ročníku Ceny VZPO za publicistické práce zaměřené na problematiku zdravotního postižení.

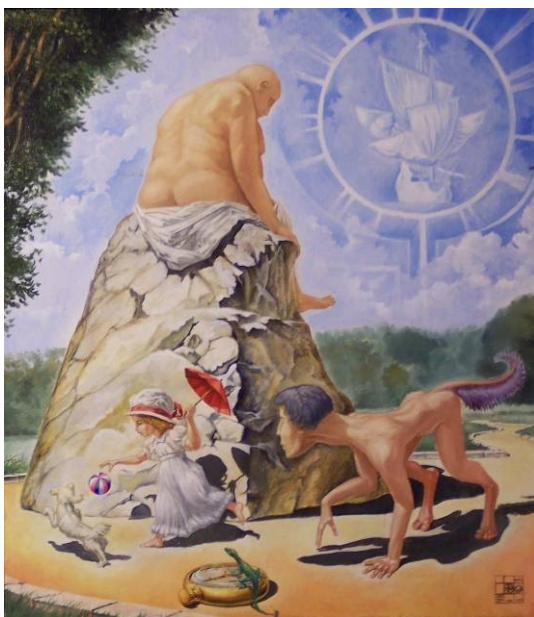
Projektový tým:

Řešitelka projektu: Mgr. Mgr. Lucie Rybová,
ripova.lucie@seznam.cz

Koordinace projektu: Jan Jaroš, jan.f.jaros@seznam.cz

Finanční podpora:

Hlavním podporovatelem projektu v roce 2010 je Ministerstvo zdravotnictví ČR.



Jan Knýbel - Iuventus fuga

Projekt: Pacient pomáhá pacientovi – rozvoj dobrovolnických center a volnočasových aktivit v psychiatrických léčebnách

Cíle projektu:

- rozvoj dobrovolnických aktivit v psychiatrických léčebnách
- aktivizace hospitalizovaných pacientů a jejich zapojení do svépomocných aktivit
- zmapování nabídky a zájmu pacientů o rehabilitační a volnočasové aktivity
- rozšíření nabídky psychiatrické rehabilitace pro pacienty v léčebnách

Působnost projektu:

Psychiatrické léčebny (PL): PL Bohnice, PL Kosmonosy, PL Horní Beřkovic, PL Havlíčkův Brod, PL Brno - Černovice, PL Šternberk, PL Opava

Psychiatrická oddělení nemocnic: Masarykova nemocnice v Ústí nad Labem
Psychiatrická klinika 1 LF VFN v Praze, Ústřední vojenská nemocnice Praha Střešovice
nemocnice v Litoměřicích a v Liberci

Aktivity a výsledky projektu:

- Projekt zlepšil informovanost pacientů a personálu v léčebnách o možnostech využití svépomocných patientských skupin a přínosu působení dobrovolníků v léčebnách.
- Spolupráce mezi občanským sdružením KOLUMBUS a léčebnami byla rozšířena o poskytnutí vybavení pro arteterapii a volnočasové aktivity pacientů.
- Pro pacienty v léčebně Havlíčkův Brod, Brno-Černovice, v Masarykově nemocnici v Ústí nad Labem a v městské nemocnici v Litoměřicích byly zakoupeny, materiál na arteterapii a sportovní vybavení.
- Pro pacienty v léčebně Kosmonosy a v Havlíčkově Brodu byl zařízen internetový koutek s počítačem a s připojením na internet a s tiskárnou.
- Byla podpořena činnost 6 dobrovolníků z řad psychiatrických pacientů v léčebnách.
- **Byl vybrán a oceněn nejaktivnější dobrovolník z řad pacientů za rok 2010.**
- **V průběhu roku 2010 jsme uspořádali 58 edukačních přednášek pro 5820 pacientů.**
- **V průběhu roku 2010 jsme uspořádali 9 edukačních přednášek pro personál, odbornou veřejnost a studenty gymnázií.**

V roce 2010 jsme se poprvé aktivně zapojili do projektu ITAREPS .

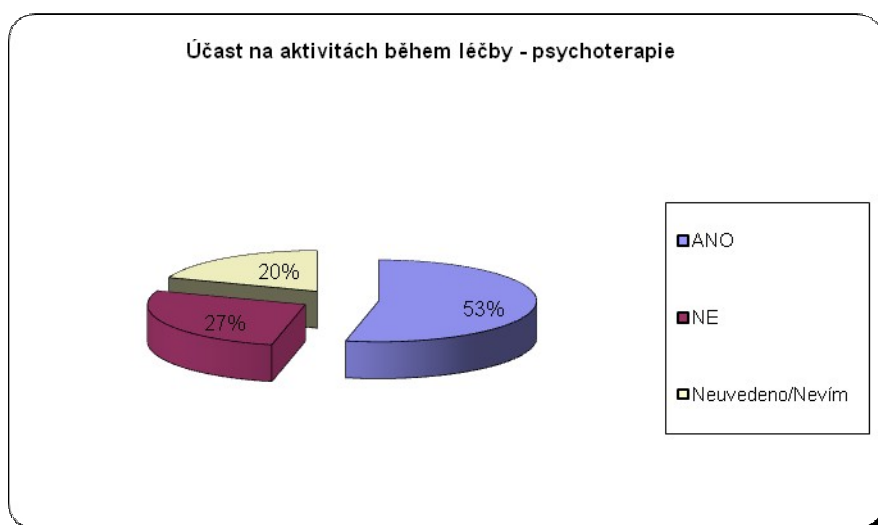


Dotazníkové šetření k nabídce volnočasových a rehabilitačních aktivit:

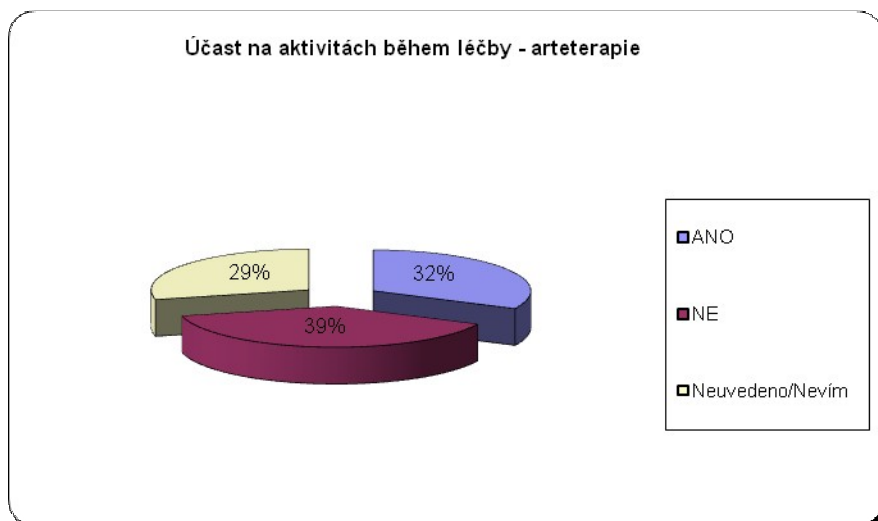
Kromě výše uvedených aktivit jsme stejně jako v roce 2009 v rámci projektu uskutečnili dotazníkové šetření mezi pacienty, abychom zjistili jejich názor na úroveň nabídky volnočasových a rehabilitačních činností pro pacienty během hospitalizace.

