

# Občanské sdružení KOLUMBUS



**Výroční zpráva 2007**

## VÝROČNÍ ZPRÁVA 2007

Vážení přátelé. Vážení členové našeho sdružení.

KOLUMBUS pluje již 7 roků vodami duševního zdraví. A přejeme si, aby to byla plavba bezpečná a také úspěšná.

Za tu dobu jsme dokázali spoustu věcí, které nám mohou a dělají radost.

Uživatelské hnutí nabývá na síle. Zúčastnili jsme se různých, ať již v České republice, či v zahraničí.

Rádi přijmeme další aktivní členy. Chceme se rozvíjet i do dalších regionů, kde třeba zatím nemáme své zastoupení.

Mám za to, že s takovým počtem aktivních členů, které máme k dispozici, je naše práce opravdu úspěšná. Větší počet aktivních členů je zatím trochu naším problémem.

Jsme zváni na setkání, která mají za cíl nějakým způsobem usilovat o reformu psychiatrie v České republice.

Jsme spolupřáteli Konference sociální psychiatrie, a na ní byl také slyšet v příspěvcích náš hlas.

Naším pilotním projektem jsou Pacientští důvěrníci, kde v psychiatrických léčebnách nabízíme základní právní poradenství, svépomocné sociální poradenství a účast v nemoci.

Dalším projektem je pořádání výstav výtvarné a další tvorby našich členů. Zúčastnili jsme se i aukce výtvarných děl pořádaných Koalicí pro zdraví a naše díla zde patřila k nejúspěšnějším.

Další naší činností jsou osvětové přednášky o duševním zdraví, které jsme pořádali především v Ústeckém kraji.

Děkuji všem, kteří nám pomáhají. Zejména děkuji patientským důvěrníkům, kteří obětují spoustu času, aby náš projekt mohl existovat a být úspěšný.

Děkuji též psychiatrům a psychologům, či zdravotním sestřám, kteří nás podporují. Zatím jich není tolik, kolik bychom si přáli, ale díky za ty co existují. Zejména se chci zmínit o panu MUDr. Smékalovi z PL Brno – Černovice, dále také o MUDr. Ondřeji Pěčovi z o.s. ESET-HELP, děkujeme Koalici pro zdraví a dalším, kteří s námi jakýmkoliv způsobem spolupracují.

Děkujeme CRPDZ Praha, na které se můžeme obrátit, pokud něco potřebujeme, organizaci MDAC a Lize lidských práv, kteří nám pomáhají s ochranou lidských práv pacientů v PL.

Děkujeme Mgr. et Mgr. Lucii Rybové, která nad námi také drží ochranou ruku.

Závěrem bych chtěl vyslovit přání, abychom byli zdraví. Abychom byli co nejvíce v osobním životě, protože to nám bude dodávat síly k práci i bojům, které občas musíme podstoupit, abychom dokázali účinně pomáhat těm kteří naši práci nejvíce potřebují, tedy pacienti v psychiatrických léčebnách a psychiatrických odděleních nemocnic.

Mgr. Michal Balabán  
Předseda o.s. KOLUMBUS

### *Poslání a cíle organizace*

1. Občanské sdružení Kolumbus, mimo jiné, poskytuje podporu zejména následujících činností:

- a) dodržování základních lidských práv duševně nemocných
- b) informovanost, komunikace a kooperace uživatelů s odbornou veřejností
- c) rozšiřování komunitních služeb, zvláště pak chráněného bydlení a pracovních možností pro uživatele, využívání volného času uživatelů – sport, turistika, rekreace, kultura další vzdělávání a doškolování členů občanského sdružení Kolumbus

2. Občanské sdružení Kolumbus

- a) předkládá orgánům státní správy, jakož i nemocnicím a léčebnám návrhy na zlepšení péče o osoby s duševní nemocí
- b) spolupracuje s organizacemi, které mají podobné poslání nebo sledují podobné cíle
- c) napomáhá svými aktivitami k tomu, aby se zlepšilo porozumění problémům, které mají osoby s duševní nemocí
- d) získává informace o práci podobných organizací v zahraničí, navazuje s nimi kontakty a spolupráci