Výsledky

Dotazníkového šetření se zúčastnilo v roce 2010 celkem 118 pacientů ze tří psychiatrických léčeben a ze čtyř psychiatrických oddělení v nemocnicích.



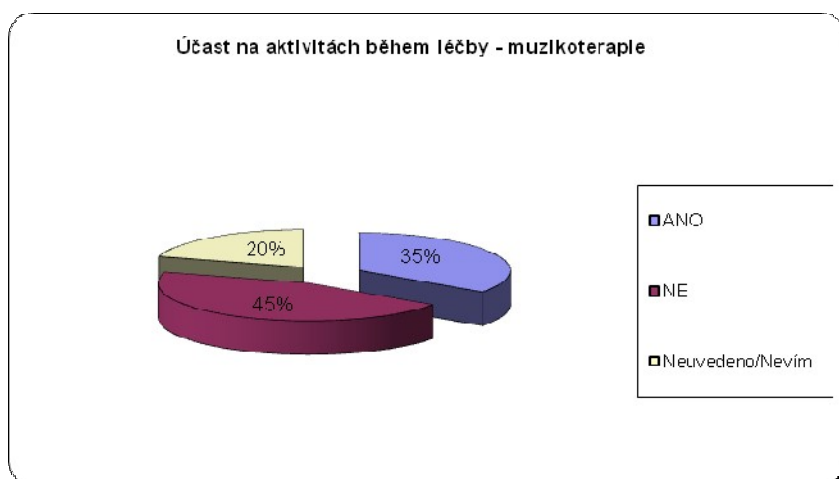
- **Vysoké procento i dlouhodobě hospitalizovaných pacientů v psychiatrických léčebnách se neúčastní rehabilitačních a volnočasových aktivit.**
- **Skupinové psychoterapie se během svého pobytu v léčebně nezúčastnila více než třetina pacientů.**



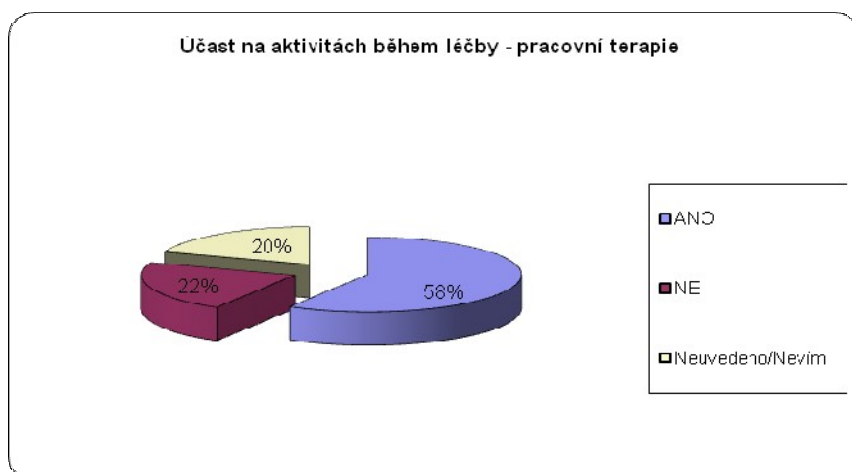
- **I když arteterapie nebo výtvarné aktivity patří mezi pacienty nejvíce žádané aktivity, pouze třetina pacientů (32 %) během své hospitalizace absolvovala arteterapii.**



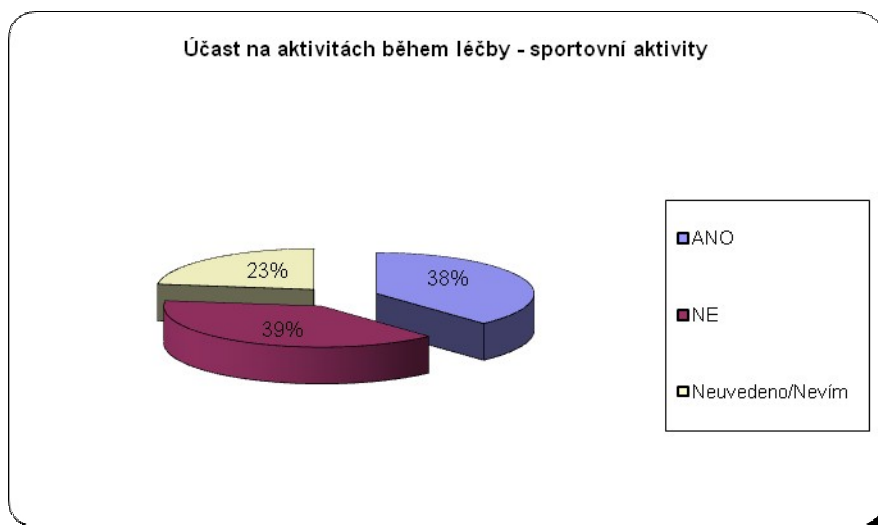
Svépomocná arteterapie Masarykova nemocnice Ústí nad Labem



- **Muzikoterapie je v rámci léčby osob s duševní poruchou využívána jen velmi málo. Téměř polovina pacientů (45 %) uvedla, že během své hospitalizace se nezúčastnila muzikoterapie.**



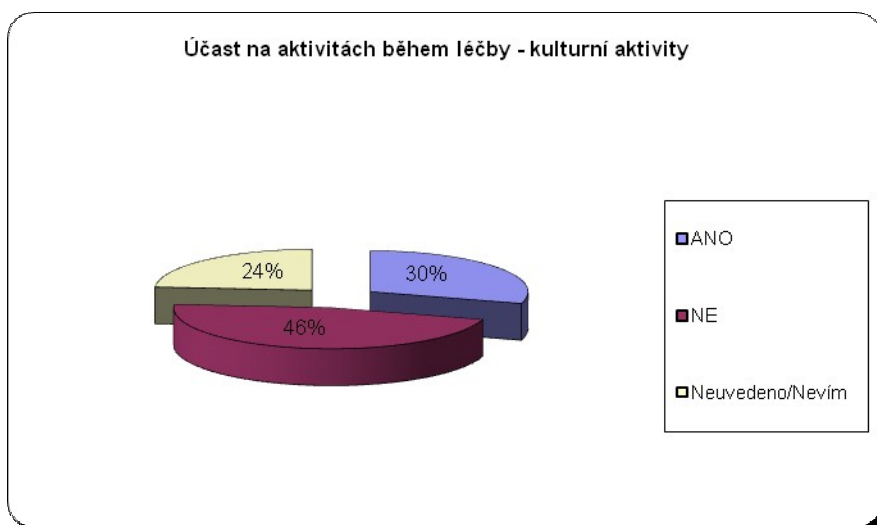
- Ani pracovní terapie není v rámci léčby osob s duševní poruchou využívána tak často, jak by se dalo očekávat. Přes 45 % pacientů se nezúčastnilo pracovní terapie.
- 35 % pacientů sice pracovní terapii absolvovalo, ale často uváděli i činnosti i jako mytí schodů nebo nádobí.
- Obdobně jako v roce 2009 byly v odpovědích pacientů velmi málo zastoupeny činnosti typu práce na zahradě, práce v knihařské nebo v truhlářské dílně, apod., které by měly být v nabídce pracovních činností pacientů samozřejmostí.



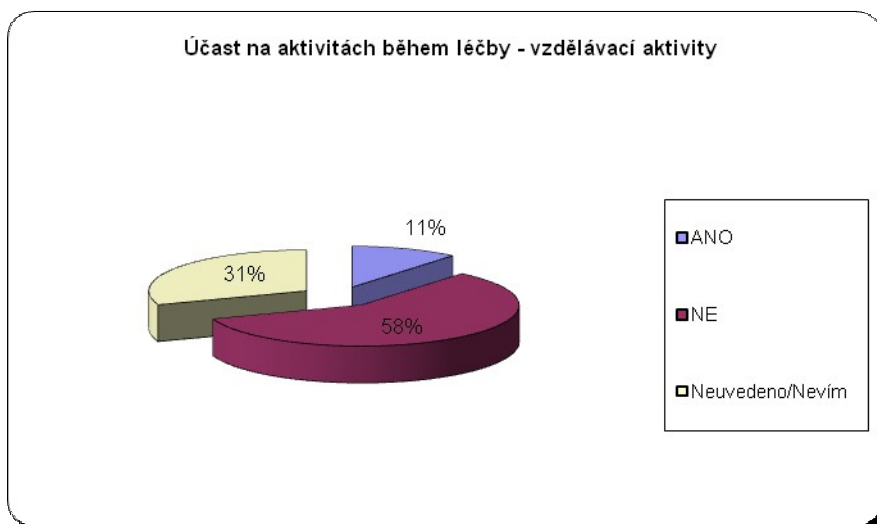
- Sportovní aktivity patří stejně jako v roce 2009 mezi nejčastěji žádané aktivity mezi pacienty. Nabídka sportovních aktivit během léčby je stále velmi omezená.
- 39 % pacientů uvedlo, že nemělo v rámci léčby sportovní aktivitu.
- Jako příklad nejčastější a většinou jediné pohybové aktivity pacienti uváděli ranní rozvičku. Mezi příklady dobré praxe patří nabídka plavání, posilování nebo jógy v rámci pobytu v léčebně.



Bowling klienti PL Praha - Bohnice



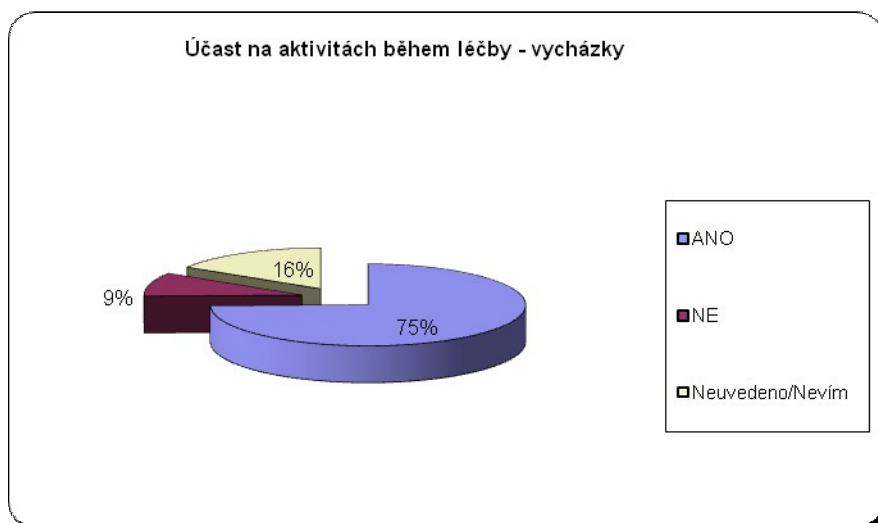
- Mezi pacienty jsou také velmi žádané kulturní a vzdělávací aktivity. Zastoupení kulturních aktivit v nabídce volnočasových aktivit je stále nedostatečné.
- V roce 2010 se kulturních aktivit typu návštěvy divadla, kina či výstavy zúčastnilo pouze 30 % dotázaných pacientů. Přičemž většina dotázaných pacientů byla v léčebně hospitalizována déle než tři měsíce.



- Vzdělávání pacientů také není často zastoupeno v rámci volnočasových aktivit pro pacienty.
- Přes 60 % pacientů uvedlo, že se nezúčastnilo během léčby žádného vzdělávání. Zároveň v rámci námětů pacienti uváděli, že by bylo vhodné rozšířit nabídku odpoledních aktivit.
- Pobyt v léčebně je při malé možnosti rehabilitačních aktivit pro pacienty (zvláště bez možnosti vycházek) velmi dlouhý.

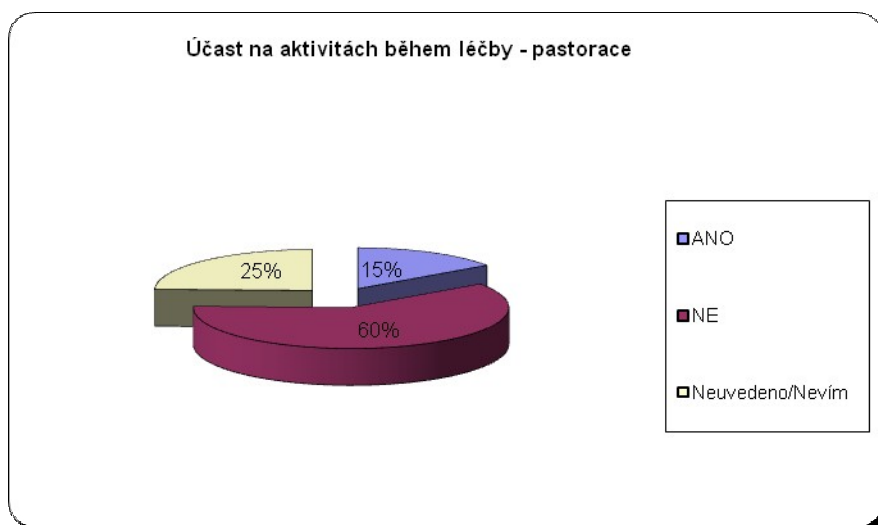


Edukační přednášky PL Havlíčkův Brod pro pacienty a zdravotnický personál



- Možnost vycházek (minimálně v rámci areálu) byla častým námětem na zlepšení při zjišťování spokojenosti s léčbou a jejími podmínkami.