## ***Nejdůležitější činnosti o.s. Kolumbus v roce***

**2007**

### ***Projekt Pacienští důvěrníci***

Projekt Pacientských důvěrníků navazuje a je i nadále pokračováním úspěšného projektu, který členové sdružení Kolumbus, tzn. uživatelé psychiatrické péče zahájili počátkem roku 2004 a rozvíjeli jej díky finanční podpoře Ministerstva zdravotnictví, Ligy lidských práv, MDAC i v roce 2005, 2006 a též v roce 2007.

Jedná se o svépomocné sociální a právní poradenství lidem s duševním onemocněním poskytované v zdravotnických zařízeních v ČR. Sdružení Kolumbus bude i nadále v tomto ojedinělém projektu pokračovat i v roce 2008. V roce 2007 se do projektu pacientských důvěrníků zapojilo již 18 uživatelů psychiatrické péče – členů o.s. Kolumbus (osob se zdravotním postižením).

Pacienští důvěrníci dojížděli minimálně dvakrát měsíčně do vybraných psychiatrických léčeben, kde byli v kontaktu s hospitalizovanými pacienty. Ti se na ně obraceli se svými otázkami týkajícími se hospitalizace či řešení sociálně-právních problémů. Pacienti dostávali informace o svých právech a existujících možnostech zajištění bezplatné právní pomoci. Chronicky nemocným pacientům poskytovali důvěrníci také emoční podporu, o kterou pacienti velmi stojí a mnohdy nic jiného ani nechtějí.

Dojížděli jsme se do psychiatrických léčeben v Praze-Bohnicích, Brně-Černovicích, Šternberku, Kosmonosech, Opavě, Havlíčkově Brodu a na psychiatrické oddělení Masarykovy nemocnice v Ústí nad Labem a navázali jsme spolupráci s Psychiatrickou klinikou 1.LF a VFN, Ke Karlovu 11, Praha

### ***Projekt Pacienští advokáti***

V srpnu 2005 se občanské sdružení Kolumbus ve spolupráci s Mental Distability Center Advocacy (MDAC) zapojilo do projektu Pacienští advokáti, který je financován EU v rámci pomoci novým členským státům EU. Tuto spolupráci jsme rozvíjeli i v roce 2006 a 2007.

Centrum advokacie duševně nemocných (MDAC) je mezinárodní nevládní organizace sídlící v Budapešti. Chrání práva lidí označených za duševně nemocné a občanů s mentálním postižením ve střední a východní Evropě a ve Střední Asii prostřednictvím zastupování ve sporech, prosazování reforem, výzkumu a mezinárodní advokacie. MDAC má status přidružené organizace Rady Evropy a spolupracuje s Mezinárodní helsinskou federací lidských práv.

V tomto projektu členové občanského sdružení Kolumbus pravidelně navštěvují psychiatrické léčebny a psychiatrické oddělení všeobecných nemocnic a monitorují dodržování základních lidských práv uživatelů psychiatrické péče v těchto zařízeních.

### ***Osvětové přednášky o duševním zdraví***

V roce 2007 o.s. KOLUMBUS realizovalo v Ústeckém kraji celkem 12 dvouhodinových osvětových přednášek o duševním zdraví a účastnilo se 212 studentů a studentek středních škol.

### **Pořádání výstav výtvarných děl členů a příznivců**

V roce 2007 proběhly v rámci podpořeného projektu „Svět umění za okny – Výstava umělecké tvorby duševně nemocných“ čtyři výstavy:

- Státní okresní archiv v Pardubicích, Bělobranské nám.(16.4.-11.5.2007)
- ČSOB pojišťovna, Masarykovo nám., Pardubice (25.6.- 25.7.2007)
- Kavárna Výměník, ul.Mladých 325, Pardubice – Polabany( 18.9.-18.10.2007)
- Biograf u Františka, Gagarinova 2753/19, Ústí nad Labem–Severní Terasa (21.9.-31.12.2007)

### **Vzdělávání členů o.s.KOLUMBUS**

V rámci vzdělávání managementu organizace, patientských důvěrníků a advokátů, jsme uspořádali dvě specializovaná čtyřdenní školení pro členy projektů i nové zájemce o zapojení do aktivit sdružení. Tato školení byla realizována v květnu 2007 v Ústí nad Labem(11 účastníků) a v září 2007v Karlově pod Pradědem(13 účastníků).

**Přehled výsledků práce patientských advokátů a důvěrníků, celkové hodnocení za rok 2007:**

| Statistika problémů  | Pacientští advokoti | Pacientští důvěrníci | Celkem     |
|----------------------|---------------------|----------------------|------------|
| <b>Bydlení</b>       | <b>104</b>          | <b>89</b>            | <b>193</b> |
| <b>Hospitalizace</b> | <b>32</b>           | <b>31</b>            | <b>63</b>  |
| <b>Práce</b>         | <b>23</b>           | <b>43</b>            | <b>66</b>  |
| <b>Rodina</b>        | <b>41</b>           | <b>62</b>            | <b>103</b> |
| <b>Způsobilost</b>   | <b>19</b>           | <b>13</b>            | <b>32</b>  |
| <b>Dluhy</b>         | <b>43</b>           | <b>33</b>            | <b>76</b>  |
| <b>Jiné</b>          | <b>66</b>           | <b>104</b>           | <b>170</b> |
| <b>Počet osob</b>    | <b>328</b>          | <b>375</b>           | <b>703</b> |

### **Účast na akcích - o.s. Kolumbus v roce 2007:**

Jednání s řediteli PL Bohnice, PL Havlíčkův Brod

Aktivní účast na komunitní plánování. Praha 10, Pardubice, Brno, Ústí nad Labem, Olomouc

Účast na výstavě NONHADICAP Výstaviště Praha

Absolvování kurzu pro osobní asistenty/150hod./ tři členky sdružení

Vystoupení v senátu ČR

Jednání s organizací Kontakt v Praze

Účast na dvoudenní přednášce pro posudkové lékaře - Praha

Účast na přednášce v Občanské poradně, Jakubská ul., Praha

## VÝROČNÍ ZPRÁVA OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ KOLUMBUS ZA ROK 2007

<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800

Absolvování kurzu „Práce s problémovým klientem“ Praha  
Účast na projektu –spolupráce svépomocných organizací-Vida Praha  
Seminář-Sociální zákon, Bubenská 1477/1,Praha7,Holešovice  
Školení MDAC-Praha- 3x  
Konference-Koalice-CZEHMED-inovace zdravotnictví-Praha  
KRZP-Olomouc- členství v krajské radě  
Seminář-evropské projekty–Olomouc  
Školení-Jak získávat podporu od firemních dárců-Olomouc  
Konference-Dialog setra-pacient ,Senát ČR,Praha  
Symposium sociální psychiatrie-Praha  
Účast na finanční kontrole projektů EU-Přerov  
Valná hromada o.s.KOLUMBUS-Pardubice  
Konference psychiatrie –Klatovy  
Mezinárodní konference GAMIAN Chorvatsko

### **Ozdravné pobyty a rekondiční akce:**

Květen 2007 – Ústí nad Labem(11 účastníků)

Září 2007 – Karlov pod Pradědem(13 účastníků)

### **Spolupráce s jinými organizacemi**

1. NRZP
2. Česká asociace pro psychické zdraví
3. VIDA
4. MDAC Brno
5. Liga lidských práv
6. Koalice pro zdraví
7. Selfhelp Ústí nad Labem
8. Fokus Ústí nad Labem
9. Bona, o.p.s.
10. Greendoors  
a další