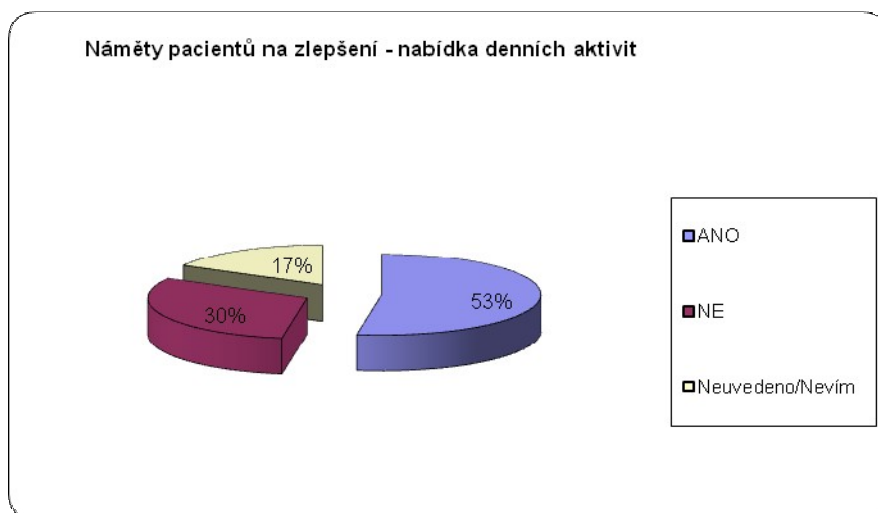




Nejméně pacienti využívali možnost duchovní podpory. Pouze 15 % pacientů uvedlo, že obdrželo během pobytu v léčebně (nemocnici) duchovní podporu.

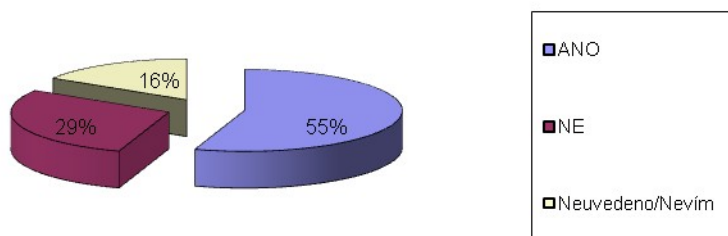
Náměty pacientů na zlepšení:

- **Více než 53 % pacientů uvedlo, že nabídka volnočasových aktivit (rehabilitačních) by se měla zlepšit.**

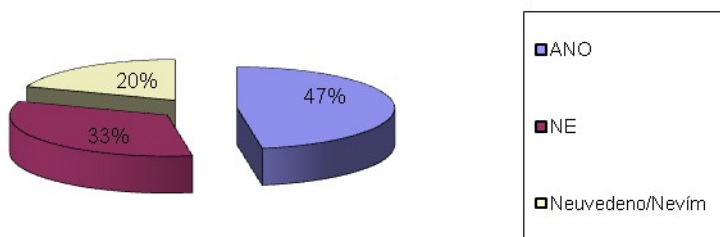


- **Zlepšení žádá více než 55 % pacientů také ohledně způsobu komunikace lékaře s pacientem a 47 % pacientů doporučuje zlepšit chování sester k pacientům.**

Náměty pacientů na zlepšení - způsob komunikace lékaře s pacientem



Náměty pacientů na zlepšení - chování sestry k pacientovi



Internetový koutek PL Kosmonosy oddělení K20

<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800

Projektový tým:

Řešitelka projektu: Mgr. Mgr. Lucie Rybová, ripova.lucie@seznam.cz

Koordinace projektu: Jan Jaroš, jan.f.jaros@seznam.cz

Finanční podpora:

Hlavním podporovatelem projektu v roce 2010 bylo Ministerstvo zdravotnictví ČR.

Projekt: Rehabilitační počítačová učebna pro uživatele psychiatrické péče

Doba realizace projektu: od 3.1. 2010 do 31.12.2010

Místo realizace projektu: kancelář o.s.Kolumbus, Na Moráni 7, Praha 2

Projekt „Rehabilitační počítačová učebna pro uživatele psychiatrické péče“ je svépomocnou zdravotně sociální službou našeho celorepublikového občanského sdružení uživatelů psychiatrické péče KOLUMBUS, jako součást rozšiřování komunitních služeb pro obyvatele hl.m. Praha. Projekt byl realizován pro cílovou skupinu uživatelů psychiatrické péče s lehkým, středně těžkým i chronickým duševním onemocněním. Tato cílová skupina vyžadovala velmi odborný a citlivý přístup a mnoho specifických znalostí a dovedností z oblasti péče o duševní zdraví.

Základní ideou projektu je pomocí kurzů práce na PC získat či zdokonalit počítačovou gramotnost uživatelů psychiatrické péče a tím mimo jiné zvýšit možnost účastníků kursu zapojit se do života ve společnosti, ze které jsou vyčleňováni i pro jejich neznalost práce s PC a internetem. Specifikou projektu je skutečnost, že kurzy lektorují samotní uživatelé psychiatrické péče. Pokud lektoři mají osobní zkušenost s duševní nemocí, dokáží se lépe vcítit do pocitů osob s duševním onemocněním a mají pochopení pro jejich potřeby při výuce.

Při náboru klientů jsme spolupracovali, především se sociálními sestrami v PL Praha Bohnice. Dalším prostředkem získávání klientů byla inzerce v časopisu ESPRIT, distribuce letáčku na informačních střediska MČ Prahy 2, informační středisko Kontakt v Jungmannově ul. a v PL Bohnice. Také se osvědčilo doporučení v komunitě občanů s duševním onemocněním na jednotlivých pavilónech v PL Praha-Bohnice, kam pravidelně dochází naši členové jako Pacientští důvěrníci.

Výsledky projektu

Počítačových kurzu práce na PC (12 lekcí) pro začátečníky se účastnilo celkem 21 osob – uživatelů psychiatrické péče. 11 uživatelů absolvovalo navazující kurz pro mírně pokročilé, které vyučoval tým 4 lektorů, členů o.s. KOLUMBUS. Lektoři dohromady absolvovali s klienty 487 hodin výuky.

Někteří klienti po ukončení kursu pro začátečníky dále pokračovali ve vzdělávání se na PC jednak absolvováním našeho kursu pro mírně pokročilé a dále např. rekvalifikačními kurzy od úřadů práce. Absolvováním kursu se zvýšila možnost zdravotně postižených spoluobčanů, uplatnit se na trhu práce, kde znalost práce na PC je důležitým předpokladem k přijetí do zaměstnání.

<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800

Též lektorům z řad členů KOLUMBUS pomáhaly kurzy ke stabilizaci jejich zdravotního stavu, protože jakákoliv smysluplná činnost a pomoc kolegům s obdobným zdravotním postižením je pro ně vlastně selfhelp-terapií.

Projektový tým:

Řešitel projektu: Jan Jaroš

Koordinátor: Ing.arch.Milan Jíša

Finanční podpora:

Hlavním podporovatelem projektu v roce 2010 bylo MINISTERSTVO ZDRAVOTNICTVÍ ČR.

Projekt: Svět umění za okny – Výstava umělecké tvorby duševně nemocných - pořádání výstav výtvarných děl členů a příznivců

Základním cílem projektu bylo využití terapeutické funkce kultury. Umožnili jsme osobám s duševní poruchou prezentovat svou uměleckou tvorbu na veřejnosti, jako cestu k ovlivňování pohledu veřejnosti na toto zdravotní postižení. Duševně nemocní pacienti přes svůj zdravotní handicap tvoří zajímavá umělecká díla (obrazy, keramika, fotografie atd.), která mnoho vypovídají o jejich nemoci a jejich umělecká hodnota je často velmi vysoká a veřejností často nedoceňovaná.