### **Spolupráce a kontakty se zahraničními organizacemi: .**

Mental Disability Advocacy Center

Open Society Initiative

GAMIAN

SMES - Europa

Premeny Slovensko

ODOS Bratislava

a jiné



# VÝROČNÍ ZPRÁVA OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ KOLUMBUS ZA ROK 2007

<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800

## *Přehled příjmů za rok 2007*

| Příjmy                            |                  |
|-----------------------------------|------------------|
| Úřad práce Ústí nad Labem         | 448.895,-        |
| Ministerstvo zdravotnictví ČR     | 120.000,-        |
| Ministerstvo kultury              | 25.000,-         |
| Pardubický kraj                   | 10.000,-         |
| Magistrát města Ústí nad Labem    | 5.000,-          |
| Městská část Praha 2              | 35.000,-         |
| Nadace EuroNisa                   | 25.000,-         |
| Komunitní nadace Euroregionu Labe | 36.000,-         |
| Mental Disability Advocacy Center | 117.780,-        |
| Liga lidských práv                | 63.348,-         |
| Eli Lilly ČR                      | 50.000,-         |
| Nadace Charty 77                  | 8.000,-          |
| Severočeská vodárenská společnost | 5.000,-          |
| <b>Celkem</b>                     | <b>949.023,-</b> |

## *Přehled výdajů za rok 2007*

| Výdaje                       |                  |
|------------------------------|------------------|
| Spotřeba materiálu           | 85.302,-         |
| Spotřeba energie             | 2.454,-          |
| Opravy a udržování           | 520,-            |
| Cestovné                     | 35.955,-         |
| Náklady na reprezentaci      | 6.150,-          |
| Ostatní služby               | 242.287,-        |
| Mzdové náklady               | 443.818,-        |
| Zákonně sociální pojištění   | 91.362,-         |
| Ostatní daně a poplatky      | 816,-            |
| Jiné ostatní náklady         | 3.631,-          |
| Poskytnuté členské příspěvky | 1.700,-          |
| <b>Celkem</b>                | <b>913.995,-</b> |

**Hospodářský výsledek**

**35.028,-**



## VÝROČNÍ ZPRÁVA OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ KOLUMBUS ZA ROK 2007

<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800

### Kontakty:

Mgr. Michal Balabán – **předseda**, 774 279 352

[balaban.michal@seznam.cz](mailto:balaban.michal@seznam.cz)

Jan Jaroš – **výkonný ředitel** 774 279 350

[jan.f.jaros@seznam.cz](mailto:jan.f.jaros@seznam.cz)

Mgr.Petr Holanec – **člen rady** 723 884 936

[petrholanec@seznam.cz](mailto:petrholanec@seznam.cz)

Mgr.et Mgr. Lucie Rybová – **supervize** 602 646 940

[ripova.lucie@seznam.cz](mailto:ripova.lucie@seznam.cz)

Michal Caletka – **člen rady**, 774 279 359

[galetka@chello.cz](mailto:galetka@chello.cz)

Ing. Tomáš Tylich – **místopředseda** 774 279 357

[tylich.tom@seznam.cz](mailto:tylich.tom@seznam.cz)

Ing. Jiří Sotona – **člen rady a revizní komise** 774 279 368

[jiri.sotona@worldonline.cz](mailto:jiri.sotona@worldonline.cz)

Blanka Chválová **místopředsedkyně** 774 279 356

[blanka.banka@centrum.cz](mailto:blanka.banka@centrum.cz)

Mgr.et Mgr.Barbora Gecová **členka rady** 774 279 355

[barbora.gecova@centrum.cz](mailto:barbora.gecova@centrum.cz)

Ing.arch.Milan Jíša **člen rady, tiskový mluvčí** 774 279 364

[jisamilan@seznam.cz](mailto:jisamilan@seznam.cz)

Judr.Hana Zemanová, **členka revizní komise** 774 279 360

[hankazeman@seznam.cz](mailto:hankazeman@seznam.cz)

Anna Kachlíková, **předsedkyně revizní komise** 774 279 354

[kachlikova.anna@seznam.cz](mailto:kachlikova.anna@seznam.cz)





## VÝROČNÍ ZPRÁVA OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ KOLUMBUS ZA ROK 2007

<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800

### Vážení přátelé,

v první řadě chci poděkovat všem aktivním členům Občanského sdružení Kolumbus za jejich práci ve prospěch naplnění celospolečenských cílů sdružení. Bez jejich péle, cílevědomé činnosti, někdy i na úkor jejich zdraví, které máme vzhledem k svému zdravotnímu postižení velmi křehké, by nebyl rok 2007, tak úspěšný.

V roce 2007 došlo k nárustu počtu členů a to z 55 na 780 členů sdružení, ale co je důležitější i aktivních členů přibývalo. Každý z aktivních členů přispívá k zviditelnění sdružení navenek, ale především aktivity, ve prospěch osob s duševní nemocí se rozšiřují, jak co do kvality i kvantity.

Za pomoci Mgr. et Mgr. Lucie Rybové jsme aktualizovali SWOT analýzu, strategický plán na období 2008–11 a začali připravovat vnitroorganizační dokumenty v souvislosti se zákonem o sociálních službách, který vstoupil v platnost dnem 1.1.2007. Čeká nás ještě velký kus práce na vypracování standardů, registraci a především s uvedením našich pravidel do každodenní praxe.

Členové našeho celorepublikového svépomocného sdružení uživatelů psychiatrické péče Kolumbus i v roce 2007 odvedli pořádný kus práce při pokračování našich prioritních projektů, což jsou projekty pacientští důvěrníci a pacientští advokáti.

A co nás čeká v roce 2008 ?

Pokračování v úspěšných projektech a jejich postupné rozšiřování do dalších psychiatrických léčeben a na psychiatrická oddělení. Rádi bychom opět získali podporu od ministerstva zdravotnictví a od dalších donátorů. Chceme získat oficiální status pro naši podporu hospitalizovaných pacientů a společně s vedením zdravotnických zařízení implementovat činnost patientských důvěrníků a advokátů do standardů péče v těchto zařízeních.

V neposlední řadě děkuji všem, kteří nás v naší snaze podporují a doufám, že i nadále budou podporovat, zvláště pak ředitelům/ředitelkám psychiatrických léčeben, které s námi spolupracují, všem našim donátorům a spolupracujícím organizacím.

Jan Jaroš  
výkonný ředitel



### **Poděkování**

o.s. Kolumbus děkuje všem, kteří nejrůznějšími způsoby podpořili naši činnost. Děkujeme Vám za finance, informace, čas i sympatie, které jste nám věnovali.

***Velice si Vaši podpory vážíme !***

#### **Za finanční podporu v roce 2007 děkujeme těmto organizacím:**

Ministerstvo zdravotnictví ČR  
Ministerstvo kultury ČR  
Mental Distability Advocacy Center  
Výbor dobré vůle – Nadace Olgy Havlové  
Liga lidských práv  
Magistrát města Ústí nad Labem  
Městská část Praha 2  
Eli Lilly  
Komunitní nadace Euroregionu Labe  
Nadaci EuroNisa  
Severočeské vodovody a kanalizace  
Úřad práce v Ústí nad Labem  
Pardubický kraj  
Nadace Charty 77

#### **Za spolupráci v roce 2007 děkujeme těmto organizacím:**

Koalice pro zdraví  
Centrum pro rozvoj péče o duševní zdraví  
Asociace občanských poraden  
Mental disability advocacy center  
Česká asociace pro psychické zdraví  
GAMIAN Europe  
VIDA  
a  
Psychiatrickým léčebnám, které s námi spolupracují



# VÝROČNÍ ZPRÁVA OBČANSKÉHO SDRUŽENÍ KOLUMBUS ZA ROK 2007

<http://os-kolumbus.org/>

číslo účtu - 985 758 309 /0800



Komunitní nadace  
Euroregionu Labe