Těmito projekty jsme se snažili změnit pohled lidí na osoby s duševní poruchou a zároveň pozdvihnout sebevědomí uživatelů psychiatrické péče, kteří tak získávají zasloužený i jinak ne příliš častý odív veřejnosti.

Výstava Husův sbor Pardubice

Kde: Husův Sbor, Jiráskova ul., Pardubice

Kdy: 1.4. - 30. 4. 2010

Počet autorů: 6

Odhad počtu návštěvníků výstavy: 150

Výstava v Informačním regionálním středisku Pardubice

Kde: Pardubice region Tourism, regionální informační středisko, Nám. Republiky, Pardubice

Kdy: 3. 5. - 31. 5. 2010

Počet autorů: 8

Odhad počtu návštěvníků výstavy: 600

Hotel Harmony Špindlerův Mlýn

Kde: Hotel Harmony Špindlerův Mlýn

Kdy: 10. - 13. června 2010

Počet autorů: 10

Odhad počtu návštěvníků výstavy: 300

Kavárna Výměník Pardubice

Kde : Kavárna Výměník, ul. Mladých, Pardubice Polabiny

Kdy : 20. 9. – 22. 10. 2010

Počet autorů: 8

Odhad počtu návštěvníků výstavy: 250

<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800

Hotel Thermal Karlovy Vary

Kde: přednáškový sál hotelu Thermal, Karlovy Vary

Kdy: 4. - 6. listopadu 2010

Počet autorů: 12

Odhad počtu návštěvníků výstavy: 250

Kavárna Bethel Litoměřice

Kde: Kavárna Bethel, Pražská 14, Litoměřice

Kdy: 3. 12. 2010 – 5. 1. 2011

Počet autorů: 6

Odhad počtu návštěvníků výstavy: 150

Kavárna V. kolona psychiatrická léčebna Bohnice

Kde: Kavárna V. kolona psychiatrická léčebna Bohnice, Ústavní 91, Praha 8

Kdy: 25. 11. 2010 - 25. 1. 2011

Počet autorů: 16

Odhad počtu návštěvníků výstavy: 250

Závěr:

V celém průběhu roku 2010 byli vyhledáváni další autoři. V současnosti disponujeme s archívem uměleckých děl (obrazy, fotografie, básně) více jak 30-ti autorů – uživatelů psychiatrické péče.

V průběhu projektu jsme kromě výstav realizovali i tyto další aktivity: scanování výtvarných děl, tisk děl, rámování obrazů, přípravu a tisk kalendáře-katalogu děl.

Celkem sdružení uspořádalo 7 výstav, které shlédlo přibližně 2 050 návštěvníků.

Realizační tým

Realizační tým pracoval ve složení celkem 25 uživatelů psychiatrické péče z různých regionů.

Finanční podpora: Hlavním podporovatelem projektu v roce 2010 bylo MINISTERSTVO KULTURY.



PARALELNÍ ZKUŠENOSTI / 4 brány evropské kultury

KOLUMBUS byl partnerem o.s. Opony v mezinárodní putovním projektu na téma Rok boje proti chudobě a sociálnímu vyloučení, který se zabývá tématem sociálního vyloučení (a ve většině případů také výrazného snížení životní úrovně) lidí trpících psychickými poruchami.

Projekt byl realizován: 13. – 18. 9. 2010 v Praze
6. - 11. 12. 2010 v Bratislavě
17. - 21. 1. 2011 v Drážďanech
7. - 12. 3. 2011 ve Vídni

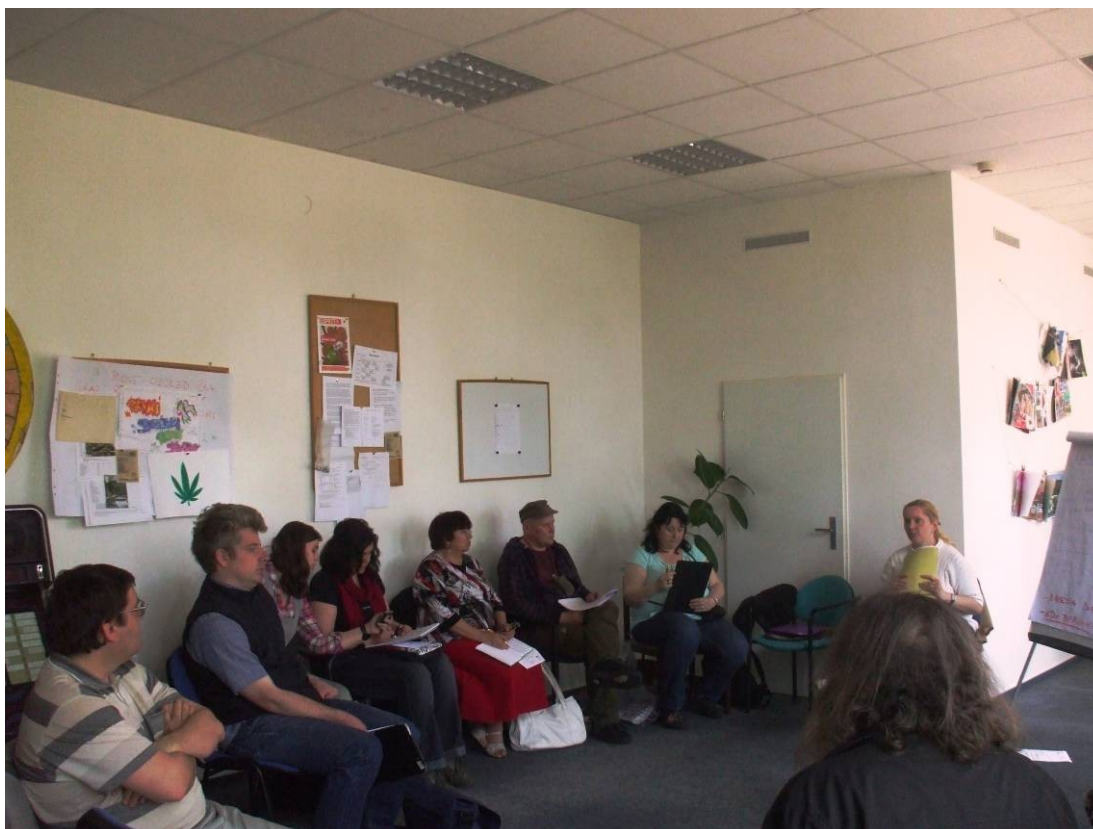


Jan Knýbel – Člověk v rouše zvířecím

Vzdělávání uživatelů psychiatrické péče

V rámci vzdělávání uživatelů psychiatrické péče jsme uspořádali dvě specializovaná školení nejen pro členy realizačních týmů jednotlivých projektů a pro dobrovolníky, ale také pro nové zájemce o zapojení do aktivit sdružení. Tato školení byla realizována při edukačně-rehabilitačních pobytech v terapeutické komunitě v Mýtě u Rokycan a v Mnichově Hradišti. Součástí pobytů bylo i strategické plánování činnosti sdružení na rok 2011 a supervize aktivit.

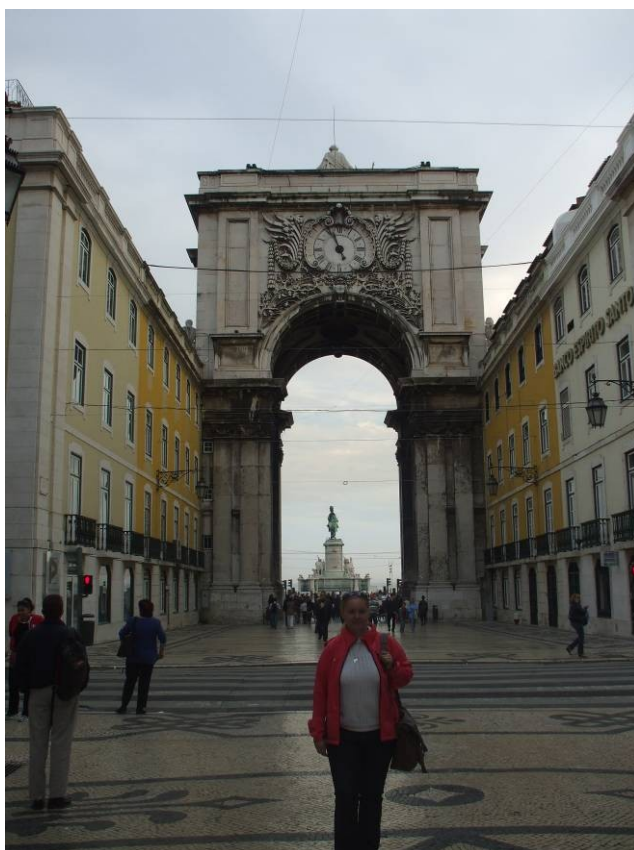
Další vzdělávání uživatelů psychiatrické péče probíhalo aktivní i pasivní účastí na konferencích a seminářích našeho sdružení a jiných spřízněných organizací doma i v zahraničí. Obsah vzdělávání v roce 2010 jsme zaměřili zejména na vytvoření vzdělávacího CD pro patientské důvěrníky, inovaci formulářů. Též na získávání praxe v psaní projektů, řízení a realizaci přidělených grantů.



Supervize projektu Patientských důvěrníků 28. května 2010, Praha

Účast o.s. KOLUMBUS na akcích v roce 2010:

- Mezinárodní konference GAMIAN, Portugalsko, Lisabon (září 2010)
- VIII.Sjezd psychiatrické společnosti ČLS JEP hotel Hormony, Špindlerův mlýn (10. -13. června 2010)
- Valná hromada OZ ODOS Oščadnica, Slovensko (6. září 2010)
- 13. konference svépomocných sdružení, Ústí nad Labem (22. září 2010)
- konference Patient Partner, Brusel (7.- 8. prosince 2010)
- 3 semináře pro veřejnost - Psychiatrická klinika 1. LF UK a VFN, Praha 2
- Evropský kongres ošetrovatelství v psychiatrii „Bulding Bridges“, Praha (15 -17. dubna)
- účast na pracovní skupině NRZP k přípravě komplexního zákona o duševním zdraví
- Středoevropská odborná konference „Efektivní nemocnice 2010“, Senát Parlamentu ČR, Praha (29. - 30. 11. 2010)
- 5. INTERNATIONAL HEALTH SUMMIT, Praha (25. – 27. 4. 2010)
- Evropské setkání uživatelských organizací - Soluň, Řecko (28. září - 1.října 2010)
- XXXI. Konference sociální psychiatrie, Karlovy Vary (4.- 6. listopadu 2010)
- členství v krajské radě KRZP, Olomouc
- účast na veletrhu Non Handicap 2010
- 11. ročník Jáchymovské konference, Praha (11. - 12. listopadu 2010)
- seminář Práva osob se zdravotním postižením a Úmluva OSN, Universita Karlova, (18. prosince 2010) a další



Mezinárodní konference GAMIAN, Lisabon – září 2010

Spolupráce s jinými organizacemi v ČR

1. Česká asociace pro psychické zdraví, Praha
 2. Denní sanatorium Ondřejov II., Praha
 3. Opona o.p.s.
 4. VIDA, Praha
 5. MDAC, Brno
 6. Liga lidských práv, Brno
 7. Koalice pro zdraví, Praha
 8. SelfHelp, Ústí nad Labem
 9. Mosty, Praha
 10. Andělská křídla, Praha
 11. Polárník, Chrudim
 12. Fokus Praha, Ústí nad Labem, Mladá Boleslav
 13. Bona, Praha
 14. Green Doors, Praha
 15. Národní rada osob se zdravotním postižením (NRZP), Praha
 16. Spirála, Ústí nad Labem
 17. Mana, Olomouc
 18. Práh, Brno
- a další

Spolupráce a kontakty se zahraničními organizacemi:

Mental Disability Advocacy Center, Budapešť
GAMIAN Europe, Brusel
ENUSP Europe
SMES – Europa, Brusel
Liga pre duševné zdravie, Slovensko
ODOS, Bratislava
Delfín, Zvolen
Mozaika Žilina
a jiné



Lucie Munclingerová - rytina

VÝROČNÍ ZPRÁVA OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ KOLUMBUS ZA ROK 2010

<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800

Přehled příjmů 2010

Příjmy	
Úřad práce Ústí nad Labem	582.275,-
Ministerstvo zdravotnictví ČR	295.000,-
Ministerstvo kultury	35.000,-
Magistrát města Ústí nad Labem	25.000,-
Úřad vlády České republiky	305.000,-
Nadace pro současné umění Praha	32.000,-
Janssen Cilag	120.000,-
Výstavy - dary	19.285,-
ČSSZ důchod opatrovance	88.716,-
Magistrát hl.m.Prahy	45.000,-
Příspěvek na péči	48.000,-
Eli Lilly	20.000,-
Poskytnuté služby - školení	16.000,-
Příspěvek pobyt	4.040,-
Úroky z účtu	1.985,-
Ostatní příjmy	7.554,-
Celkem	1 644.855,-

Přehled výdajů za rok 2010

Výdaje	
Spotřeba materiálu	3.233,-
Kancelářské potřeby	104.060,-
Tonery, cartridge	7.510,-
Drobný hmotný majetek	65.718,-
Čistící a udržovací prostředky	999,-
Spotřeba energie	20.408,-
Cestovné	66.555,-
Náklady na reprezentaci	6.149,-
Ostatní služby	3.648,-
Telefonní služby	106.755,-
Poštovné	22.535,-
Kopírování	1.199,-
Internet	15.632,-
Nájemné	57.922,-
Propagace-výstavy	117.394,-
Výlety, vstupné	3.723,-
Školení	3.780,-
Drobný nehmotný majetek	16.810,-
Poradenství, konzultace	12.968,-
Mzdové náklady zaměstnanci	583.175,-
Mzdové náklady DPČ	36.150,-
Mzdové náklady DPP	259.490,-
Ověření	190,-
Jiné ostatní náklady	19.312,-
Náklady opatrovanec z důchodu	84.901,-
Poskytnuté členské příspěvky	5.688,-
Celkem	1 625.904,-

Hospodářský výsledek

18.951,- Kč



Kontakty:

Rada sdružení k 31. 12. 2010

Ing. Tomáš Tylich – předseda
774 279 357
tylich.tom@seznam.cz

Jan Jaroš - výkonný ředitel
774 279 350
jan.f.jaros@seznam.cz

Mgr. Michal Balabán - místopředseda
774 279 352
balaban.michal@seznam.cz

Blanka Chválová – místopředsedkyně
774 279 356
blanka.banka@centrum.cz

Ing.arch.Milan Jíša - člen Rady
774 279 364
jisamilan@seznam.cz

Mgr.et Mgr.Barbora Gecová – členka Rady
774 279 355
barbora.gecova@centrum.cz

Radek Prouza – člen Rady
774 279 353
radek.prouza@seznam.cz

Bc.Daniel Černík – člen Rady
774 279 351
daniel.cernik@centrum.cz

Lucie Munclingerová – členka Rady
774 279 360
luccucc@seznam.cz

VÝROČNÍ ZPRÁVA OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ KOLUMBUS ZA ROK 2010

<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800

Členové revizní komise

Michal Caletka - předseda RK, webmaster

728 711 622

michalcaletka@seznam.cz

Mgr. Petr Holanec – člen RK

723 884 936

petrholanec@seznam.cz

Dana Neničková, členka RK

774 279 349

Mgr. et Mgr. Lucie Rybová
vedení a supervize projektů, právnička sdružení

602 646 940

ripova.lucie@seznam.cz

Sídlo sdružení: Keplerova 712/32

400 07 Ústí nad Labem

Tel.:475 207 775



Milan Jíša – Hvězdy nad městem

VÝROČNÍ ZPRÁVA OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ KOLUMBUS ZA ROK 2010

<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800

Čerpání dotací Úřad vlády České republiky

ZPRÁVA REVIZNÍ KOMISE o.s. KOLUMBUS
za rok 2010

Revizní komise provedla kontrolu hospodaření svého o.s. KOLUMBUS a zejména kontrolu hospodaření s finanční dotací ze státního rozpočtu. Nebyly zjištěny žádné nedostatky v hospodaření o.s. KOLUMBUS. Hospodaření v kontrolovaném období probíhalo se zřetelem na hospodárnost využívaných prostředků.

Komise konstatovala, že čerpání státní dotace probíhalo v roce 2010 plně v souladu s rozhodnutím o poskytnutí neinvestiční dotace z kapitoly 304 – Úřad vlády České republiky státního rozpočtu na rok 2010 vydaným vedoucím Úřadu vlády České republiky dne 9.4.2010.
Rozhodnutí č.: 18620/09-SLP a 18620/1/09-SLP

Dále komise konstatovala, že čerpání státní dotace probíhalo v souladu se zákonem č. 218/2000 Sb. a usnesením vlády ze dne 1. února č. 92 o Zásadách vlády pro poskytování dotací ze státního rozpočtu České republiky nestátním neziskovým organizacím ústředními orgány státní správy.

V Ústí nad Labem dne 11.5.2011



.....
předseda revizní komise

Michal Caletka

Říčanská 1290/1 635 00 Brno 35
tel.: 739 086 855



Radek Deák – Princezna s městskou korunkou

VÝROČNÍ ZPRÁVA OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ KOLUMBUS ZA ROK 2010

<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800

ZPRÁVA REVIZNÍ KOMISE o.s. KOLUMBUS za rok 2010

Revizní komise provedla kontrolu hospodaření svého o.s. KOLUMBUS a zejména kontrolu hospodaření s finanční dotací ze státního rozpočtu. Nebyly zjištěny žádné nedostatky v hospodaření o.s. KOLUMBUS. Hospodaření v kontrolovaném období probíhalo se zřetelem na hospodárnost využívaných prostředků.

Komise konstatovala, že čerpání státní dotace probíhalo v roce 2010 plně v souladu s Rozhodnutím o poskytnutí neinvestiční dotace ze státního rozpočtu ČR
č.: ZSS/PVP/93/321/10 ze dne 25.6.2010
č.: ZSS/PGP/G1/36/89/10 ze dne 19.4.2010
č.: ZSS/PGP/G2/36/90/10 ze dne 19.4.2010
č.: ZSS/PGP/G2/36/91/10 ze dne 19.4.2010
č.: ZSS/PGP/G5/36/94/323/10 ze dne 20.4.2010

Dále komise konstatovala, že čerpání státní dotace probíhalo v souladu se zákonem č. 218/2000 Sb. a usnesením vlády ze dne 1. února č. 92 o Zásadách vlády pro poskytování dotací ze státního rozpočtu České republiky nestátním neziskovým organizacím ústředními orgány státní správy.

V Ústí nad Labem dne 11.5.2011



.....
předseda revizní komise

Michal Caletka

Říčanská 1290/1 635 00 Brno 35
tel.: 739 086 855



Jan Knýbel – Krajina s mlýnem



Jan Jaroš – výkonný ředitel o. s. KOLUMBUS

A na závěr slovo výkonného ředitele sdružení

Vážení kolegové a přátelé,

10. červen rok 2010 je dnem, kdy jsem s naší vlajkovou lodí Santa Maria ztroskotal na korálovém útesu přepracování. Je to pro mne den, který mně vede k zamyšlení, jak může být dlouhodobá navigace naší objevitelské cesty, kdy hledáme „NOVÝ SVĚT“ duševního zdraví, nový svět na planetě psychiatrie, náročná nejen psychicky, ale i může vést k vážné srdeční příhodě spojené s autohavárií. Děkuji všem, kteří mně v této nelehké situaci podpořili. Též jsem uvědomil jaký rozdíl je mezi kolegiální a kamarádstvím. Po krátké rehabilitace jsem opět na kapitánském můstku a poučen jsem odhodlán doplnout do cíle naší objevitelské MISE.

Novým větrem do plachet našeho objevitelského korábu byla příprava založení MISE pro duševní zdraví, která bude sjednocovat úsilí, změnit přístup k psychiatrii v České republice. V řadách této pracovní skupiny rádi přivítáme zástupce dalších patientských sdružení, příbuzenských sdružení, zástupce Psychiatrické společnosti, poskytovatele sociálních a zdravotnické péče, zástupce státní správy a samosprávy. Hlavním cílem MISE bude lobování ve Sněmovně a v Senátu Parlamentu ČR ve prospěch uživatelů psychiatrické péče.

Na XIII. výroční konferenci GAMIAN 22-23. září 2010 v Lisabonu jsem se inspiroval přednáškou Dr. Johna Bowise na téma ovlivňování vlád a tvůrců politiky a jak přispívat k ovlivňování politiky a zdravotní péče. Proto jsem přijal nabídku na kandidaturu do Senátu Parlamentu ČR. Když jsem nezískal mandát, tak jsem získal mnoho kontaktů na tvůrce politiky a i mediální zviditelní problematiky osob s duševním onemocněním, doufám, přispělo k destigmatizaci psychiatrie. Získané kontakty chci využít při prosazování zájmů a práv osob s duševním onemocněním.

K destigmatizaci psychiatrie přispělo vydání 3CD Záchrana duše – První pomoc v psychiatrii. Jedná se o rozhlasové pořady vyrobené a vysílané na radiu Classic FM v rámci plnění Národního plánu vyrovnávání příležitostí pro osoby se zdravotním postižením. Za zmínku stojí, že ve dvou dílech jsem vystoupil já a v jednom z dílů naše právnička Mgr. et Mgr. Lucie Rybová. Toto 3CD bylo Úřadem vlády ČR oceněno cenou pro nejlepší rozhlasový pořad v XVIII. ročníku Ceny VVZPO za publicistické práce zaměřené na problematiku zdravotního postižení.

Flotila lodí našeho sdružení se v roce 2010 rozšířila ze 142 na 165 členů. Díky aktivitě členů, kteří se zapojovali do práce sdružení, plula v neklidných vodách psychiatrie dále na moři duševního zdraví. Bez píce aktivních členů, cílevědomé činnosti, někdy i na úkor jejich zdraví, které máme vzhledem k svému zdravotnímu postižení velmi křehké, by nebyl rok 2010, tak úspěšný.

<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800

Jsem na rozpacích komu poděkovat za pomoc a podporu našeho celostátního sdružení uživatelů psychiatrické péče. V první řadě, smekám klobouk před Mgr. et Mgr. Lucií Rybovou, která opět i v roce 2010 s neutuchající energií pokračovala a rozvíjela náš stěžejní projekt Pacientští důvěrníci a v rámci projektu Pacient pomáhá pacientovi a připravila pro hospitalizované pacienty řadu nových volnočasových aktivit, které jim pomohly lépe zvládnout nelehkou dobu ústavní hospitalizace.

Dík patří i spolupracujícím organizacím a jednotlivcům z řad odborné i laické veřejnosti. Na tomto místě bych rád vyzdvihl spolupráci s MUDr. Martinem Jarolímekem, který je iniciátorem a realizátorem mnoha aktivit směřujících ke koncepci, že psychiatrie je pro pacienty a ne pacienti pro psychiatrii. Dalším v řadě psychiatrů, kteří prosazují zájmy moderní psychiatrie, je MUDr. Jan Vevera z psychiatrické kliniky Ke Karlovu v Praze. Sdružení dále spolupracovalo s Centrem advokacie duševně nemocných (MDAC) a to především a novele občanského zákoníku v oblasti opatrovnictví.

Omlouvám se všem, které jsem zde nezmínil, ale výčet podpůrců, by nejspíš zabral prostor, který mám k dispozici pro své slovo výkonného ředitele.

V roce 2010 jsme nadále pokračovali v podpoře a spolupráci se svépomocnými sdruženími Doteky Liberec, Mosty a Andělská křídla v Praze.

A co nás čeká v roce 2011?

Inovace a pokračování v úspěšných projektech a jejich postupné rozšiřování do dalších psychiatrických léčeben, na psychiatrická oddělení a do dalších měst a obcí.

Rok 2011 bude rokem reformních kroků vládní koalice v oblasti sociální a zdravotní oblasti. Dle mého přesvědčení je to pro nás, uživatele psychiatrické péče možnost, jak prosadit své zájmy a práva v nově vznikající legislativě a to především společným úsilím v rámci MISE pro duševní zdraví. Mimo jiné se jedná o nový občanský zákoník, zákon o zdravotních službách, zákon o specifických zdravotnických službách, novelu zákona o sociálních službách a další.

Budeme pokračovat v prosazování zájmů občanů s duševním onemocněním při komunitním plánování, usilovat o zajištění následné péče pro uživatele psychiatrické péče. Dalším cílem je propojení péče mezi lůžkovými zařízeními, ambulantní a komunitní péčí. Tady je šance při projednávání věcných záměrů zákona o dlouhodobé péči a zákona o komplexní rehabilitaci. Také budeme pokračovat na přípravě komplexního zákona o duševním zdraví a dalších legislativních změnách ve prospěch pacientů.

Doufám, že členská základna našeho sdružení se bude nadále rozšiřovat, ale to ještě ve větším měřítku než doposud. Také máme rezervy v rozšíření řad aktivních členů, kdy je potřeba více využít „patronů“ nových, ale i starších členu a jejich zapojení do našich aktivit.

Děkuji všem, kteří nás v naší plavbě v oceánu psychiatrie podporují a doufám, že nás i nadále budou podporovat. Velký dík patří zejména ředitelům a ředitelkám psychiatrických léčeben, kteří s námi spolupracují, všem našim donátorům a spolupracujícím organizacím.

Závěrem přeji všem kolegyním a kolegům v nemoci, co nejlepší podporu a péči, jak od profesionálů, tak od blízkého okolí, včetně svépomocných sdružení.

Jan Jaroš
výkonný ředitel

Poděkování

o.s. KOLUMBUS děkuje všem, kteří nejrůznějšími způsoby podpořili naši činnost. Děkujeme Vám za finance, informace, čas i sympatie, které jste nám věnovali.

Velice si Vaši podpory vážíme!

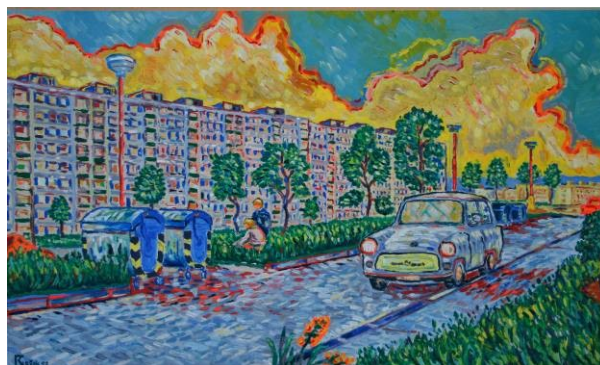
Za finanční podporu v roce 2010 děkujeme těmto institucím a organizacím:

Úřad vlády ČR
Ministerstvo zdravotnictví ČR
Ministerstvo kultury ČR
Magistrát města Ústí nad Labem
Magistrát hl. m. Prahy
Nadace pro současné umění Praha
Eli Lilly
Janssen Cilag
Úřad práce v Ústí nad Labem
Mgr. Barbora Wenigová
GAMIAN

Za spolupráci v roce 2010 děkujeme mimo jiné těmto organizacím:

Česká asociace pro psychické zdraví
DPS Ondřejov
NRZP
Koalice pro zdraví
Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví
Asociace občanských poraden
Mental Disability Advocacy Center
GAMIAN Europe
VIDA
ODOS Bratislava
Mozaika Žilina

a
Psychiatrickým léčebnám, které s námi spolupracují.

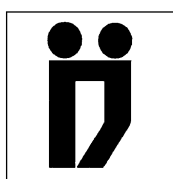


Zdeněk Košek - Trabant

VÝROČNÍ ZPRÁVA OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ KOLUMBUS ZA ROK 2010

<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800



Vládní výbor pro zdravotně
postižené občany
Úřad vlády ČR





Jan Knýbel – Santa Maria